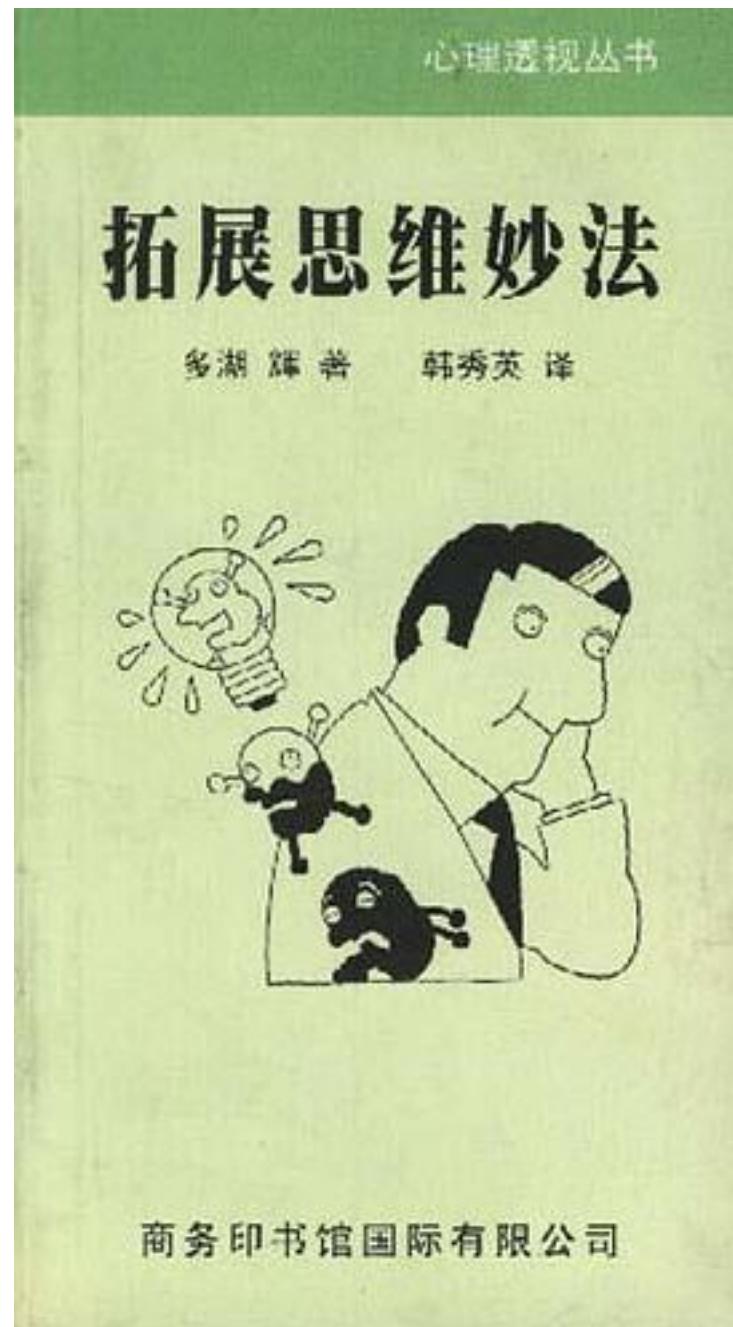


拓展思维妙法



[拓展思维妙法 下载链接1](#)

著者:多湖辉

出版者:商务印书馆

出版时间:1998-01

装帧:平装

isbn:9787801031648

《拓展思维妙法》主要内容：将眼前的具体问题抽象化、将对立的事务综合思考、丢开专业知识、站在完全相反的立场来思考、回到原位再思考、将背景与图案对调、把从问题中所联想到的事物都列举出来、将许多问题归纳组成一个大问题、将问题分析到最小的部分、不要等待灵感，应该收集资料加以分析等。

作者介绍:

目录: 目录

第一章 为什么你的头脑转不过弯来

1阻碍头脑转变的原因

2为了转变头脑 先营造一种心理上的环境

3发现和确定问题之后的构思技巧

第二章 灵活运用头脑的二十五项原则

1对问题本身提出质疑

2即使是最普通的事也要问个为什么

3手段不成时，要重新探讨目标

4试着转变物体本身的机能

5将量的问题转变为质的问题

6扩大问题的时间与空间 再加以思考

7对价值的顺序提出质疑

8考虑是否能应用缺点

9将眼前的具体问题抽象化

10将对立的事务综合思考

11丢开专业知识

12站在完全相反的立场来思考

13回到原位再思考

14将背景与图案对调

15把从问题中所联想到的事物都列举出来

16将许多问题归纳组成一个大问题

17将问题分析到最小的部分

18不要等待灵感，应该收集资料加以分析

19依照现场的状况来研究问题

20要考察能否转变为其他的问题

21硬是把完全无关的事连起来思考

22要考虑完全不同性质的可利用因素

23打破常规去分析和思考问题

24要考虑应用过去的价值

25不要刻意“转变构想”

第三章 不能转变构想的人会落于人后

1社会现状迫使我们必须转变构想

2用现行体制下的思维方式能解决问题吗？

· · · · · (收起)

[拓展思维妙法](#) [下载链接1](#)

标签

心理学

思维

多湖辉

广告

single1108

2018

011

评论

这本书在1998提出的想法虽然现在大多已经实现，不再新奇，但在当初看来应该是很超前的。

有点日本人的影子

讲的太浅。 . . .

[拓展思维妙法](#) [下载链接1](#)

书评

这本书的方法很细，很琐碎，如果真按照书中所言去做，不免累死自己，而且这些并非什么金科玉律，不具有普遍性，适用的人不多，如书中所提到的“把不喜欢做的事留在周末去做，效果会好些”，你觉得适用你吗？每个人都不同，我就喜欢周一至周五做，免得影响周末的状态，而且，…

我不是一个喜欢生活固化的人，所以经常有意识地寻找一些新鲜的东西，譬如最近就在读书会上借到了一本书，这本书叫做《拓展思维妙法》。
这本书的主人yoyo说，她第一次来读书会，最近没有买什么书，是她朋友叫她一起过来的，朋友说如果你没有什么书的话我可以借你一本，但是yoy…

[拓展思维妙法](#) [下载链接1](#)