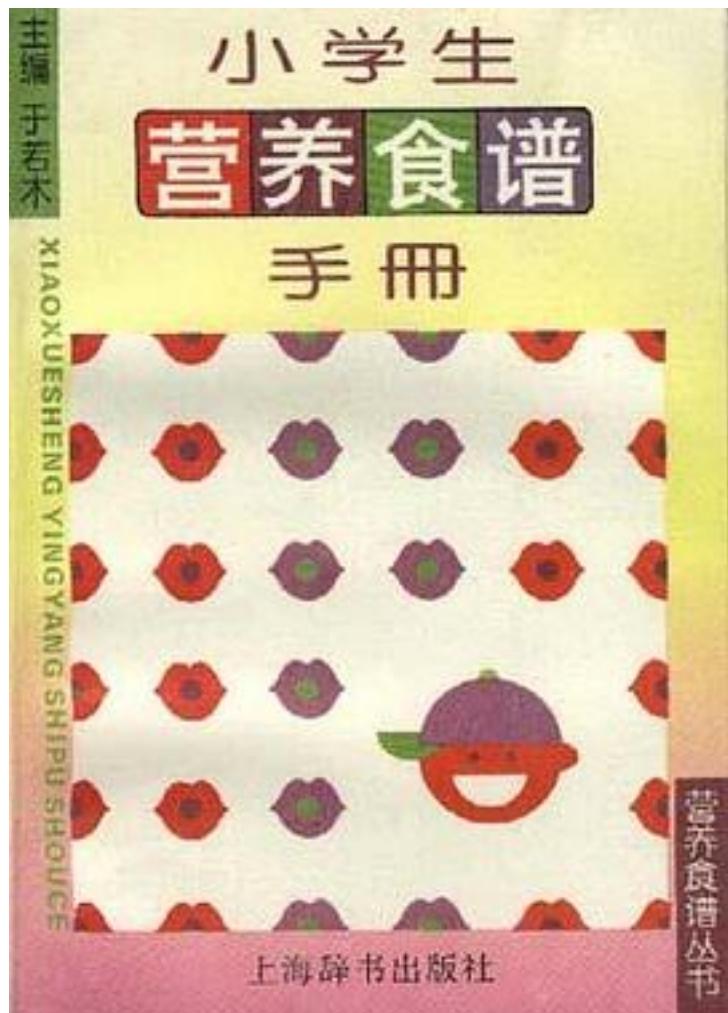


小学生营养食谱手册



[小学生营养食谱手册 下载链接1](#)

著者:于守洋

出版者:上海辞书出版社

出版时间:1996-11

装帧:平装

isbn:9787532603725

作者介绍:

目录: 目录

前言

凡例

总则

6.5~9岁

东北地区

春季

夏季

秋季

冬季

京津地区

春季

夏季

秋季

冬季

西北地区

春季

夏季

秋季

冬季

江浙地区

春季

夏季

秋季

冬季

两湖地区

春季

夏季

秋季

冬季

广东地区

春季

夏季

秋季

冬季

四川地区

春季

夏季

秋季

冬季

10~12岁

东北地区

春季

夏季

秋季

冬季

京津地区

春季

夏季

秋季

冬季

西北地区

春季

夏季

秋季

冬季

江浙地区

春季

夏季

秋季

冬季

两湖地区

春季

夏季

秋季

冬季

广东地区

春季

夏季

秋季

冬季

四川地区

春季

夏季

秋季

冬季

附录

一、 我国的膳食指南

二、 营养素功用及其主要食物来源

三、 食物蛋白质含量代换表

四 中国学生7~12岁身高标准体重值

· · · · · (收起)

[小学生营养食谱手册](#) [下载链接1](#)

标签

食谱

评论

[小学生营养食谱手册 下载链接1](#)

书评

[小学生营养食谱手册 下载链接1](#)