

情系青山--百座名山旅游题咏



[情系青山--百座名山旅游题咏_下载链接1](#)

著者:周诵明

出版者:中国旅游出版社

出版时间:1998-10

装帧:平装

isbn:9787503215674

作者介绍:

作者简介

周诵明，男，1938年

生，湖南湘潭人，1961年

毕业于吉林工业大学，毕

业后长期在高等院校工

作，讲授汽车设计、机床

设计、机械设计等课程，

现任教育部专科教改咨

询评议委员会委员、湖南

省湘潭市政协常委、白石
诗社理事、湖南纺织高等
专科学校机械系主任、国
家有突出贡献的专家，出
版有《科研原理》、《食品
机械》等八部作》并时
有诗作在《中华诗词佳作
选》《湘潭当代诗词选》、
田石诗词等著作的发
表

目录: 目录

序

自序

第一篇 登攀

一 醉卧琼瑶

1 八声甘州 无处不仙颜

一一 游桂林山水

2 声声慢 伴云霞一醉方休

一一 登华山观云海

3 满江红 云边横笛

一一 天子山观云海

4 祝英台近 人醉白云醒

一一 游张家界青岩山

5 木兰花慢 白云深处隐

一一 在长白山原始大森林中

6 念奴娇 任我云边住

一一 山中客居寄友人

7 锁春寒 小桥流水都是韵

一一 春日游仙女山

8 水龙吟 采仙人泪

一一 黄山观云海步苏轼咏杨花原韵

9 风入松 家山有雾自成仙

一一 湘潭县仙女乡仙界冲小住

10 八声甘州·似人间又似在仙天

一一 游西陵峡纤道

二 登峰造极

11 祝英台近 漫作谪仙举

一一 登泰山玉皇顶

12 台城路 看人间些小

一一 登华山太华绝顶

13 离亭燕 净洗一身尘俗

一一 登南岳衡山祝融峰

14 念奴娇 此趣不堪持寄

——登北岳恒山天峰顶
15大 圣乐 留下豪情千古
——登黄山天都、莲花、光明顶诸峰
16祝英台近 说不尽一山情趣
——登天柱山天池峰
17八声甘州 极目梦魂销
——登峨眉山金顶
18满江红 林海松原贻志兴
——登长白山天池顶
19烛影摇红 千古繁花未了
——登武当山金顶
20八声甘州 醉卧古松丘
——登武陵源天子山
三 绝顶凭栏
21蝶恋花 争与云霞同窈窕
——泰山绝顶凭栏
22忆秦娥 销魂应是凭栏眺
——华山太华顶凭栏
23南乡子 山色溪声关不住
——南岳祝融峰绝顶凭栏
24青门引 烟霞洞壁有无中
——嵩山绝顶凭栏
25调笑令 凭栏绝顶意狂
——武当山金顶凭栏
26朝中措 说与世人莫羨
——五台山菩萨顶凭栏
27七律 凭栏不识身何许
——峨眉山金顶凭栏
28浪淘沙 遥穷远目恋狂澜
——崂山绝顶凭栏
29少年游 凭栏倚照人如醉
——黄山天都峰绝顶凭栏
30虞美人 凭栏望尽天涯小
——普陀山佛顶凭栏
四 倚天登眺
31祝英台近 山水共同醉
——登昆明西山龙门远眺
31七律 一山势压众芙蓉
——登南岳南天门远眺
33踏莎行 留连自有销魂处
——登广州白云山晓望阁远眺
34南乡子 争上云台放眼看
——登连云港云台山迎曙亭远眺
35诉衷情 虎头山上望全球
——登大寨虎头山远眺
36浪淘沙 蝉歌声唤绿红氍
——登吉林北山远眺
37临江仙 千年古胜一痕收
——登无锡惠山远眺
38七律 亭前一览望中悠
——登武夷山天游峰远眺
39五律 赤焰留真迹
——登乌鲁木齐红山远眺
40绝句 我踏天都随意看

