

中风家庭防治小顾问



[中风家庭防治小顾问_下载链接1](#)

著者:

出版者:学苑出版社

出版时间:1998-04

装帧:平装

isbn:9787507713602

作者介绍:

目录: 目录

一、中风的基本知识

- 1.什么是中风
- 2.什么是小中风
- 3.中风有哪些常见类型
- 4.脑的功能如何
- 5.脑是怎样供血的
- 6.正常人脑血液循环有何特点
- 7.脑功能活动的能量来源如何
- 8.脑动脉解剖与中风有何关系
- 9.脑动脉硬化是怎么回事
- 10.中风对人类健康有什么威胁

二、中风的病因与诱发因素

- 11.中风是怎样发生的
- 12.什么人容易发生中风
- 13.为什么血压高是引起中风的主要因素
- 14.为什么血压过低也能引起中风
- 15.为什么心脏病病人易发生中风
- 16.为什么糖尿病人易发生中风
- 17.为什么说脑动脉硬化是中风发病的基础
- 18.颈椎病与中风有关吗
- 19.口服避孕药会发生中风吗
- 20.年龄、性别与中风有什么关系
- 21.肥胖与中风有关吗
- 22.吸烟与中风有关吗
- 23.饮酒与中风有关吗
- 24.情绪激动与用力过猛也能诱发中风吗
- 25.饮食习惯与中风有关吗
- 26.血脂过高和脑血管病有关吗
- 27.中风与生活环境有关吗
- 28.季节与中风的发病有关吗
- 29.为什么早晨容易发生脑梗塞
- 30.中风能遗传吗

三、中风的先兆与临床表现

- 31.什么叫中风先兆
- 32.中风发病前有哪些先兆征象
- 33.为什么不要忽视小中风
- 34.为什么血压忽高忽低要当心中风
- 35.肢体麻木是中风的先兆吗
- 36.突然讲不出话是小中风吗
- 37.中老年人突然眩晕是否预示着可能发生中风
- 38.突然剧烈头痛是中风先兆吗
- 39.单眼突然一过性失明是小中风吗
- 40.中风病人为什么会有意识障碍
- 41.中风病人为什么会偏瘫
- 42.如何检查和判断中风昏迷病人有无瘫痪
- 43.脑出血病人为什么容易并发消化道出血
- 44.中风病人为什么会发生排尿障碍
- 45.中风后体温、血压、瞳孔的变化是怎样的
- 46.中风病人为什么会发生脑心综合征
- 47.中风后为什么会痴呆

- 48.为什么中风病人颅内压会增高
- 49.脑疝是怎么回事？为什么说脑疝的发生是中风最严重的并发症
- 50.什么是去大脑强直
- 51.为什么有的中风病人病情发展迅速
- 52.中风会引起闭锁综合征吗
- 四、中风的诊断与检查
- 53.中风的诊断应注意哪些方面
- 54.脑血栓形成是怎么回事
- 55.脑栓塞是怎么回事
- 56.脑软化是怎么回事
- 57.脑梗塞、脑血栓形成与脑软化是一回事吗
- 58.脑出血是怎么回事
- 59.蛛网膜下腔出血是怎么回事
- 60.混合性中风是怎么回事
- 61.出血性脑梗塞是怎么回事
- 62.不同部位的脑出血临床表现是怎样的
- 63.什么叫三偏综合征
- 64.无症状性中风是怎么回事
- 65.颅内动脉瘤是怎么回事
- 66.什么叫颅内淀粉样血管病
- 67.脑萎缩是怎么回事
- 68.为什么有的中风患者会成为植物人
- 69.什么是脑死亡？怎样判断
- 70.中风急性期、康复期和后遗症期是怎样划分的
- 71.怎样推测中风病情的好坏趋势
- 72.中风病人为什么要做腰椎穿刺
- 73.什么是脑血管造影
- 74.什么是DSA？它对中风的诊断有何作用
- 75.多普勒超声对诊断中风有何用处
- 76.什么是CT脑扫描
- 77.CT对中风有何诊断价值
- 78.什么是PET检查
- 79.什么是磁共振成像
- 80.CT和MRI哪种检查对中风诊断更有意义
- 81.脑电图检查对诊断中风有何意义
- 82.脑电地形图能诊断中风吗
- 83.发射型计算机断层在中风诊断中有何价值
- 84.中风患者作血液流变学检查有什么意义
- 五、中风的治疗
- 85.家里发现中风病人后怎么办
- 86.为什么中风病人必须送医院救治
- 87.家人中风入院家属应做哪些准备
- 88.脑出血急性期的治疗原则有哪些
- 89.脑梗塞的治疗原则有哪些
- 90.高压氧舱怎样治疗中风
- 91.血液稀释疗法治疗中风有效吗
- 92.什么是激光血管内照射疗法
- 93.蛇毒能治疗缺血性中风吗
- 94.治疗中风的中成药有哪些
- 95.安宫牛黄丸和再造丸是治疗中风的特效药吗
- 96.中风可以手术治疗吗
- 97.怎样对中风病人进行心理治疗
- 98.气功可治中风吗

