

生命的季节



[生命的季节_下载链接1](#)

著者:罗素.福斯特

出版者:上海科技教育出版社

出版时间:2011-12

装帧:平装

isbn:9787542853196

植物和动物需要知道一天中的时间，以便预期环境的日常变化；同样的，它们也需要知

道一年中的时节，以便预期光照、温度、雨量和湿度的年度变化。历经数百万年，植物和动物已经进化出卓越的敏感性和适应性来应对季节变化，并实现了其生活周期与地球公转之间的同步。

植物和动物是如何做到这些的？它们如何知道该在什么时间做什么事，比如，鸟类迁徙、松鼠冬眠、昆虫破蛹而出、植物开花？生物如何预期繁殖的最佳时机？人类的幸福安康是否受季节性变化的影响？我们出生的季节是否影响了我们未来的生活际遇？

当地的气温或降雨并不是判定季节的可靠指标。我们使用日历来安排生活，植物和动物同样如此。《生命的季节》（Seasons of Life）讲述了那些旨在揭示生物钟如何像日历一样计时的研究工作，为我们理解植物、动物和人类季节性行为的生物基础提供了必要的科学知识。本书解释了季节如何塑造人类进化的过程，以及其中的标记如何保留到了当今社会。我们的身体依然在遵循古老的节律运行，而且，这个节律对我们的身心健康一如既往地有着重要的影响。

《生命的季节》由罗素·福斯特等编著。

作者介绍:

罗素·G·福斯特（Russell G. Foster），英国皇家学会会员，神经科学教授，纳菲尔德眼科实验室负责人，牛津大学布拉斯诺斯学院资深柯蒂研究员，专长生物节律研究。

利昂·克赖茨曼（Leon Kreitzman），科普作家、播音员，广受尊敬的未来学家，《24小时社会》（The 24 Hour Society）的作者。

两人曾合作撰写了《生命的节奏》（Rhythms of Life）一书，该书精彩讲述了生物的昼夜节律，已被译为5种语言出版。

目录:

[生命的季节_下载链接1](#)

标签

科普

生物

科学

自然

生物学

动物

博物学

藏书

评论

这哪里是科普，分明是一本review……不过写得还不错。P.S. 发现又被普生课本骗了一次。

本书定位很奇怪，讲生物的季节性行为略复杂，作为科普读物读起来有些费力，又花了近一半篇幅讲人类的季节性行为，许多观点（如SAD的起因）并不为学界所广泛接受，只能说有一定的参考价值。

举了很多跟温度，日照以及季节相关的人类和动物行为例子，也讲了一些模型甚至生化细节，但是感觉嘛还是没解释明白。

略枯燥，略存疑，有内容，还不错。

看看

我感觉自然界的生命现象比人体生理学感受更有趣

「之于山坡」 01

林奈系统地记录了瑞典18个地区多年来植物开花的时间，以及开花时详细的气候情况。02 怀特记录了夏季候鸟到达的时间，以及春季和秋季的过路候鸟抵达的时间。03 马香在62年内记录下了有意义的时间，以及超过20种动植物的27种自然事件。

作者阅读（援引）了大量文献，很多观点还无法确信正确，不过提供了理解自然的多个角度。生命如此奇特，等待后人继续探秘。

这本书还是很有趣的，非常的大自然，语言也简单易懂，读完感觉小时候忘记的生物知识又温习了一遍 认真体会自己的生物节律，将这些更好的应用到生产和生活中

这既是一本自然随笔，也是一本成长日记。作者以二十四节气为节点，通过照片和文字，见证并记录了从立春到大寒的自然变化，以及两头高加索牧羊犬从一个多月大的幼犬，长成150多斤的大狗的生长历程。在这里，你还会看到同一片玉米地从积雪初融的光秃秃，到枝繁叶茂的绿油油，再到丰收成熟的金灿灿，又变成收割之后的光秃秃，直至被大雪覆盖的白皑皑的轮回过程。作者有点不太喜欢这项任务，但是当他在完成的时候，也不由得感叹，古老立法与自然规律间神奇的契合，这种感受是奇妙的。

挺有趣的，有些模型不太好懂，最后还没看完。还是好想学生物。

[生命的季节_下载链接1](#)

书评

2016年同样的出版集团同样一堆人又出了这版，还贼贵，内容有什么变化？坑人吗？有必要换个封面多坑别人点钱吗？亲们直接买旧版，不要买新书送钱给出版社。英国原版是2010年的，此后英国再也没出第二版，但是中国居然有2个版本了，什么目的，很显而易见就是圈钱。不够140字不让...

[生命的季节_下载链接1](#)