一一登黄山天都峰望莲花峰
五 天关踏 险
41 满江红 千山白雪情思蜜
一一过唐古拉山口
42 八声甘州 和梦入仙
一一过昆仑山口
43 七律 岩壑参差乱劈崖
一一由敦煌至格尔木过当金山口
44 柳梢青 大漠深深
一一过星星峡口
45 鹧鸪天 春风送我过幽燕
一一过古北口
46 点绛唇 倚照情无限
一一游恒山虎风口
47 七律 四面烟云浮栈阁
一一过大剑山豁口
48 秋波媚 山色任凭看
一一登庐山含鄱口
49 洞仙歌 山色年年换新面
一一游都江堰宝瓶口
50 七律 驼峰几叠识风流
一一游嘉峪关口外古道
六 峭壁临危
51 临江仙 长空一栈入重霄
一一游华山长空栈
52 蝶恋花 百丈悬崖谁与弄
一一游庐山龙首崖
53 如梦令 人与白云同渡
一一游北京香山鬼见愁
54 淡黄柳 如画江山绽奇迹
一一游黄山鲫鱼背
55 醉落魄 黄洋界上多奇乐
一一游井冈山黄洋界
56 西江月 是疑人在玉琼瑶
一一登峨嵋绝壁
57 清平乐 刺破青天无觅处
一一游天柱山青龙背
58 好事近 巧弄一山惊险
一一黄狮寨绝壁观景
59 踏莎行 武当山势惊犹险
一一游武当山龙头香（舍身崖）
60 如梦令 壁挂车前斜处
一一游天山石峡
七 拾级攀游
61 蝶恋花 一生烟雨和诗有
一一登庐山好汉坡
62 虞美人 纵有浮云遮日也无妨
一一登泰山十八盘
63 调笑令 游人欲上断肠
一一登华山千尺幢
64 踏莎行 从来采撷得长生
一一登南岳南天门
65 柳梢青 行云掩映青山
一一登峨嵋山钻天坡

66 鹧鸪天 擎天一柱最销魂
——登武当山九连蹬
67 声声慢 无端巧弄缥缈
——登黄山百步云梯
68 七律 天下名山僧占多
——雨中游五台山登岱螺顶
69 七律 似疑人在碧霄宫
——登武夷山仙游峰天梯
70 如梦令 人与鬼门争斗
——过矮寨
八 千山留迹
71 祝英台近 说不尽一山深窈
——过五指山
72 水调歌头 行踪万里无度
——天山行
73 水调歌头 山深长白无限
——白山行
74 绮罗香 天涯谁问倦旅
——青藏行
75 蝶恋花 巧剪霞痕吞碧树
——过大别山闻唱“天仙配”歌
76 七律 芙蓉国里尽朝花
——过雪峰山
77 五律 谈笑过幽燕
——和专家组冯轩校长同过燕山
78 七律 犹记当年血溅花
——由鄱县经宁岗上井岗山
79 忆秦娥 桥横天堑 车驰龙穴
——过秦岭
80 一剪梅 关外千山独占秋
——游辽宁千山
九 仙境寻幽
81 朝中措 桂林山水意无涯
——游桂林栖霞真境
82 南乡子 雪里寻诗景更宽
——游天池仙境
83 秋千索 诉尽三山五岳情
——游黄山仙境
84 风入松 海天如鉴水如渊
——游普陀仙境
85 八声甘州 诗满溪桥
——游乐山凌云仙境
86 渔家傲 茫然忘了尘凡乱
——游峨嵋仙境
87 点绛唇 云雾和诗老
——游蓬莱仙境
88 南乡子 千树横斜景一栏
——游南岳衡山祥光仙境
89 七律 万里行踪成正果
——游五台山清凉仙境
90 鹧鸪天 近水山林绿满枝
——游青岛崂山碧海仙居
十 桃源觅胜
91 离亭燕 山水自妖如幻

