

婴幼儿饮食营养180问



[婴幼儿饮食营养180问 下载链接1](#)

著者:

出版者:金盾出版社

出版时间:1999-03

装帧:精装

isbn:9787508208145

内容提要

为使婴幼儿健康茁壮地成长，本书以问答的形式，介绍了新生儿至3岁婴幼儿的饮食营养、营养治疗与食疗、四季食谱等科学知识。内容丰富，方法科学，通俗实用，适合年轻父母、家庭成员及广大群众阅读、应用，也可供医护人员参考。

作者介绍：

目录: 目录

一、婴儿饮食营养

- 1.给出生第1天的宝宝吃什么？
- 2.为什么说初乳特别好？
- 3.为什么务必要用母乳喂养？
- 4.各时期的母乳中含有哪些营养素？
- 5.母乳、牛奶和婴儿配方奶粉有何不同？
- 6.母亲应怎样给孩子喂奶？
- 7.什么时间喂乳好？
- 8.母亲如何掌握正确的喂乳方法？
- 9.如何确保母乳充足？
- 10.母乳不足的原因有哪些？
- 11.母乳不足怎么办？
- 12.什么是哺乳困难和无法哺乳？
- 13.如何选择最佳代乳品？
- 14.如何加喂代乳品？
- 15.常用的基本奶如何配制？
- 16.如何配制奶粉？
- 17.大便色质与代乳品调配有何关系？
- 18.哪些药物可能出现在乳汁中？
- 19.乳母需要多少营养？
- 20.乳母饮食应注意些什么？
- 21.如何安排早产儿喂乳？
- 22.如何判断早产儿的喂乳是否合适？
- 23.早产儿喂乳应注意什么？
- 24.为何应尽可能不用奶瓶喂奶？
- 25.奶瓶喂奶应注意什么？
- 26.母亲乳头凹陷怎么办？
- 27.如何防止喂养意外？
- 28.为什么新生儿容易溢乳？
- 29.新生儿肠壁通透性如何？
- 30.新生儿淀粉酶功能如何？
- 31.新生儿为何解毒能力差？
- 32.新生儿为何抗病能力低？
- 33.新生儿哪里来的大便与小便？
- 34.如何观察新生儿的大便？
- 35.新生儿腹泻怎么办？
- 36.如何判断新生儿便秘？
- 37.新生儿便秘怎么办？
- 38.新生儿出生和满月时的发育指标有哪些？
- 39.怎样为孩子测量体格？
- 40.满月以后喂养应注意些什么？

41. 婴儿肠壁通透性高应注意什么?
42. 溢乳现象什么时候可停止?
43. 乳牙什么时候萌出?
44. 出牙时有什么特殊现象?
45. 1岁内的婴儿体格发育指标如何?
46. 出生1个月时孩子会什么?
47. 出生2个月时孩子会什么?
48. 出生3个月时孩子会什么?
49. 出生4个月时孩子会什么?
50. 出生5个月时孩子会什么?
51. 出生6个月时孩子会什么?
52. 出生7个月时孩子会什么?
53. 出生8个月时孩子会什么?
54. 出生9个月时孩子会什么?
55. 出生10个月时孩子会什么?
56. 出生11个月时孩子会什么?
57. 出生12个月时孩子会什么?
58. 婴儿每日需要多少营养素?
59. 婴儿期还应继续哺喂乳类食物吗?
60. 何时给哺乳儿添加辅食好?
61. 添加辅食应注意什么?
62. 添加辅食的程序是什么?
63. 如何制作辅食?
64. 怎样喂蛋黄?
65. 如何选择水果?
66. 如何准备断奶?
67. 什么时候断奶好?
68. 断奶后饮食应注意什么?
69. 如何训练婴儿的进食能力?
70. 孩子为何流“口水”?
71. 唾液有哪些功能?
72. 婴儿为何有夜啼?
73. 如何训练婴儿的排便习惯?
74. 如何保护乳牙?
75. 如何安排婴儿1日生活?
76. 如何观察孩子的成长?
77. 婴儿喂养不当易患什么疾病?
78. 如何预防奶龋?
79. 缺钙和缺维生素D与佝偻病有何关系?
80. 如何补充维生素D和钙?
81. 如何预防缺铁性贫血?
82. 合理营养可以预防感冒吗?
83. 婴儿发热怎么办?
84. 孩子病后需要吃什么?
85. 孩子体重不足有哪些因素?
86. 为何要带孩子去体检?
二、1~3岁幼儿饮食营养
87. 如何判断幼儿身心是否正常?
88. 孩子15个月时会什么?
89. 孩子18个月时会什么?
90. 孩子近24个月时会什么?
91. 如何提高孩子自身抗病能力?
92. 乳牙何时能长齐?
93. 囗门何时闭合为好?

