

夫妻恩爱秘诀



[夫妻恩爱秘诀_下载链接1](#)

著者:苏珊·L.布隆伯格

出版者:中央编译出版社

出版时间:1997-11

装帧:平装

isbn:9787801091635

夫妻恩爱，感情融洽，不仅有利于家庭和睦，而且有利于健康长寿，达到白头偕老的目的。本书提供的方法经过20年的研究证明，确能使你的婚姻柳暗花明或锦上添花。夫妻可以从中学习如何清楚、安全地开展沟通的听—说技巧、怎样处理未能满足的期望、万一你受到伤害而配偶不愿承担责任，怎么办？以及处理冲突的六个基本规则等等内容，本书旨在教你如何缓解婚姻压力，营造幸福生活！

作者介绍:

作者简介

霍华德·马克曼：心理学博士，丹

佛大学婚姻与家庭研究中心副主

任、教授。他由于在预防、阻止离婚

和缓解婚姻压力方面的工作以及

与克利福德·诺特瑞尔斯台著的

《我们能成功：了解婚姻冲突》丛书
而在国际上闻名。

斯科特·斯坦利：心理学博士，丹
佛大学婚姻与家庭研究中心副主
任，富勒神学院婚姻与家庭治疗专
业副教授。他与马克曼、布隆伯格
一道，开发了“婚姻战争：PREP方
法”系列录像和录音带。

苏珊·L.布隆伯格：心理学家，在
一家私人诊所专门和夫妻、家庭、
孩子打交道。1991年获得丹佛大学
临床心理学博士学位。

目录: 目录
序言
致谢词
前言
第一部分 处理冲突
1.损害夫妻关系的四种主要方式
2.冲突中的男女差异
3.清楚、安全地开展沟通：听一说技巧
4.解决问题
5.处理冲突的基本规则
第二部分 处理核心问题
6.问题与事件之间的区别
7.未满足的期望和怎样处理它们
8.了解承诺
9.承诺的力量
10.原谅与亲密的恢复
第三部分 促进婚姻关系
11.维持与保护友谊
12.增加夫妻共同的娱乐
13.促进性生活
14.核心信仰体系的重要性
15.保持夫妻关系牢固的有效措施
作者简介
译后记
· · · · · (收起)

[夫妻恩爱秘诀 下载链接1](#)

标签

评论

"听-说"技巧极其实战。能掌握这一本事，婚姻中几乎不可能出问题。不愿意花钱买这本书的人，早晚要花钱听我说书，哈！

[夫妻恩爱秘诀_下载链接1](#)

书评

[夫妻恩爱秘诀_下载链接1](#)