

民族传统体育及健身方法



[民族传统体育及健身方法_下载链接1](#)

著者:王金宝

出版者:华夏出版社

出版时间:1996-04

装帧:平装

isbn:9787508008851

作者介绍:

目录: 目录

民族传统体育及健身方法

1举石担

2举石锁

3拔河

4角力

5负重搬运

6攀登爬越

7踢毽子

8跳橡皮筋

9跳绳

10扭秧歌

11射箭

12摔跤

13划龙舟

14跳板与秋千

15跳竹竿

- 16抛绣球 丢花包与抢花炮
- 17球类游戏
- 18赛马 赛骆驼与赛牦牛
- 19马 术
- 20叼羊与姑娘追
- 21冰嬉
- 22徒手操
- • • • • ([收起](#))

[民族传统体育及健身方法_下载链接1](#)

标签

体育

王金宝

彭士媛

评论

[民族传统体育及健身方法_下载链接1](#)

书评

[民族传统体育及健身方法_下载链接1](#)