99.中风会自愈吗

六、中风病人的护理与饮食

100.如何护理中风急性期病人

101.中风患者出现高热时应如何护理

102.对中风病人如何进行口腔护理

103.中风病人精神失常应如何护理

104.何谓褥疮？怎样防止其发生

105.中风病人长了褥疮怎么办

106.如何帮助中风病人洗澡换衣

107.怎样护理中风昏迷病人

108.怎样防止中风病人坠床

109.中风病人大小便失禁怎么办

110.中风病人在饮食方面应注意什么

111.怎样安排一般脑血管病患者的饮食

112.瘫痪病人的饮食调养应注意什么

113.怎样解决重症、昏迷脑血管病人的饮食问题

114.家庭怎样制作匀浆膳

115.灌注匀浆膳时应注意些什么

116.中风患者应怎样进补

117.中风患者恢复期饮食有哪些禁忌

七、中风的康复

118.中风后为什么要进行康复治疗

119.中风康复治疗的内容是什么

120.中风患者在康复过程中应注意什么

121.中风的康复什么时候开始好

122.什么是中风后运动功能恢复的六个阶段

123.什么是联合反应？什么是共同运动？偏瘫时有何影响

124.如何帮助中风病人尽早康复

125.家属应如何照顾中风偏瘫出院患者

126.中风康复各阶段的重点是什么

127.中风患者被动运动时应注意什么

128.中风患者怎样主动运动

129.中风偏瘫患者应采取怎样的卧床姿势

130.偏瘫患者怎样从仰卧位转向侧卧位

131.仰卧位时怎样抑制下肢痉挛

132.什么是“桥式运动”？有什么作用

133.偏瘫患者呈坐位时应注意什么

134.怎样训练坐位平衡

135.怎样从卧位到翻身坐起

136.偏瘫患者怎样进行从坐位到站立位练习

137.怎样训练偏瘫患者站立平衡

138.步行训练时应注意什么

139.怎样做自助上肢活动？有什么作用

140.怎样进行偏瘫肢体的被动活动

141.按摩对中风患者的康复有作用吗

142.按摩的原则有哪些

143.适用于中风患者的按摩手法有哪些

144.怎样对偏瘫患者进行家庭按摩

145.偏瘫患者怎样做自我按摩

146.中风患者如何利用日常生活进行功能锻炼

147.什么是误用综合征

148.什么是单侧忽略征？怎样处理

149.中风失语的康复应如何进行

- 150.中风病人如何做到大小便自理
- 151.中风后能否过性生活
- 152.中风康复的病人重新工作前应做哪些准备
- 153.康复病人在家出现哪些情况要送医院
- 八、中风的预后、预测与预防
- 154.患了半身不遂还能好吗
- 155.脑血栓形成后，血管还能再通吗
- 156.脑血管病的预后状况如何？主要后遗症有哪些
- 157.中风可以预测吗
- 158.中风预测的意义如何
- 159.哪些人需进行中风预测
- 160.目前可应用哪些检查项目预测中风
- 161.如何利用统计学的力法预测中风发生的概率
- 162.何谓血液流变学指标？其正常值是多少
- 163.为什么说血液流变学“中风先兆警告值”可以预报脑血管病
- 164.超声多普勒血流测试法为什么能预测中风
- 165.手指甲皱微循环检查对预测中风有何价值
- 166.血小板聚集与中风有何关系
- 167.中风可以预防吗
- 168.健康人怎样自我预防脑血管病
- 169.中风易患者怎样预防中风
- 170.预防中风为什么要重视防治动脉硬化
- 171.怎样防治动脉硬化
- 172.预防中风为什么要重视防治高血压
- 173.怎样防治高血压
- 174.糖尿病为什么会并发中风？如何防治
- 175.为什么说控制小中风是预防中风的重要措施
- 176.为什么饮食调养有利于预防中风
- 177.高血压病患者应怎样进行饮食调养
- 178.高血压病患者应怎样选择食物
- 179.脑动脉粥样硬化患者的饮食应注意什么
- 180.单纯性高胆固醇血症（高脂血症）患者应怎样进行饮食调养
- 181.动脉粥样硬化的患者怎样控制膳食胆固醇摄入
- 182.肥胖者如何利用正确的饮食方法减轻体重
- 183.肥胖症患者怎样调配饮食
- 184.什么叫便秘
- 185.什么样的饮食易发生便秘
- 186.便秘患者应怎样调配饮食
- 187.胖人宜食用哪些肉类食品
- 188.常食橄榄油对预防中风有何益处
- 189.常饮牛奶对预防中风有何益处
- 190.为什么常吃健脑食品可减少中风的发生
- 191.健脑食品有哪些
- 192.体育锻炼对预防中风有何益处
- 193.为什么生活规律化是预防中风的重要条件
- 194.如何消除中风的诱发因素
- 195.如何预防中风复发
- 196.怎么才能健康长寿
- 附录
- 附录一 食物的一般营养成分表
- 附录二 我国正常男性身高与体重（公斤）表
- • • • • [\(收起\)](#)

[中风家庭防治小顾问_下载链接1](#)

标签

评论

[中风家庭防治小顾问_下载链接1](#)

书评

[中风家庭防治小顾问_下载链接1](#)