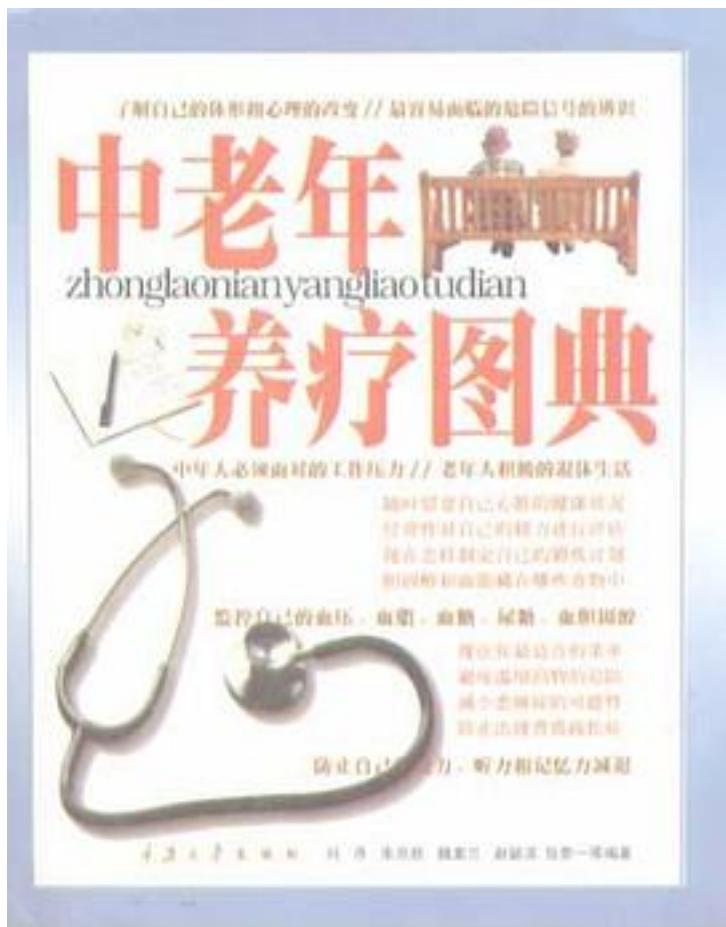


中老年养疗图典-科学健康维护



[中老年养疗图典-科学健康维护_下载链接1](#)

著者:刘寻

出版者:重庆大学出版社

出版时间:2001-01

装帧:平装

isbn:9787562422853

该书详尽地描述了中老年人在生理方面必然面对的变化。甚至包括皮肤的老化、感觉器官功能下降、内脏及各系统功能减退等实际问题，并科学地指明了老年人的健康标准。该书还介绍了中老年人的饮食与运动、休闲与情趣、性心理与性生活健康等各方面的当代问题，而且深入浅出地介绍了各种中老年常见疾病的病因、病理及家庭用药与家庭护理

方面的知识，对中老年平时容易忽视而又极易发生常见情况，也提供了切实有效的处理方法。

<b

作者介绍:

目录: 卷一 关于中老年问题

生理特点及健康标准

中老年人的生理特点

人体组成成分的变化

皮肤的老年性变化

感觉器官功能下降

内脏及备系统功能减退

老年人的健康标准

心理特点及健康标准

中老年人的心理特点

中老年人的心理变化

中老年人的心理健康标准

营养和饮食选择

中老年人的营养需要

中老年人的合理营养膳

· · · · · (收起)

[中老年养疗图典-科学健康维护](#) [下载链接1](#)

标签

评论

[中老年养疗图典-科学健康维护](#) [下载链接1](#)

书评

[中老年养疗图典-科学健康维护_下载链接1](#)