

# 做蛋吃豆腐真简单



[做蛋吃豆腐真简单\\_下载链接1](#)

著者:田次枝

出版者:国际文化出版公司

出版时间:2005-01

装帧:铜版纸彩印平装

isbn:9787801733771

“蛋跟豆腐都软乎乎的，一点都不好处理！”许多人一听到用蛋和豆腐做菜就皱眉头。其实，只要掌握技巧，吃蛋做豆腐一点也不难。

本书将会教你做出漂亮又好吃的蛋和豆腐，蒸、煎、炸、煮、炒、烩加凉拌，想怎么样就怎么样，足足42道让你眼睛和胃口都大开的菜。另外，还有蛋、豆腐的好吃营养小技巧，介绍了蛋与豆腐的种类及处理方式，从打蛋、煎蛋皮、切豆腐，到勾芡、滑蛋的技巧，本书都一一给你示范。对读者易犯的错误，本书也都做了提醒。让你做蛋和豆腐时，可以更简单，做出来的菜肴也更养眼、更可口。

作者介绍:

田次枝，台湾烹饪专家，可得九十五分以上的高分的专业家庭主妇。味觉特佳，对做菜多数时间（有时难免会有厌倦）保持高度学习兴趣，深信做菜最重要的是用心，并乐于与人分享烹饪心得。著有《邓妈妈的私房菜》等书。

目录: So Easy宣言  
编者的话  
如何使用本书  
作者序

作者  
介绍蛋、豆腐好吃技巧  
蛋、豆腐好吃技巧1  
蛋的处类与处理篇  
蛋、豆腐好吃技巧2  
豆腐的种类与处理篇  
蛋、豆腐好吃技巧3  
勾芡、滑蛋、道具篇  
拌的蛋、豆腐  
番茄豆腐  
子姜皮蛋  
皮蛋红椒  
炒的蛋、豆腐  
雪菜豆腐  
雪菜豆腐皮  
香菇豆腐  
炒臭豆腐  
虾仁炒蛋  
滑蛋牛肉  
炒黄菜  
蛋包饭  
咸蛋炒苦瓜  
蚵仔炒蛋  
滑蛋鸡腰豆腐  
烩的蛋、豆腐  
咖喱豆腐  
海鲜豆腐  
豆瓣豆腐  
烩红白  
椰奶豆腐  
咸鱼鸡粒豆腐  
豆腐肉丸子  
红烧鲫鱼豆腐  
肠旺豆腐煎的  
炸的蛋、豆腐  
豆腐蒸虾  
油豆腐镶肉  
荷叶豆腐  
蒸臭豆腐  
蟹黄豆腐  
珍珠蛋丸  
鲜贝蒸蛋  
三色蛋  
粉丝蛋  
翠绿豆腐镶肉  
蒸的蛋、豆腐  
.....  
煮的蛋、豆腐  
• • • • • ([收起](#))

[做蛋吃豆腐真简单\\_下载链接1](#)

标签

美食

有

我有的书

吃

评论

。。。。。凉拌豆腐我也会的。。。。其他就太复杂了吧

-----  
[做蛋吃豆腐真简单 下载链接1](#)

书评

-----  
[做蛋吃豆腐真简单 下载链接1](#)