

饮茶保健500问



[饮茶保健500问_下载链接1_](#)

著者:陈惠中

出版者:人民军医出版社

出版时间:1999-09

装帧:平装

isbn:9787800209864

内容提要

本书以问答形式介绍了茶与文化，茶的种类与品质，茶的选购与保管，茶的沏饮、用水和茶具，国内外饮茶习俗，中外名人谈饮茶，茶的营养价值，茶的药用价值与保健作用，各种常见疾病的茶疗方法等等，内容丰富，可供广大饮茶者、茶文化爱好者和医务保健人员阅读参考。

作者介绍:

目录: 目录

一、中国的茶与文化

- 1.我国的茶是如何传遍各地的？
- 2.中国茶是如何传遍世界各地的？
- 3.何谓我国古代的茶文化？
- 4.何谓茶馆文化？
- 5.为什么说《红楼梦》也是一本形象化了的《茶经》？

- 6.在《红楼梦》的联诗中曹雪芹如何写饮茶?
- 7.《水浒》作者施耐庵是品茶专家吗?
- 8.《儒林外史》中写茶多吗?
- 9.何谓元稹宝塔赞茶诗?
- 10.杜牧与顾渚茶诗有哪些?
- 11.陆放翁写的茶事诗多吗?
- 12.苏东坡写了哪些咏茶诗?
- 13.乾隆《观采茶作歌》是如何写的?
- 14.郑板桥的茶楼书联是如何写的?
- 15.杭州西湖“藕香居”的茶联是如何写的?
- 16.广州“陶陶居”茶联是如何写的?
- 17.侨乡泉州市一家茶室的茶联是如何写的?
- 18.云南赵州金山寺等的茶联是如何写的?
- 19.古时书法与饮茶互相辉映吗?
- 20.古时绚丽多彩的茶画有哪些?
- 21.谁写了我国第一部茶叶专著《茶经》?
- 22.中国的第一座茶叶博物馆在哪里建成?

二、茶的种类及品质

- 23.“茶”名是如何演变来的?
- 24.茶叶的种类有哪些?
- 25.各种茶叶是如何命名的?
- 26.绿茶的制作及种类有哪些?
- 27.炒青绿茶的种类及品质特点是什么?
- 28.蒸青、烘青、晒青的种类及品质特点是什么?
- 29.红茶的种类及品质特点是什么?
- 30.乌龙茶的种类及品质特点是什么?
- 31.白茶的种类及品质特点是什么?
- 32.黄茶的种类及品质特点是什么?
- 33.黑茶的种类及品质特点是什么?
- 34.花茶的种类及品质特点是什么?
- 35.萃取茶的种类及品质特点是什么?
- 36.香料果味茶的种类及品质特点是什么?
- 37.药用保健茶的种类及品质特点是什么?
- 38.含茶饮料的种类及品质特点是什么?
- 39.具有“绿色食品”标记的茶是何种茶?
- 40.现在中国茶叶生产的概况如何?
- 41.现在的贡茶有哪些?
- 42.如何成为名茶?
- 43.优质产品茶与名茶不同吗?
- 44.中国有哪些茶被列为“国际名茶”?
- 45.我国十大名优茶是哪些?
- 46.1985年农牧渔业部评出的全国名优茶各有哪些?
- 47.1986年商业部评出的全国名茶有哪些?
- 48.1989年农业部评出的全国名优茶各有哪些?
- 49.1992年首届中国农业博览会上有哪些茶获奖?
- 50.浙江的主要名优茶有哪些?
- 51.安徽的主要名优茶有哪些?
- 52.江苏的主要名优茶有哪些?
- 53.四川的主要名优茶有哪些?
- 54.江西的主要名优茶有哪些?
- 55.福建的主要名优茶有哪些?
- 56.湖南、湖北的主要名优茶各有哪些?
- 57.广东、广西的主要名优茶各有哪些?
- 58.云南、贵州的主要名优茶各有哪些?

- 59.海南、台湾的主要名优茶各有哪些？
- 60.河南等省的主要名优茶各有哪些？
- 61.西湖龙井的风味特点是什么？
- 62.碧螺春茶的风味特点是什么？
- 63.安溪铁观音的风味特点是什么？
- 64.武夷岩茶的风味特点是什么？
- 65.黄山毛峰的风味特点是什么？
- 66.君山银针的风味特点是什么？
- 67.祁门红茶的风味特点是什么？
- 68.六安瓜片的风味特点是什么？
- 69.信阳毛尖的风味特点是什么？
- 70.都匀毛尖的风味特点是什么？
- 71.庐山云雾的风味特点是什么？
- 72.大红袍的风味特点是什么？
- 73.普洱茶的风味特点是什么？
- 74.蒙顶甘露的风味特点是什么？
- 75.太平猴魁的风味特点是什么？
- 76.六堡茶的风味特点是什么？
- 77.婺源绿茶的风味特点是什么？
- 78.姑娘寨竹筒香茶的风味特点是什么？