——游桃花源
92 一萼红 入梦夜阑潇洒
——游武陵源
93 桂枝香 壶中别有神仙境
——游瑶琳桃源洞
94 西江月 漫将诗句试年华
——游黄山桃源亭
95 七律 有山无不添新绿
——游桃花源过桃源新村
96 七律 世外人家独占山
——游武夷山小桃源
97 朝中措 吟诗自是清佳
——游广东西礁山小桃源
98 朝中措 桂林山水任凭看
——过桂林桃源山
99 七律 人间犹颂美耕篇
——游桃花源秦人洞
100 七律 移舟放筏彩云间
——小三峡漂游过峪都桃源
第二篇 吟 赏
十一 枕岩观日
101 蝶恋花 醉卧琼瑶君莫笑
——登泰山观日出
102 祝英台近 凭高醉无语
——登华山东峰观日出
103 八声甘州 诗酒说风流
——南岳祝融峰观日出
104 解语花 再拟从头越
——黄山北海观日出
105 声声慢 无端又添诗兴
——宿天柱山庄早起登朱砂峰观日出
106 玲珑四犯 不拟清游轻误
——峨嵋山金顶观日出
107 南楼令 试问人间何处好
——天子山观日出
108 数花风 海天云树望无隔
——白云山观日出
109 七律 诗句常于即兴成
——普陀山观日出
110 五律 朝阳弄倩影
——庐山早发
十二 抚松留照
111 好事近 留得景痕娴雅
——黄山迎客松
112 浣溪沙 白云犹自挂前枝
——恒山虎风口龙凤松
113 鹧鸪天 不恋天宫恋美庐
——庐山劲松
114 虞美人 柔情无力绾韶华
——花果山美人松
115 踏莎行 人间何处无松幸
——崂山蟠龙松
116 西江月 一身清白谱春秋
——泰山秦松汉柏

117 卜算子 除却天池别有姿
——天山雪松
118 踏莎行 涛声一片和诗韵
——长白山松涛
119 玉楼春 寒枝照水愁无语
——游承德避暑山庄松云峡
120 念奴娇 何处无松迹
——咏松
十三 吟赏烟霞
121 谒金门 望里烟霞遮未着
——过黔南云雾山观烟霞
122 烛影摇红 烟霞犹弄雨中晴
——五老峰观烟霞
123 浪淘沙 盈盈雁荡景痕多
——雁荡烟霞
124 蝶恋花 巧剪霞痕天际载
——登布达拉宫金顶观彩霞
125 采桑子 好个仙山百里程
——由雷洞坪登峨眉山金顶穿过云雾层
126 七律 太极岩万象生
——华山西峰观日落
127 好事近 龙峰凤岛恋斜阳
——普陀山观海霞
128 七律 村居晓日望中奢
——山村赏霞
129 念奴娇 一酉尊遥酌天地
——天子山西海奇观
130 五律 相映美如诗
——承德白云山庄观彩虹
十四 啸傲晴岚
131 声声慢 光耀万里神州
——西藏行
132 满江红 群芳自有泉溪约
——久雨初晴
133 临江仙 海天山水共晴空
——游天涯海角观天海晴柔
134 风入松 流泉不管春将老
——山村初夏即事
135 浪淘沙 天涯无不理妆颜
——春日喜晴访村家
136 南柯子 白云深处有人家
——天山晴雪
137 七律 觅向仙山云外去
——久雨放晴听山鸣
138 少年游 朝云暮靄美如诗
——山乡客居题咏
139 清平乐 游人踏破苍岚
——清明游昭山
140 瑶台聚八仙 烟霞伴我识仙颜
——晴日游大理苍山
十五 坐看云起
141 风入松 此情此景甚难描
——峨眉山观云雾
142 醉花阴 雁荡山青云锁岫

