

竞争.羡慕.猜忌



[竞争.羡慕.猜忌 下载链接1](#)

著者:沃尔夫冈·罗斯特

出版者:中央编译出版社

出版时间:1997-10

装帧:平装

isbn:9787801091673

作者介绍:

作者简介

沃尔夫冈·罗斯特：心理学博士，
生于1949年，先后在马尔堡大学
和埃森综合大学从事研究工作。从
1982年起在马尔堡开设自己的心
理诊所。也为报刊撰稿，并出版多
部心理学著作。

安格莉卡·舒尔茨：心理学硕士，
生于1963年。从1990年起在马尔
堡的一家心理诊所工作。她为一家
日报写了多篇心理学方面的文章，
与罗斯特合作出版了三部心理学
著作。

目录: 目录

前言

第一章 情感概述

1.1涉及的内容

1.2难以置信

1.3情感的种类

1.4生活的灵丹妙药：为什么我们
需要情感？

1.5进化和情感

1.6关于思维

1.7为什么“情感沉湎论”是错误的？

第二章 什么是竞争、羡慕和猜忌情感

2.1关于竞争

2.2羡慕和猜忌：两种不同的情感

第三章 “量”是最重要的

3.1多一些也许更好

3.2小一点可能更好

第四章 情感网络中的竞争、羡慕和猜忌情感

4.1情感的相互制约体系

4.2对手和盟友

第五章 竞争、羡慕和猜忌情感源于
何处？

5.1人类的天性

5.2情感的发展

5.3时代的脉搏

第六章 我们在哪里体验到竞争情感、
羡慕情感和猜忌情感

6.1可爱的孩子们

6.2老年人和年轻人

6.3男人与女人

6.4夫妻的共同生活和婚姻

6.5家庭中的各种关系

6.6邻居

6.7职业和工作岗位——情感的发生地

第七章 恐惧、羞愧和负疚感

——符合人类天性的、最重要的对立情感

7.1恐惧——每个人都体验过的状态

7.2竞争、羡慕和猜忌情感：引起恐惧的原因

7.3羞愧和负疚感

7.4生存的救星

7.5物极必反

第八章 对情感的抵制

8.1在日常生活中，我们如何抵制这些情感

8.2适度的抵抗是很重要的

第九章 学习体验和发挥我们的情感

9.1问题在哪里

9.2体验和发挥自然情感的途径

9.3对付过分畏惧遭受拒绝的对策

第十章 两性间的过度猜忌情感

· · · · · (收起)

[竞争.羡慕.猜忌](#) [下载链接1](#)

标签

心理学

人文

评论

羡慕情绪的通俗读物

[竞争.羡慕.猜忌 下载链接1](#)

书评

本书讲述我们即使不愿意体验，但每天都会经历的情感：竞争情感、羡慕情感和猜忌情感。在本书中，作者沃尔夫冈·罗斯特、安格莉卡·舒尔茨讨论了这些问题：竞争情感、羡慕情感和猜忌情感从何而来？我们怎样体验这些情感？这些情感什么时候对我们有利？什么时候对我们有害？我们...

[竞争.羡慕.猜忌 下载链接1](#)