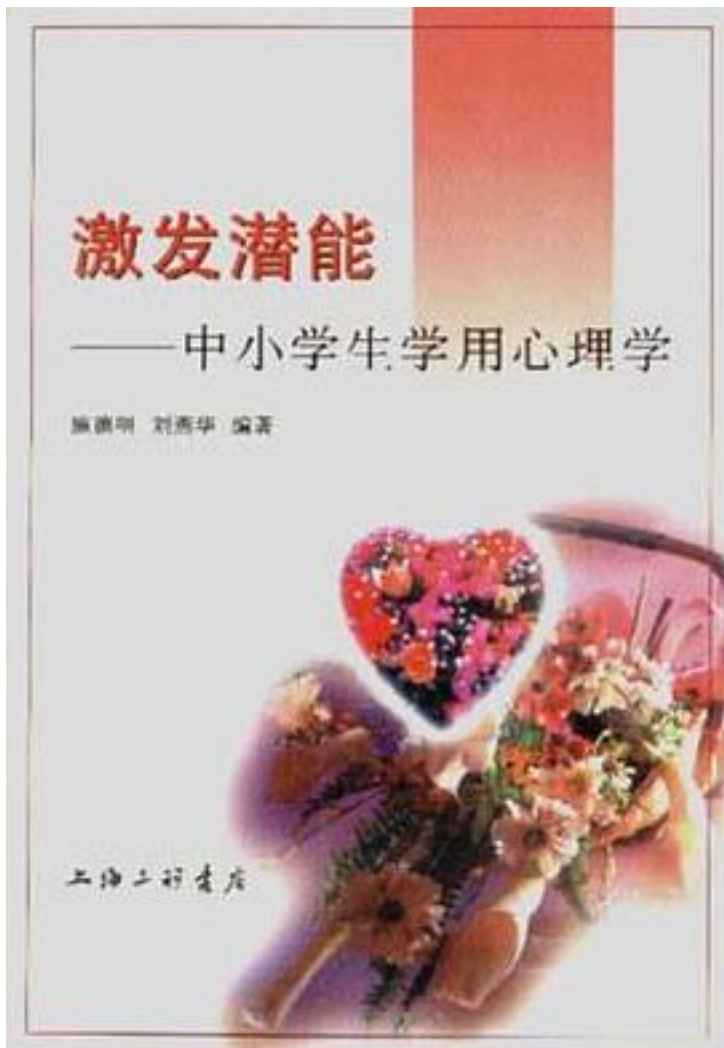


# 激发潜能——中小学生学习心理学



[激发潜能——中小学生学习心理学\\_下载链接1](#)

著者:施德明

出版者:三联书店上海分店

出版时间:1997-09

装帧:平装

isbn:9787542610997

作者介绍:

作者简介

施德明长期担任中小学领导工

作，近十多年来对青少年儿童心理咨询与家庭教育指导进行了大量实践和研究，在本市与外省市作了1000多场专题报告，上海有线电视台曾作了专题报道。主持了上海电视台、东方电视台、上海人民广播电台，东方广播电台的家教咨询节目、专题讲座与系列讲座。

刘燕华长期从事幼教领导工作，近十多年来，至力投身于青少年儿童的心理咨询与家庭教育指导，“捧着一颗热心”为学生和家长服务，几年来无偿地为家长和孩子提供咨询300多次，访问了上百名家庭，作了几百场报告，1996年被评为上海市家庭教育先进工作者。

目录: 目录

序一

序二

自序：我是怎样上心理教育课的

第一节 科学用脑

第二节 复习与记忆

第三节 情绪的调控

第四节 气质与自我教育

心理训练方法

第一节 关于自然发生法

第二节 关于呼吸调整法

第三节 关于集中注意力训练方法

第四节 关于形象训练法

第五节 关于健脑健身训练法

第六节 关于放松法

第一节 对中小学生讲授心理学知识的效果调查

第二节 我和心理学

——师范生学习心理学知识的效果

第三节 心理学成了我们的好朋友  
——中学生学习心理学知识的效果  
第四节 我们也喜欢心理学  
——长宁工读学校学生学习心理学知识的效果  
第五节 心理学真正好  
——小学生学习心理学知识的效果  
第六节 综合反馈  
后记  
· · · · · (收起)

[激发潜能——中小学生学习心理学\\_下载链接1\\_](#)

标签

心理学

评论

神作，没有之一。开发意识领域的绝佳指导手册。

-----  
[激发潜能——中小学生学习心理学\\_下载链接1\\_](#)

书评

-----  
[激发潜能——中小学生学习心理学\\_下载链接1\\_](#)