

# 心灵咖啡



[心灵咖啡\\_下载链接1](#)

著者:杰克·坎菲尔

出版者:时事出版社

出版时间:1997-1

装帧:平装(无盘)

isbn:9787800093753

大部分人，终其一生都是与工作脱离不了关系的，尤其工作中的升迁或失意，深刻地影响着每一个人的情绪。如何在工作中寻得自尊与自重，是每一位上班族，从公司负责人到一般工薪阶层，都必须学习的课题。

《心灵咖啡》一书收集了近百篇发人深省、百读不厌的故事，以及个人的见证，阐明了自尊在工作的力量与重要性。

从《一分钟经理》作者肯·布兰佳，到南非总统纳尔逊·曼德拉、杂货店店员强尼，我们看到了不同的工作形态对于每一个生活的影响力。

书中每个活生生的故事，以不同的方式滋养我们的心性和心灵，每一篇都能使我们超脱平常日复一日的生活，激励出更多的自信。

作者介绍:

目录: 导论

第一章 自尊自重与你

1 发展个人特色

2 橡子原理

3 我们至深的恐惧

4 谁会弹你的曲子

5 诚实与自我尊重

6 自欺欺人

7 保持诚信

8 何谓诚信

9 完美无瑕

10 企业家与自尊自重

11 胜利配方

12 价值百万元的一课

13 做你喜爱的工作，财富自然会随之而来

14 工作是让爱显现

15 工作上的敬重

16 小的缩写是我的名字

17 上了一课

18 问题

19 看你想去的地方

20 被解聘

21 阿曼达巴的女人

22 天堂国度

第二章 保持高度自尊自重的基本原则

1 工作中积极的自我尊重：八项行动方针

2 自尊自重以及管理他人

3 价值规范

4 工作和自尊

5 只要开口问

.....

第三章 关爱的意义

.....

第四章 赞许的重要和力量

.....

第五章 总经理谈自信

.....

第六章 深入探讨  
.....  
编后语  
· · · · · (收起)

[心灵咖啡\\_下载链接1\\_](#)

标签

心灵咖啡

灵修

感人

评论

-----  
[心灵咖啡\\_下载链接1\\_](#)

书评

-----  
[心灵咖啡\\_下载链接1\\_](#)