94.1岁幼儿需要多少营养素?
95.如何判断幼儿营养素不足?
96.幼儿每日吃几餐好?
97.孩子是否需要零食?
98.如何纠正孩子吃零食的习惯?
99.孩子为何不想吃饭?
100.孩子不想吃饭怎么办?
101.孩子为什么不愿吃蔬菜?
102.孩子不吃蔬菜怎么办?
103.孩子不爱吃肉怎么办?
104.孩子每日摄入多少维生素A为好?
105.幼儿如何养成良好的饮食习惯?
106.幼儿菜单食物种类有哪些?
107.如何安排幼儿1日生活?
108.幼儿喂养不当可引起何种疾病?
109.孩子为什么会肥胖?
110.孩子已经肥胖了怎么办?
111.如何调节肥胖儿的饮食和运动量?
112.为何幼儿期还要每月称体重?
113.如何判断2岁幼儿的发育是否正常?
114.2岁孩子每日需要多少营养素?
115.2岁孩子每日吃几餐好?
116.怎样为2岁孩子选择食物?
117.2岁孩子饮食如何选择烹饪方法?
118.孩子偏食怎么办?
119.孩子为何厌食?
120.孩子厌食怎么办?
121.2岁孩子的饮食应如何安排?
122.2岁时喂养不当易患何种疾病?
123.2岁的孩子为何还要称体重?
124.30个月的孩子会什么?
125.36个月的孩子会什么?
126.如何进行管喂营养?
三、婴幼儿的营养治疗与食疗
127.各种营养素来源于何种食物?
128.孩子发热时的饮食应注意什么?
129.儿科有哪些治疗奶?
130.婴幼儿的治疗饮食有哪些?
131.小儿营养不良如何进行营养治疗?
132.小儿糖尿病如何进行营养治疗?
133.儿童锌缺乏症如何进行营养治疗?
134.婴儿腹泻如何进行营养治疗?
135.小儿心衰如何进行营养治疗?
136.急性肾小球肾炎如何进行营养治疗?
137.肾病综合征如何进行营养治疗?
138.急性肾功能衰竭如何进行营养治疗?
139.苯丙酮尿症如何进行营养治疗?
140.小儿哮喘如何进行食疗?
141.肝豆状核变性如何进行营养治疗?
142.感冒如何进行食疗?
143.小儿咳嗽如何进行食疗?
144.小儿口疮如何进行食疗?
145.厌食如何进行食疗?
146.小儿遗尿如何进行食疗?

147. 血友病如何进行食疗?

148. 小儿水肿如何进行食疗?

149. 小儿汗证如何进行食疗?

150. 小儿麻疹如何进行食疗?

151. 猩红热如何进行食疗?

152. 水痘如何进行食疗?

153. 流行性腮腺炎如何进行食疗?

154. 小儿肠道寄生虫病如何进行食疗?

四、婴幼儿四季食谱

155. 9~12个月婴儿吃什么?

156. 9~12个月婴儿冬季吃什么?

157. 9~12个月婴儿春季吃什么?

158. 9~12个月婴儿冬春季吃什么?

159. 9~12个月婴儿夏季吃什么?

160. 9~12个月婴儿秋季吃什么?

161. 9~12个月婴儿夏秋季吃什么?

162. 1~1.5岁幼儿冬季吃什么?

163. 1~1.5岁幼儿春季吃什么?

164. 1~1.5岁幼儿冬春季吃什么?

165. 1~1.5岁幼儿夏季吃什么?

166. 1~1.5岁幼儿秋季吃什么?

167. 1.5~2岁幼儿冬季吃什么?

168. 1.5~2岁幼儿春季吃什么?

169. 1.5~2岁幼儿夏季吃什么?

170. 1.5~2岁幼儿秋季吃什么?

171. 2~2.5岁幼儿冬季吃什么?

172. 2~2.5岁幼儿春季吃什么?

173. 2~2.5岁幼儿冬春季吃什么?

174. 2~2.5岁幼儿夏季吃什么?

175. 2~2.5岁幼儿秋季吃什么?

176. 2~2.5岁幼儿夏秋季吃什么?

177. 2.5~3岁幼儿冬季吃什么?

178. 2.5~3岁幼儿春季吃什么?

179. 2.5~3岁幼儿夏季吃什么?

180. 2.5~3岁幼儿秋季吃什么?

· · · · · (收起)

[婴幼儿饮食营养180问](#) [下载链接1](#)

标签

评论

[婴幼儿饮食营养180问 下载链接1](#)

书评

[婴幼儿饮食营养180问 下载链接1](#)