一一雁荡山观云
143小重山 雾气飘然望似龙
一一南岳祝融峰观云
144减字木兰花 碧里蓝青白映红
一一华山观云
145清平乐 望里奇峰相媚好
一一庐山云雾
146临江仙 拦腰托起万千峰
一一天子山观云
147忆江南 暝色入云端
一一游鼎湖山观云
148清平乐 人在仙游峰上遛
一一武夷山仙游峰观云
149临江仙 叠叠峰峦生万壑
一一崇义峰观云海
150临江仙 独占西南成一景
一一黔灵山观云雾
十六 俏听雨声
151念奴娇 听风听雨听雷鸣
一一雨中过巫峡
152绮罗香 自信诗在远山中
一一山行遇雨
153七律 君山一日足盘跚
一一雨中游君山
154蝶恋花 十里灵岩相映美
一一雨中游雁荡山
155浪淘沙 五台山换绿红妆
一一雨中游五台山
156鹧鸪天 一夜清风送雨声
一一山村秋雨
157定风波 一山烟雨任凭收
一一山居听雨偶题
158七律 莫嫌春雨闹春迟
一一山居喜雨
159绝句 飞云和雨润如酥
一一雨中过摩天岭
160点绛唇 此中幽趣谁人晓
一一雨中登祝融峰
十七 天涯醉 月
161瑶台聚八仙 黄山夜阑浩缈
一一黄山排云亭赏月
162石州慢 销魂应是溪边月
一一玉泉山吟月
163满江红 慷慨悲歌吟古胜
一一宿华山苍龙岭客栈早起吟月
164祝英台近 人醉百芳醒
一一峨嵋山月
165石州慢 此意谁人吟愜
一一念怀庐山月
166临江仙 白塔寺前人怅望
一一兰州白塔山云月寺吟月
167南楼令 明月关山都是友
一一由张家界至猛洞河夜宿石堤溪赏月
168西江月 移舟月夜啸吟篇

——月下游石钟山
169 五律 月下思
——由大理返昆明，因车故夜半独步山野，见一轮明月高挂树梢，十分皎洁迷人
170 清平乐 “六一”情怀千古绝
——扬州平山堂咏月
十八 难忘今宵
171 祝英台近 细看月倚山眠
——宿天柱山庄
172 扫花游 山深自好
——宿黄山玉屏楼
173 台城路 今宵夜入仙人浦
——夜宿普陀山
174 石州慢 太行叠影微茫
——夜过娘子关
175 南楼令 共道革新开放好
——山村醉归
176 七律 卧看星河伴晓眠
——由兰州乘汽车至乌鲁木齐行程48小时
177 七律 一声秋蟀报丰年
——山村七七纳凉有感
178 浪淘沙 山月夜声稠
——由上海至温州车行一夜
179 绝句 月黑疑山瘠
——夜宿吉首山城旅舍随笔
180 七律 虫噪不知山深浅
——夜宿高铁岭山寨
十九 梦笔生花
181 如梦令 山梦不知深浅
——夜宿天柱山庄早起登朱砂峰书感
182 蝶恋花 听取门前蝉噪树
——午睡醒后题
183 南乡子 山色溪声入梦迟
——客居仙界冲书感
184 七律 桃花源里觅先秦
——梦游桃花源
185 浪淘沙 权将一梦寄江南
——夜宿长白山天鹅旅社随笔
186 浣溪沙 梦随流水绕峰崖
——武夷山夜宿
187 一剪梅 漫将诗句咏沧桑
——远游记梦
188 五律 随梦到仙涯
——夜宿福严寺随笔
189 蝶恋花 万水千山都是梦
——游武陵源百丈峡随笔
190 南楼令 和醉醒 梦魂痴
——乡居随笔
二十 青山留句
191 蝶恋花 有意留春春不住
——应邀参加教工团支部赴仙女山远游题咏
192 踏莎行 心花开在春深处
——春日远游见嫩绿新红漫山遍野
193 七律 杜鹃声里好题诗

