

# 民族菜谱



[民族菜谱 下载链接1](#)

著者:关明

出版者:云南科学技术出版社

出版时间:2001-09

装帧:平装

isbn:9787541615481

民族菜是最富有边疆特色。民族特色，颇具神奇色彩的菜肴。特点是蛮苍古朴，用料奇序，山珍野味，技法独特，并蕴含浓郁的民族文化和民族风情。

作者介绍:

- 目录: 滇菜概述  
合家欢乐宴  
经济实惠型（八菜一汤席）  
1 什锦拼盘（凉菜）  
2 酱烧海参（头菜）  
3 酥炸虾仁  
4 风干牛肉（回族）  
5 鱼香脆皮茄子  
6 青蛙抱玉柱  
7 重油八宝饭（甜菜）

- 8 三丝炒藜蒿
- 9 红白酸菜汤（汤菜）  
营养滋补型（十菜一汤席）
- 10 壮凉鸡（凉菜）（回族
- • • • • [\(收起\)](#)

[民族菜谱\\_下载链接1\\_](#)

标签

评论

-----  
[民族菜谱\\_下载链接1\\_](#)

书评

-----  
[民族菜谱\\_下载链接1\\_](#)