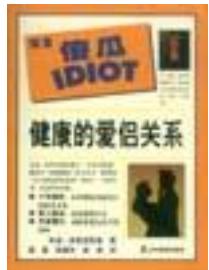


健康的爱侣关系



[健康的爱侣关系 下载链接1](#)

著者: (美) 朱迪·库里安斯基

出版者:辽宁教育出版社

出版时间:1999年1月1日

装帧:平装

isbn:9787538255287

在这本《健康的爱侣关系》中, 你将简单快捷学会:

判断你和你伴侣的关系是否和谐;

处理感情冲突的有效建议;

防止爱火熄灭与伴侣背叛, 消除爱情生活中常见的障碍;

平衡你的爱情生活和职业之间的关系;

彼此相助, 缔造一个更健康的爱侣关系;

诱惑你的伴侣, 再现浪漫爱情。

作者介绍:

朱迪·库里安斯基博士, 畅销书《约会》的作者, 全美辛迪加广播节目“爱情热线”的主持人, 世界知名的临床心理学家, 专业性治疗专家, 电视台特邀主持人爱情婚姻关系方面著名的教育和咨询专家。

目录: 第一部分 健康关系的标志

构成健康关系的要素

这是真爱吗

你们是一对, 但你们是朋友吗

爱的方式一致的重要性

第二部分 拥有一份健康、持久关系的秘密

首先拥有一个健康的自我

我们和谐吗

合作——你支持哪一个队

交流——我们会交谈吗

承诺: 缓解你的恐惧

第三部分 怎样保持激情

让蜜月永存

再造浪漫

惑的艺术

性有多重要

什么是健康的夫妻性生活

保持性欲之火旺盛

第四部分 永恒爱情的障碍

爱情之火燃尽

当你的爱情关系有鬼作祟时

金钱和感情: 健康伴侣应如何处理金钱事务

工作从九点开始……

破坏关系的批评

我们不停地争吵

背叛: 当你们之间出现第三者时

两人共同处理危机

健康关系不仅是两人之间的事

第五部分 从这儿我们可以走向哪里

他 (她) 正是我的意中人

运用不同的技巧来保持你们爱的兴奋感

彼此相助. 建立一个更健康的伴侣关系

附录A第一章 “这是健康的吗?” 测试答案

附录B第十四章 “是否健康” 性测验答案

· · · · · (收起)

[健康的爱侣关系](#) [下载链接1](#)

标签

两性

成长

爱侣

两性关系

养生

人类学

love

2007

评论

[健康的爱侣关系 下载链接1](#)

书评

[健康的爱侣关系 下载链接1](#)