

野山菌健身菜谱



[野山菌健身菜谱_下载链接1_](#)

著者:蔡育发

出版者:上海文化出版社

出版时间:2003-02

装帧:精装(无盘)

isbn:9787806464649

野山菌健身菜谱，ISBN：9787806464649，作者：蔡育发编著

作者介绍:

目录: 盐渍野山菌也是美味健康佳肴（代序）

盐渍野山菌类及其烹制诀窍

一 冷菜类

1 红乳香姬菇

2 蒜椒杏鲍菇

.....

二 炸、熘、煎、炒类

1 三丝百灵菇

2 椒香鸡油菌

.....

三 蒸、烧、烩、烤类

1 三鲜仙人菇

2 蟹粉玉女蘑

.....

四 汤、羹类

1 翅菇菌王盅

2 野菌锅仔蟹

.....

五 点心类

1 野山菌炒饭

.....

· · · · · (收起)

[野山菌健身菜谱_下载链接1](#)

标签

评论

[野山菌健身菜谱_下载链接1](#)

书评

[野山菌健身菜谱_下载链接1](#)