

简单生活



[简单生活_下载链接1](#)

著者: (美) 丽莎·茵·普兰特

出版者: 中华工商联合出版社

出版时间: 2000-2

装帧: 平装

isbn: 9787801006288

简单生活，它不是贫苦、简陋的生活，它是经过深思熟虑之后，表现真实自我，生活目标、意义明确的生活，是一种丰富、健康、和谐、悠闲的生活。

“简单生活正以前所未有的速度渗透到我们生活的方方面面它将在新世纪纷繁复杂的物质生活中凸现另类生行境界。”——《纽约时报书评》

“简单生活现今已不再是空洞无物闲谈无味的书本理论，它作为21世纪新生活时尚，正开始贯穿于美国人的日常居家生活中，并越来越把我们的生活安排得健康纯净、简朴有序。”——《美国时代周刊》

“过简单生活不再是意味着必须抛弃舒适的小轿车和豪华别墅，回到原始的山野中去，因为在森林和草原逐渐缩小的今天，返璞归真更主要的指向是回到精神田园的丰富多彩与轻松愉快中。”——《世界旅行家杂志》

作者介绍:

丽莎·茵·普兰特；原是美国一名律师，由于厌倦现代社会步调纷乱的生活，于1993年放弃律师职业，投入于简单生活研究和实践中，并与其同仁创办《简单生活月刊》杂志，被誉为“二十一世纪的新生活导师”。该杂志在全美产生巨大影响。简单生活思想越来越被人们接受和实践。《简单生活》是作者多年来研究和实践简单生活的集大成之

作，完成于1999年。在这之前曾经出版过《简单生活就是美》、《越简单越快乐》等书。其著作翻译成30多种文字。创下惊人的销售业绩。

目录: 1. 复杂的困惑
2. 简单之美
3. 简洁的精神
4. 如何获得简洁的精神
5. 关于工作
6. 休闲与娱乐
7. 家庭与教育
8. 简单的健康生活
9. 金钱与财富
10. 生活中的个人选择
11. 简单生活与未来时尚
· · · · · · ([收起](#))

[简单生活 下载链接1](#)

标签

简单生活

生活

简单

丽莎.茵.普莱特

简单的快乐

简约向导

生活指南

人生

评论

除了排版以外，这本书很是不错。

从心之所行

抛弃世俗观念，做回真实自己。另外书中还有一些养生之道。

从这本书知道国外真正的富豪其实都很低调，还有别住太远的地方以节省交通时间哈哈

its my favorite book.

重新再读，感觉非常好，有空写写读书笔记

简单生活。

正在实施一些简单的生活方式

很老的书，美国中产的断舍离，写得十分可爱，连怎么做家务，怎么在家做运动姿势应该怎么样都事无巨细地写。书实在有点老，适合随便翻一下。

写的读书笔记不知所踪，不过也没关系，这本书买的时候我刚刚从第一份工作辞职，看到这本书简直觉得是宿命的相逢，因为它的主要内容就是劝人不要过于追求名利，而是要过真正想要的生活。而今再看，不得不承认读书这件事是个很私人的事情，很多时候无法把别人的评价作为参考，书好看与否并不在于它是否真的那么好，而是是不是刚好你在看这本书的时候，被它引起了某种心情。当时我正为苦逼的高效率高压工作折磨，顶着其他人的眼光辞了一份大家都说好的工作，这本书刚好给了我一个理由——你要搞清楚你真正想要什么，有时候你就算得到了一些东西，钱或者别人的赞赏，但你为此付出的是不是有点多？那些真的就是你想要的？现在再看里面的很多理论站不住脚，很多建议也不是很合理

住乡下

故事会级别读物

也许于五年后的我更合适

少就是多。

简单就是完美！

它描述了一种别样的生活。于冲突的内心、纠结的日子而言，仿佛棒喝！读了若干遍，仍然在读。

一本简单的书，在20出头的时候看到觉得非常受用，一直保留。

What I need

很好看

[简单生活 下载链接1](#)

书评

这是两本书的题目,一本说生活的品位,比如走的时候可以把家里的灯开着,回来的时候就有一种温馨的感觉.一本讲生活的简约,反璞归真,去掉不必要的浪费,过一种绿色的环保的生活.看似矛盾,但是都符合人性,都是人类从内心深处发出的渴望.只是前者更感性一些后者更理性一些. ...

我热爱这本书，也力荐这本书，如果你能够在现实的阅读生活中碰见它，别放过，就像小狗狗碰到自己心爱的骨头一样，好好咂摸它，而后埋在土里，而后再挖出来好好咂摸它。
我看了三遍，因为是借图书室的书，一定要还，遍寻没有购得，就下了大力气用电脑给自己打了一本，还...

梭罗在<瓦尔登湖>中说:" 我来到森林,因为我想过悠闲的生活,只面对现实生活的本质,并挖掘生活意义之所在. 我不想当死亡降临的时候,才发现我从未享受过生活的乐趣.我要充分的享受人生,吸吮生活的全部滋养. 这本书放在枕头边常常的随意读起,可以说每次即使随意翻阅几页都...

2020年疫情让每个人不得不暂时放弃旧有的生活习惯，与朋友聚会、上卡拉OK、看电影、约餐都成为了可望不可及的事情，习惯了喧嚣与热闹，突然生活安静、简单了，让人感受到从未有过的宁静。原来没有那么多业余生活，我们也可以过的很快乐，那么，如何才能摆脱复杂生活的困惑，过...

不错，应该是这本书，在我大二的时候买下的，一直很好奇也很庆幸年小时的自己能有这样的心境，可是往往现实中也会被这样的心境恼怒自己，10年过去，我的生活依旧简单，可是心境却也翻山越岭有些沧桑和累了，所幸，我依旧真诚地努力着~

