

民族菜谱



[民族菜谱 下载链接1](#)

著者:关明

出版者:云南科学技术出版社

出版时间:2001-09

装帧:平装

isbn:9787541615481

民族菜是最富有边疆特色。民族特色，颇具神奇色彩的菜肴。特点是蛮苍古朴，用料奇序，山珍野味，技法独特，并蕴含浓郁的民族文化和民族风情。

作者介绍:

目录: 滇菜概述

合家欢乐宴

经济实惠型 (八菜一汤席)

1什锦拼盘 (凉菜)

2酱烧海参 (头菜)

3酥炸虾仁

4风干牛肉 (回族)

5鱼香脆皮茄子

6青蛙抱玉柱

7重油八宝饭 (甜菜)

- 8 三丝炒藜蒿
- 9 红白酸菜汤 (汤菜)
- 营养滋补型 (十菜一汤席)
- 10 壮凉鸡 (凉菜) (回族
- • • • • (收起)

[民族菜谱](#) [下载链接1](#)

标签

评论

[民族菜谱](#) [下载链接1](#)

书评

[民族菜谱](#) [下载链接1](#)