

生命的季节



[生命的季节 下载链接1](#)

著者:罗素.福斯特

出版者:上海科技教育出版社

出版时间:2011-12

装帧:平装

isbn:9787542853196

植物和动物需要知道一天中的时间，以便预期环境的日常变化；同样的，它们也需要知

道一年中的时节，以便预期光照、温度、雨量和湿度的年度变化。历经数百万年，植物和动物已经进化出卓越的敏感性和适应性来应对季节变化，并实现了其生活周期与地球公转之间的同步。

植物和动物是如何做到这些的？它们如何知道该在什么时间做什么事，比如，鸟类迁徙、松鼠冬眠、昆虫破蛹而出、植物开花？生物如何预期繁殖的最佳时机？人类的幸福安康是否受季节性变化的影响？我们出生的季节是否影响了我们未来的生活际遇？

当地的气温或降雨并不是判定季节的可靠指标。我们使用日历来安排生活，植物和动物同样如此。《生命的季节》（Seasons of Life）讲述了那些旨在揭示生物钟如何像日历一样计时的研究工作，为我们理解植物、动物和人类季节性行为的生物基础提供了必要的科学知识。本书解释了季节如何塑造人类进化的过程，以及其中的标记如何保留到了当今社会。我们的身体依然在遵循古老的节律运行，而且，这个节律对我们的身心健康一如既往地有着重要的影响。

《生命的季节》由罗素·福斯特等编著。

作者介绍：

罗素·G·福斯特（Russell G. Foster），英国皇家学会会员，神经科学教授，纳菲尔德眼科实验室负责人，牛津大学布拉斯诺斯学院资深柯蒂研究员，专长生物节律研究。

利昂·克赖茨曼（Leon Kreitzman），科普作家、播音员，广受尊敬的未来学家，《24小时社会》（The 24 Hour Society）的作者。

两人曾合作撰写了《生命的节奏》（Rhythms of Life）一书，该书精彩讲述了生物的昼夜节律，已被译为5种语言出版。

目录：

[生命的季节_下载链接1](#)

标签

科普

生物

科学

自然

生物学

动物

博物学

藏书

评论

这哪里是科普，分明是一本review……不过写得还不错。P.S.发现又被普生课本骗了一次。

本书定位很奇怪，讲生物的季节性行为略复杂，作为科普读物读起来有些费力，又花了近一半篇幅讲人类的季节性行为，许多观点（如SAD的起因）并不为学界所广泛接受，只能说有一定的参考价值。

举了很多跟温度，日照以及季节相关的人类和动物行为例子，也讲了一些模型甚至生化细节，但是感觉嘛还是没解释明白。

略枯燥，略存疑，有内容，还不错。

看看

我感觉自然界的生物现象比人体生理学感受更有趣

「之于山坡」01

林奈系统地记录了瑞典18个地区多年来植物开花的时间，以及开花时详细的气候情况。02 怀特记录了夏季候鸟到达的时间，以及春季和秋季的过路候鸟抵达的时间。03 马香在62年内记录下了有意义的时间，以及超过20种动植物的27种自然事件。

作者阅读（援引）了大量文献，很多观点还无法确信正确，不过提供了理解自然的多个角度。生命如此奇特，等待后人继续探秘。

这本书还是很有趣的，非常的大自然，语言也简单易懂，读完感觉小时候忘记的生物知识又温习了一遍认真体会自己的生物节律，将这些更好的应用到生产和生活中

这既是一本自然随笔，也是一本成长日记。作者以二十四节气为节点，通过照片和文字，见证并记录了从立春到大寒的自然变化，以及两头高加索牧羊犬从一个多月大的幼犬，长成150多斤的大狗的生长历程。在这里，你还会看到同一片玉米地从积雪初融的光秃秃，到枝繁叶茂的绿油油，再到丰收成熟的金灿灿，又变成收割之后的光秃秃，直至被大雪覆盖的白皑皑的轮回过程。作者有点不太喜欢这项任务，但是当他在完成的时候，也不由得感叹，古老立法与自然规律间神奇的契合，这种感受是奇妙的。

挺有趣的，有些模型不太好懂，最后还没看完。还是好想学生物。

[生命的季节 下载链接1](#)

书评

2016年同样的出版集团同样一堆人又出了这版，还贼贵，内容有什么变化？坑人吗？有必要换个封面多坑别人点钱吗？亲们直接买旧版，不要买新书送钱给出版社。英国原版是2010年的，此后英国再也没出第二版，但是中国居然有2个版本了，什么目的，很显而易见就是圈钱。不够140字不让...

[生命的季节 下载链接1](#)