——登庐山好汉坡有感
194 南乡子 卧听涛声应鹧鸪
——岸花诗社清明昭山采风题咏
195 点绛唇 此山曾是神仙岛
——1993年4月随国家教委专家组游花果山，同年
7月重游花果山
196 鹧鸪天 几丛芦荻是春秋
——陪国家一级芭蕾舞演员、青年舞蹈家王姗姗女士
同游仙女山
197 南乡子 野色棘篱封
——山村小住题
198 绝句 疑是到仙家
——山中客居赠友人
199 朝中措 采香云径
——岸花诗社郊游采风有感
200 踏莎行 斜阳雨露添风韵
——信步村郊竹径
第三篇 清 游
二十一 高崖览瀑
201 瑶台聚八仙 一川遥落九天晔
——黄果树观瀑布
202 水调歌头 高崖百丈垂练
——庐山三叠泉观瀑
203 苏幕遮 和梦天涯醉
——观黄山百丈泉瀑布
204 南楼令 人间落玉珠
——九寨沟观瀑
205 采桑子 高崖挂瀑如相诉
——雁荡山大龙湫观瀑
206 蝶恋花 明珠一串天边溜
——溪口千丈岩观瀑
207 浣溪沙 雾色空泻玉珠
——鼎湖山飞水潭观瀑
208 清平乐 珠帘漫卷清佳
——猛峒河王村瀑布
209 南乡子 好是龙潭挂瀑时
——崂山龙潭瀑
210 桂枝香 流泉偏向此中咽
——西礁山观瀑
二十二 仙台赋笔
211 七律 秀色千重识美庐
——登庐山含鄱口望鄱台
212 浪淘沙 自是凭高舒望眼
——登泰山瞻鲁台
213 踏莎行 千峰竞矗争天巧
——登华山博台
214 菩萨蛮 缥缈浮仙影
——游南岳磨镜台
215 五律 一览意无穷
——登武夷山天游台
216 清平乐 云拥青峰荡
——登雪窦山妙高台
217 满江红 鞭溪水弄千峰碧
——登索溪峪天台

218临江仙 秦川百里望中悠
——登骊山烽火台
219浪淘沙 台前揽胜美痕多
——登重庆缙云山览胜台
220七律 我自登高舒望眼
——登五台山东台
二十三 秀峰凝远
221鹧鸪天 一峰独秀名千古
——游桂林独秀峰
222浪淘沙 青山十里作屏廊
——游衡阳回雁峰
223卜算子 截断云和雨
——过三峡观神女峰
224踏莎行 浑如梦笔润斜阳
——观宜昌笔架峰
225七律 天姿国色谁人识
——游武夷山玉女峰
226杏花天 天都莲蕊峰粘巧
——游黄山天都峰
227台城路 天池胜迹多奇观
——游新疆天池观博格达峰
228蝶恋花 烟绿霞红闲不住
——游武当山天柱峰
229鹧鸪天 看尽人间万里程
——游南岳衡山祥光峰
230西江月 轻纱缦裹碧云头
——游武夷山大王峰
二十四 城岚拾萃
231八声甘州 极目览天涯
——游南京钟山
232南乡子 且听吟声争一庐
——游武昌珞珈山
233杏花天 秋弄一山深窈
——游长沙岳麓山
234蝶恋花 掬月神泉留倦旅
——游兰州五泉山
235柳梢青 落红万点 流水人家
——游上海佘山
236风入松 柳侯胜迹实夸堪
——游柳州鱼峰山
237七律 是处樊峰独望娇
——游鄂州西山
238七律 一天红叶满京山
——游北京香山
239南歌子 依旧一身风雨伴潮生
——游南通狼山
240七律 老骥知人自奋蹄
——和子湘郎骑马上缙云山
二十五 野岭挥眸
241八声甘州 白云休问 只问溪沙
——过浙江仙霞岭
242临江仙 神仙不肯赴尘嚣
——过华山苍龙岭
243朝中措 杜鹃红遍天涯

