

心理治疗手册



[心理治疗手册_下载链接1](#)

著者:车文博编

出版者:吉林人民出版社

出版时间:

装帧:精装

isbn:9787206006944

作者介绍:

目录: (部分)

暗示与催眠治疗……

19. 如何应用暗示疗法消除焦虑?
20. 在疼痛的治疗中如何应用暗示疗法?
21. 如何利用积极暗示来消除消极暗示所造成的医源性疾病?
22. 怎样使药物产生积极的心理效应?
23. 医疗仪器、器械和操作也有心理效应吗?
24. 安慰剂为什么能消除病人的某些症状?
25. 催眠疗法用于临床的依据是什么?
26. 如何判别受术者是否进入催眠状态?
27. 催眠疗法的具体实施方案如何?
28. 如何进行催眠分析?
29. 什么是自我催眠暗示疗法?
30. 催眠疗法适于治疗哪些疾患?
31. 如何利用催眠下的暗示治疗神经衰弱?
32. 如何利用催眠下的暗示消除心理应激?
33. 如何利用催眠下的暗示治疗青春期焦虑症?

34. 如何利用催眠下的暗示消除忧郁?
35. 如何利用催眠下的暗示治疗心身疾病?
36. 如何利用催眠下的暗示治疗儿童的口吃?
37. 如何利用催眠下的暗示治疗儿童的遗尿症?
38. 如何利用催眠下的暗示解决儿童的行为问题?
39. 如何用催眠疗法戒烟?
40. 如何用催眠疗法戒酒?
41. 如何用催眠疗法治疗性功能障碍?
42. 如何利用催眠疗法矫治手淫?
43. 怎样用催眠疗法治疗慢性疼痛?
44. 如何利用催眠解决学习中的问题?

行为治疗

1. 什么是行为治疗?
2. 行为治疗是怎样产生和发展的?
3. 行为治疗的理论(实验)基础是什么?
4. 国外行为治疗的现状与趋向如何?
5. 行为治疗主要有哪些种类?
6. 行为治疗的一般原则和过程是什么?
7. 什么是认知行为矫正?
8. 什么是经典条件作用?
9. 什么是操作条件作用? 什么是操作条件法?
10. 如何做行为分析?
11. 怎样制定行为治疗计划?
12. 如何识别异常行为?
13. 如何对异常行为进行测量?
14. 什么是系统脱敏法?
15. 系统脱敏法的理论基础是什么?
16. 系统脱敏法有哪些变式?
17. 怎样应用系统脱敏法治疗广场恐怖症?
18. 怎样运用默想脱敏疗法治疗不洁恐怖症?
19. 怎样用默想脱敏疗法治疗新婚恐怖症?
20. 什么是厌恶疗法?
21. 厌恶疗法的理论基础是什么?
22. 如何用厌恶疗法处理儿童的自损行为?
23. 如何用厌恶疗法治疗婴儿习惯性呕吐?
24. 如何用社会不赞成厌恶刺激法矫正强迫性偷窃行为?
25. 如何用橡皮圈厌恶疗法治疗强迫症?
26. 如何用橡皮圈厌恶疗法治疗性变态?
27. 怎样用厌恶疗法治疗烟癖?
28. 怎样应用厌恶疗法治疗酒癖?
29. 什么是暴露疗法?
30. 应用暴露疗法的适应症及其注意事项有哪些?
9. 中医中有无类似精神分析的治疗?
10. 中医中有哪些行为治疗?
11. 治疗情绪紧张都有哪些简便易行的中西医结合的心理疗法?
12. 什么是气功? 它与心理治疗有何关系?
13. 什么是气功养生学?
14. 气功养生学的七个基本概念是什么?
15. 什么是气功的动功?
16. 什么是气功的静功?
17. 气功养生治病的奥妙何在?
18. 什么是外气? 气功师是靠“外气”治病吗?
19. 气功可以治疗哪些心身疾病?

20. 气功养生治病主要有哪些方法？

心理疗法在各科临床中的综合应用

- 1. 心理治疗在精神科中的特殊地位及其综合应用如何？
 - 2. 精神分裂症病人有进行心理治疗的必要吗？
 - 3. 对精神分裂症病人怎样进行心理治疗？
 - 4. 如何对癔病进行心理治疗？
 - 5. 怎样对癔症反应者进行心理调整？
 - 6. 如何对流行性癔病进行心理治疗？
 - 7. 怎样对焦虑者进行心理干预？
 - 8. 如何对焦虑症进行心理治疗？
 - 9. 如何对急性惊恐发作进行心理治疗？
 - 10. 如何通过默想、颜色、音乐、倾诉和社会调整等方法来降低焦虑和紧张？
 - 11. 如何消除老年人的孤独感和自杀观念？
 - 12. 如何对神经衰弱进行心理治疗？……
- • • • • [\(收起\)](#)

[心理治疗手册_下载链接1](#)

标签

心理学

评论

[心理治疗手册_下载链接1](#)

书评

[心理治疗手册_下载链接1](#)