

健康的爱侣关系



[健康的爱侣关系_下载链接1_](#)

著者: (美) 朱迪·库里安斯基

出版者: 辽宁教育出版社

出版时间: 1999年1月1日

装帧: 平装

isbn: 9787538255287

在这本《健康的爱侣关系》中，你将简单快捷学会：

- 判断你和你伴侣的关系是否和谐；
- 处理感情冲突的有效建议；
- 防止爱火熄灭与伴侣背叛，消除爱情生活中常见的障碍；
- 平衡你的爱情生活和职业之间的关系；
- 彼此相助，缔造一个更健康的爱侣关系；
- 诱惑你的伴侣，再现浪漫爱情。

作者介绍:

朱迪·库里安斯基博士，畅销书《约会》的作者，全美辛迪加广播节目“爱情热线”的主持人，世界知名的临床心理学家，专业性治疗专家，电视台特邀主持人爱情婚姻关系方面著名的教育和咨询专家。

目录: 第一部分 健康关系的标志
构成健康关系的要素
这是真爱吗
你们是一对，但你们是朋友吗
爱的方式一致的重要性

第二部分 拥有一份健康、持久关系的秘密
首先拥有一个健康的自我
我们和谐吗
合作——你支持哪一个队
交流——我们会交谈吗
承诺：缓解你的恐惧

第三部分 怎样保持激情
让蜜月永存
再造浪漫
惑的艺术
性有多重要
什么是健康的夫妻性生活
保持性欲之火旺盛

第四部分 永恒爱情的障碍
爱情之火燃尽
当你的爱情关系有鬼作祟时
金钱和感情：健康伴侣应如何处理金钱事务
工作从九点开始……
破坏关系的批评
我们不停地争吵
背叛：当你们之间出现第三者时
两人共同处理危机
健康关系不仅是两人之间的事

第五部分 从这儿我们可以走向哪里
他（她）正是我的意中人
运用不同的技巧来保持你们爱的兴奋感
彼此相助：建立一个更健康的伴侣关系

附录A第一章“这是健康的吗？”测试答案
附录B第十四章“是否健康”性测验答案
．．．．． ([收起](#))

[健康的爱侣关系 下载链接1](#)

标签

两性

成长

爱侣

两性关系

养生

人类学

love

2007

评论

[健康的爱侣关系_下载链接1](#)

书评

[健康的爱侣关系_下载链接1](#)