三、茶叶的审评、选购和贮存

- 79.审评茶叶的基本方法有哪些？
 - 80.茶叶外形审评如何进行？
 - 81.审评茶叶外形的指标有哪些？
 - 82.根据茶的外形指标可综合判断茶的优次吗？
 - 83.茶叶内质评审如何进行？
 - 84.评审茶叶内质的指标有哪些？
 - 85.根据茶的内质指标可判断茶的优次吗？
 - 86.茶叶品质特点的主要决定因素是什么？
 - 87.茶叶“色泽”是如何构成的？
 - 88.茶叶“香气”是如何构成的？
 - 89.茶叶“滋味”是如何构成的？
 - 90.为什么春茶质量最好？
 - 91.春、夏、秋茶如何区别？
 - 92.新陈茶叶如何鉴别？
 - 93.茉莉花茶中干花越多质量越好吗？
 - 94.刚采下的茉莉花放入茶罐中行吗？
 - 95.花茶芯和花三角从感官上如何鉴别？
 - 96.茶叶优劣真伪如何辨认？
 - 97.购买新茶如何防上当？
 - 98.个人如何选购合适的茶叶？
 - 99.影响茶叶贮藏保存的主要因素有哪些？
 - 100.温湿度如何影响茶叶的质量？
 - 101.空气中的氧如何影响茶叶的质量？
 - 102.光线如何影响茶叶的质量？
 - 103.受潮茶叶如何复原？
 - 104.家庭贮存茶叶应注意什么？
 - 105.家庭如何贮存茶叶？
 - 106.生产和销售单位如何贮存茶叶？
- ### 四、茶叶沏饮及用水和茶具的讲究
- 107.沏茶时茶与水的比例以多少为宜？
 - 108.每杯茶以冲泡几次为宜？
 - 109.沏茶的水温如何掌握？
 - 110.茶叶冲泡时间如何掌握？

- 111.沸水泡茶好吗？
- 112.高级绿茶的冲泡水温以多少度为最合适？
- 113.不同茶类如何冲泡？
- 114.红茶的泡饮法有哪些？
- 115.绿茶的泡饮法有哪些？
- 116.泡饮花茶有何讲究？
- 117.粗茶陈茶如何泡饮？
- 118.喝茶与品茶有何不同？
- 119.在品茶中可引发各种联想吗？
- 120.如何巧安排一日饮茶？
- 121.每天以喝多少茶为宜？
- 122.茶水为什么宜热饮？
- 123.为什么盛夏季节也以喝热茶为好？
- 124.喝什么茶对健康更有利？
- 125.四季饮茶应不同吗？
- 126.国内外“饮茶歌”有哪些？
- 127.儿童应如何饮茶？
- 128.妇女“四期”如何饮茶？
- 129.老人如何饮茶好？
- 130.淡茶浓茶各有所需吗？
- 131.吃茶好吗？
- 132.您知道泡茶用水的传说吗？
- 133.泡茶用水以泉水最好吗？
- 134.最早提出“天下第一泉”的是唐代陆羽吗？
- 135.乾隆皇帝封了哪二个“天下第一泉”？
- 136.“天下第一泉”还有哪些？
- 137.虎跑泉水泡茶第一吗？
- 138.自来水应处理后再泡茶吗？
- 139.硬水应烧开后再泡茶吗？
- 140.常用茶具有哪些？
- 141.您知道紫砂茶具沏茶“暑月越宿不馊的传说吗？
- 142.紫砂茶具中外闻名吗？
- 143.为什么紫砂茶具泡茶最好？
- 144.瓷茶具泡茶好吗？
- 145.玻璃茶具泡茶如何？
- 146.麦饭石茶具泡茶好吗？
- 147.哪些茶具泡茶不理想？
- 148.不同茶类应用不同茶具冲泡吗？
- 五、国内外饮茶种种
- 149.饮茶的习惯是如何演变的？
- 150.黑龙江人如何饮茶？
- 151.广东人如何饮茶？
- 152.何谓海陆丰的“敬三茶”？
- 153.潮汕地区人最讲究品茶艺术吗？
- 154.何谓闽北客家“擂茶三生汤”？
- 155.江浙人盛行喝早茶吗？
- 156.大遮山人喜喝咸茶吗？
- 157.四川是中国茶馆最多的地方吗？
- 158.云南少数民族的讨亲嫁女婚姻茶如何做？
- 159.云南白族小伙子结婚要喝“烤茶”如“核桃茶”吗？
- 160.大理礼俗三道茶如何制饮？
- 161.白族水土茶和米花茶如何制饮？
- 162.侗家风味煮油茶如何制饮？
- 163.西藏人嗜好酥油茶吗？

- 164.新疆人如何饮茶?
- 165.香港人如何饮茶?
- 166.台湾人如何饮茶?
- 167.茶叶将成为21世纪世界饮料之王吗?
- 168.茶叶的制作和饮用已经历了哪三个时代?
- 169.何为日本茶道?
- 170.日本的三次“乌龙茶热”是如何掀起的?
- 171.巴基斯坦人如何饮茶?
- 172.印度和其它亚洲人如何饮茶?
- 173.新西兰人一天饮茶七次吗?
- 174.摩洛哥人如何饮茶?
- 175.马里人如何饮茶?
- 176.美国人如何饮茶?
- 177.美国人夏天最喜欢喝冰茶吗?
- 178.英国人饮茶的传统做法有哪些?
- 179.英国人饮茶量达世界之冠吗?
- 180.英国人如何饮茶?
- 181.法国人为什么喜欢饮普洱茶?
- 182.何谓俄罗斯人的“茶炊”?
- 183.格鲁吉亚“茶座”及其作用是什么?