——过冬桃岭
244点绛唇 人在云深处
——过山东摩天岭
245七律 一犁新雨四时忙
——由梅州至广州，因车故在岐岭登云处滞留两小时
246踏莎行 如痴却是游人幸
——过峨嵋山九岭岗
247朝中措 望断桃源无路
——游郴州苏仙岭
248西江月 此中幽趣向谁聊
——过嘉鱼高铁岭
249唐多令 载不尽 一山秋
——南岭行
250七律 万树松花向野田
——过吉林天桥岭
二十六 峪谷飞声
251江城子 人游此峪似飞仙
——游庐山锦绣谷
252木兰花慢 携歌缓游细赏
——游九寨沟
253 风入松 野花深浅无人问
——游长白山地阴沟
254 卜算子 天洞初开映彩霓
——游武陵源沙刀沟
255清平乐 峭壁悬崖皱
——游武陵源索溪峪
256临江仙 风景这边犹好
——过皖南太平沟
257浪淘沙 流水山前关不住
——游宜昌下牢沟
258鹧鸪天 十里轻烟映碧霄
——游雁荡山大龙湫
259清平乐 峰崖自古疏狂
——峨嵋山九十九道弯
260南楼令 一野绿茵随去远
——游天柱山卧牛溪
二十七 深山访古
261玉陋迟 鄂西山自好
——卧虎沟遇长者
262风入松 大洪山远路横斜
——大洪山访农家
263满江红 桐竹不随仙境老
——访野人寨
264 七律 树里人家乐自安
——访农家偶题
265一枝春 有竹人家
——山居有感而作
266浣溪纱 冬去春来野似花
——仙界冲访友
267浣溪纱 此中幽趣比山长
——麻栗场访苗寨
268七律 竹林深处有人家
——访山里人家
269秋波媚 春到武陵未忍还

——访土家苗寨
270清平乐 郊原无限风光
——山乡巨变
271醉花阴 花向游人坠
——游武夷山铁板嶂
272自度曲 踏遍青山寻未得
——游神农架，闻说神农架发现“野人，特填此词以记
273高阳台 征游瞬转惊心
——过呼图壁
274如梦令 满目壑深岩厚
——访大寨狼窝掌
275忆江南 人奋彩云间
——过湘西花垣卡地
276青玉案 天涯一角晴岚画
——游永顺不二门
277鹧鸪天 须从尘外识流沙
——游敦煌鸣沙山
278五律 千秋长忆颂
——三峡八阵图
279 七律 滇西一路景痕多
——由昆明至大理过小天城
280南楼令 最难忘马背人家
——游天池在哈萨克巴布力家作客
二十九 载誉归来
281解连环 神游会当咏笔
——游“中华第一胜迹”东坡赤壁
282 八声甘州 胜景冠全球
——游“人间第一胜境”张家界
283念奴娇 龙舞万峰奇绝
——游人类文明史上的伟大丰碑万里长城
284 意难忘 游人漫说清佳
——游“世界屋脊第一名园”罗布林卡
285唐多令 如此江山谁第一
——游“天下第一江山”镇江北固山
286烛影摇红 霁色和烟车耍
——游“楚天第一湖山”洞庭君山
287念奴娇 惹人多少思绪
游“海天第一名山”普陀山
288满江红 此间佛地堪称一
——游“佛门第一胜地”乐山大佛
289鹧鸪天 流云有序总烟霞
——游“天下第一奇观”路南石林
290南乡子 无限风光寺一楼
——游“佛门第一神寺”北岳悬空寺
三十 胜地重游
291忆旧游 长笑揽天容
——三登泰山
292洞仙歌 归来不看山
——重游黄山
293满江红 慷慨悲歌游胜地
——再上华山
294忆旧游 庐山面目在此中
——五上庐山
295玲珑四犯 旅游不计征途苦

——重游天山
296采桑子 争对峰崖枕手眠
——重游张家界
297长亭怨 底事又铭今古
——四游嵩岳
298八声甘州 诗意绝尘凡
——重游长白山天池
299 台城路 梦中哭打都还笑
——1944年为避战乱，隐住仙女山下，时年6岁，今
又重登仙女山，时年52岁矣！
300浪淘沙 征游何必畏艰难
——第十二次登南岳衡山
名山足迹图
作者自绘国画图三幅
点评作者简介：（以点评顺序为序）
．．．．．(收起)

[情系青山--百座名山旅游题咏_下载链接1](#)

标签

评论

[情系青山--百座名山旅游题咏_下载链接1](#)

书评

[情系青山--百座名山旅游题咏_下载链接1](#)