

# 把握人生



[把握人生\\_下载链接1\\_](#)

著者:

出版者:中央民族大学出版社

出版时间:1998-06

装帧:平装

isbn:9787810561242

## 内容提要

改革开放的新时代呼唤千百万优秀人才。立志成才，是人们普遍关注的热门话题。本书运用人才学的最新研究成果，围绕制约和影响成才概率的八大关键要素，认真剖析了成才行为中经常遇到的各种难点、疑点和热点问题，科学揭示了成才实践中应遵循的行为规则和运行规律，归纳和总结了成才过程中应领悟并掌握的制胜技巧和诀窍。本书并不试图“教”给读者几条干巴巴的“成才经”，而是尽可能让读者“懂得”并“掌握”足以改变自己一生的实践本领。与其它同类书相比，本书内容贴近成才实践，具有较高的科学性、知识性、实

用性和可操作性。本书立论新颖、资料翔实、结构严谨、文字生动。对于规范成才行为，掌握成才技能，减少成才风险，提高成才概率，都具有较强的现实指导意义和启迪作用。不失为指导广大立志成才者，尤其是青年朋友们拼搏成才的一部好书。

作者介绍:

目录: 目 录

序

1 完善自我

构筑合理的知识结构

什么样的知识结构最合理

尽力构筑“T”型知识结构

逐步构筑“A”型知识结构

随时调整充实知识结构

2 巧妙择业

找到自己的最佳位置

行行出人才

职业选择的基本原则

择业的操作技能

职业的再选择——改行

3 捕捉机遇

搭上飞驰的人生列车

机遇的特性

怎样识别机遇

怎样捕捉机遇

4 慎处婚姻

营造成才的理想港湾

慎重择偶

1+1的不等式

婚姻不是保险箱

5 追寻伯乐

获取上司的有力支持

上级对成才行为的影响作用

怎样赢得上级的信赖

怎样获取上级的支持

不断更新上下级关系

怎样与不同类型的上级相处

6 理智交往

建立优势互补的社交圈

社会交往的个人基础

获取成功的力量——友谊

谈话的艺术与成才

提高社交素质和技巧

利用时间和空间交往

突破社交障碍

善于另辟蹊径

打破常立志  
持之以恒，勤奋努力  
8 顺应时势  
适应时代的各种需要  
把握时代的脉搏，适应客观环境  
在经济建设大潮中不断进取  
做爱法、知法、守法的现代人  
规范言行，创造良好的社会风气  
认识现代科技，设计未来人生  
在对外开放的新形势下求发展  
后 记  
· · · · · (收起)

[把握人生\\_下载链接1\\_](#)

标签

评论

-----  
[把握人生\\_下载链接1\\_](#)

书评

-----  
[把握人生\\_下载链接1\\_](#)