

宝宝最喜欢的60种按摩法



[宝宝最喜欢的60种按摩法 下载链接1](#)

著者:芭芭拉·阿勒

出版者:山东科学技术出版社

出版时间:2002-6-1

装帧:平装

isbn:9787533131340

本书包括以下内容:

温柔抚摸您的宝宝

请用按摩爱抚您的宝宝。本书让您迅速了解有关婴儿按摩的正确概念；您可按书中彩图对宝宝进行简单按摩。

宝宝最喜欢什么按摩

本书告诉您哪些按摩能使宝宝镇静；哪些按摩能引起宝宝兴奋；哪些按摩甚至能辅助治疗腹痛、睡眠障碍或其他轻微病痛。您可简单试验一下，宝宝最喜欢什么按摩。

适宜每天的多种按摩

有44种不同的按摩方法供轮换选择：从面部到小脚丫按摩，还有适于腿、臂、腹部、胸部和背部的按摩。您可根据宝宝的喜好和情绪，进行各种按摩的组合。此外，彩照和示意图还给出按摩方法，这些按摩将对您的宝宝大有裨益。

作者介绍:

芭芭拉·阿勒

芭芭拉·阿勒女士是医学教育学士和体育理疗师，自1983年以来，她一直在一所理疗学校任教，经常在《父母杂志》、《妇女杂志》和其他专业刊物上发表理疗方面的文章。她和儿子一起创立婴儿游泳，并因此为世人所瞩目。

目录: 关于本书

- 1 关照和体贴：宝宝的精神食粮
- 2 婴儿按摩：一种温柔的程序
- 3 面部按摩
- 4 足部按摩
- 5 腿部按摩
- 6 腹部按摩
- 7 手、臂按摩
- 8 胸部按摩
- 9 背部按摩
- 10 有目的地运用婴儿按摩
- 11 紧腹自我按摩
- • • • • (收起)

[宝宝最喜欢的60种按摩法](#) [下载链接1](#)

标签

评论

[宝宝最喜欢的60种按摩法](#) [下载链接1](#)

书评

[宝宝最喜欢的60种按摩法](#) [下载链接1](#)