

天堂与地狱——积极家庭心理治疗



[天堂与地狱——积极家庭心理治疗 下载链接1](#)

著者:(德)N · 佩塞施基安

出版者:社科文献出版社

出版时间:2001-4

装帧:平装

isbn:9787801492647

《天堂与地狱》第一部分从跨文化的观点给家庭下定义，并对早先的家庭治疗方法进行解释

。谈到家庭治疗，我们不用那些狭窄的观点，而尽量将它作为一种治疗的思想方法来对待。

第二部分谈积极家庭治疗的手段。这些手段是进行治疗的基础：“第三部分，积极家庭治疗

的实践”主要谈一些概念，从内容上描述了现实能力观点的发展。这些现实能力是每一个人

生活中的“舵手”。在这个部分里，用一些案例来说明这些概念如何决定冲突的发展，以及可运用的方法。案例也描述了积极治疗是如何实施的。根据这些概念的动力学原理，我们搞出了一个概念的“谱系”，用此可以对几代人进行治疗。本章的末后，谈到了跨文化的概念。由这些概念，使人们了解了冲突发展的动力学，促使读者去尝试不同的思想方法……

作者介绍:

诺斯拉特·佩塞施基安(Nossrat

Peseschikian), 德国著名神经科专家, 心理医疗医师。1933年生于波斯(现伊朗), 1954年定居德国。曾在德国、瑞士和美国接受过心理治疗训练。以基于文化研究的积极心理治疗而著名, 其工作涉及文化和疾病间联系以及对18个不同文化集团的文化概念的研究。

佩塞施基安作为一名国际性讲师, 曾在美国、加拿大、新西兰、澳大利亚、日本、印度、巴

西、瑞士、奥地利、肯尼亚和德国的大学或学院授课。自1986年以来, 他曾多次来华讲学,

举办心理治疗和咨询培训班。

他是德国黑森医学会医学进修教育学院心理治疗教授, 从1969年开始设产心身疾串、心理治

疗和家庭治疗诊所, 从事心理咨询、治疗和研究工作。

目录: 第一部分 积极家庭治疗理论介绍

第二部分 跨文化心理治疗(东西方的概念)

第三部分 从家庭治疗到积极家庭治疗

第四部分 积极家庭治疗的手段

第五部分 冲突的内容和冲突的动力学

第六部分 积极家庭治疗中的五个步骤和实施

第七部分 积极家庭治疗的实践

第八部分 概念及其在积极家庭治疗中的作用

第九部分 家庭的传统和认同

· · · · · (收起)

[天堂与地狱——积极家庭心理治疗](#) [下载链接1](#)

标签

心理学

心理

积极心理

健康

积极心理治疗

心理教育

社会工作

心理咨询

评论

: R749.055/2230-4

我的心理学启蒙书

[天堂与地狱——积极家庭心理治疗 下载链接1](#)

书评

[天堂与地狱——积极家庭心理治疗 下载链接1](#)