

夫妻恩爱秘诀



[夫妻恩爱秘诀 下载链接1](#)

著者:苏珊 · L.布隆伯格

出版者:中央编译出版社

出版时间:1997-11

装帧:平装

isbn:9787801091635

夫妻恩爱，感情融洽，不仅有利于家庭和睦，而且有利于健康长寿，达到白头偕老的目的。本书提供的方法经过20年的研究证明，确能使你的婚姻柳暗花明或锦上添花。夫妻可以从中学习如何清楚、安全地开展沟通的听—说技巧、怎样处理未能满足的期望、万一你受到伤害而配偶不愿承担责任，怎么办？以及处理冲突的六个基本规则等等内容，本书旨在教你如何缓解婚姻压力，营造幸福生活！

作者介绍:

作者简介

霍华德 · 马克曼：心理学博士，丹佛大学婚姻与家庭研究中心副主任、教授。他由于在预防、阻止离婚和缓解婚姻压力方面的工作以及与克利福德 · 诺特瑞尔斯台著的

《我们能成功：了解婚姻冲突》丛书

而在国际上闻名。

斯科特·斯坦利：心理学博士，丹

佛大学婚姻与家庭研究中心副主

任，富勒神学院婚姻与家庭治疗专

业副教授。他与马克曼、布隆伯格

一道，开发了“婚姻战争：PREP方

法”系列录像和录音带。

苏珊·L.布隆伯格：心理学家，在

一家私人诊所专门和夫妻、家庭、

孩子打交道。1991年获得丹佛大学

临床心理学博士学位。

目录: 目录

序言

致谢词

前言

第一部分 处理冲突

1. 损害夫妻关系的四种主要方式

2. 冲突中的男女差异

3. 清楚、安全地开展沟通：听一说技巧

4. 解决问题

5. 处理冲突的基本规则

第二部分 处理核心问题

6. 问题与事件之间的区别

7. 未满足的期望和怎样处理它们

8. 了解承诺

9. 承诺的力量

10. 原谅与亲密的恢复

第三部分 促进婚姻关系

11. 维持与保护友谊

12. 增加夫妻共同的娱乐

13. 促进性生活

14. 核心信仰体系的重要性

15. 保持夫妻关系牢固的有效措施

作者简介

译后记

· · · · · (收起)

[夫妻恩爱秘诀](#) [下载链接1](#)

标签

评论

"听-说"技巧极其实战。能掌握这一本事，婚姻中几乎不可能出问题。不愿意花钱买这本书的人，早晚要花钱听我说书，哈！

[夫妻恩爱秘诀 下载链接1](#)

书评

[夫妻恩爱秘诀 下载链接1](#)