

孕妇饮食调养



[孕妇饮食调养_下载链接1](#)

著者:谢良民

出版者:金盾出版社

出版时间:2000-3-1

装帧:平装(无盘)

isbn:9787508209265

内容提要

孕妇的合理营养是确保优生优育最重要的一环。本书以问答形式对孕妇营养与优生,孕妇在早、中、晚孕期的膳食调配,各种营养素的作用及常见妊娠并发症的饮食调养作了简明的介绍,可供怀孕妇女及其亲属、计划生育工作者和基层医护人员阅读。

作者介绍:

目录: 一、营养与优生
二、孕妇的营养需要
三、孕妇的合理膳食
四、妊娠并发症的饮食
• • • • • [\(收起\)](#)

[孕妇饮食调养 下载链接1](#)

标签

育儿

评论

[孕妇饮食调养 下载链接1](#)

书评

[孕妇饮食调养 下载链接1](#)