

青少年社交障碍及其消除



[青少年社交障碍及其消除_下载链接1](#)

著者:鲍 苛

出版者:教育科学出版社

出版时间:1998-03

装帧:平装

isbn:9787504117434

作者介绍:

目录: 一 生活中没有与世隔绝的世外桃源
——社交与社交障碍
（一）相互沟通是人的本性
——社交的特点及其作用
（二）岂止是“鸡犬之声相闻、老死不相往来”
二 千姿百态的社交障碍
——社交障碍的类型及其表现

- (一) 文化差异的冲突
 - 文化型社交障碍
- (二) 认知偏颇的困扰
 - 认知型社交障碍
- 三 凡事皆有起因
 - 社交障碍的成因
 - (一) 丑小鸭的苦恼
 - 生理原因
 - (二) 无可奈何的处境
 - 环境原因
- 四 再大的障碍也可以逾越
 - 社交障碍的消除
 - (一) 从点点滴滴做起
 - 自我超越
 - (二) 学会心理调节
 - 自我调适
- • • • • [\(收起\)](#)

[青少年社交障碍及其消除_下载链接1](#)

标签

社交障碍

shejiao

评论

[青少年社交障碍及其消除_下载链接1](#)

书评

[青少年社交障碍及其消除_下载链接1](#)