六、古今中外名人论茶效

- 184.唐诗僧皎然如何写茶效?
- 185.唐代柳宗元和颜真卿如何写茶效?
- 186.唐代刘贞亮如何谈茶效?
- 187.唐诗人卢仝如何写茶效?
- 188.宋代范仲淹如何论茶效?
- 189.宋代苏东坡如何写茶效?
- 190.宋代梅尧臣和吴淑在如何写茶效?
- 191.明代陆树声如何著书论茶效?
- 192.明代李时珍在《本草纲目》中如何论茶效?
- 193.乾隆皇帝如何饮茶养身?
- 194.慈禧太后如何饮茶养身?
- 195.林语堂如何谈饮茶与延年益寿?
- 196.冰心如何谈饮茶与文思?
- 197.姚雪垠如何谈饮茶与文思等?
- 198.鲁迅先生非常爱喝茶吗?
- 199.作家老舍嗜茶吗?
- 200.郭沫若爱好饮茶吗?
- 201.诗人袁鹰如何论茶效?
- 202.王泽农如何谈茶的全面功效?
- 203.于若木如何谈饮茶与智商?
- 204.吴觉农如何谈饮茶与健康益寿?
- 205.毛泽东饮茶有哪些特点?
- 206.朱德如何谈饮茶与延年益寿?
- 207.周总理喜欢龙井茶吗?
- 208.范瑞娟如何谈饮茶护嗓音?
- 209.韩素音如何谈茶叶清饮与写作健身?
- 210.日本荣西禅师《吃茶养生记》是如何写茶效的?
- 211.英国第一位“饮茶皇后”是谁?
- 212.英国作家学者如何赞茶?
- 213.英国前首相格拉德斯通如何赞茶?

七、饮茶的保健作用

- 214.饮茶能提神益思消除疲劳吗?
- 215.饮茶能增强人体的免疫功能吗?

- 216.古书中饮茶能生津止渴的记载有哪些？
 - 217.饮茶为什么能生津止渴？
 - 218.古医书中饮茶能助消化除口臭的记载有哪些？
 - 219.饮茶为什么能除口臭？
 - 220.饮茶为什么能助消化增进食欲？
 - 221.古书中饮茶能固齿防龋的记载有哪些？
 - 222.饮茶防龋的实验观察有哪些？
 - 223.饮茶为什么能防龋齿？
 - 224.茶多酚为什么具有防龋作用？
 - 225.饮茶为什么能固齿？
 - 226.饮茶为什么能明目？
 - 227.饮茶能预防白内障吗？
 - 228.饮茶能清热消暑做过哪些试验？
 - 229.饮茶为什么能清热消暑？
 - 230.饮茶能解毒吗？
 - 231.饮茶能解酒精中毒的论述有哪些？
 - 232.饮茶为什么能解酒精中毒？
 - 233.饮茶为什么能解烟毒？
 - 234.饮茶能去脂降胆固醇的调查有哪些？
 - 235.饮茶为什么能去脂降胆固醇？
 - 236.饮茶能减肥吗？
 - 237.饮茶能防治动脉粥样硬化吗？
 - 238.饮茶为什么能防治动脉粥样硬化？
 - 239.饮茶能防治高血压吗？
 - 240.饮茶为什么能防治高血压？
 - 241.饮茶能防治冠心病的调查观察有哪些？
 - 242.饮茶为什么能防治冠心病？
 - 243.茶有杀菌的作用吗？
 - 244.茶有抗病毒的作用吗？
 - 245.饮茶有防治痢疾等胃肠道疾病的作用吗？
 - 246.茶有防治食物中毒的作用吗？
 - 247.饮茶有防治消化道溃疡和便秘的作用吗？
 - 248.饮茶有防治肝病的作用吗？
 - 249.饮茶能利尿消肿吗？
 - 250.饮茶能防治糖尿病的研究、观察有哪些？
 - 251.饮茶为什么能防治糖尿病？
 - 252.饮茶有助于育龄妇女受孕吗？
 - 253.您知道“救命茶”的传说吗？
 - 254.饮茶有防治坏血病的作用吗？
 - 255.茶有抗过敏的作用吗？
 - 256.何谓“广岛现象”？
 - 257.“广岛现象”说明了什么？
 - 258.茶叶抗辐射升高白细胞的实验观察有哪些？
 - 259.茶叶为什么具有抗辐射升高白细胞作用？
 - 260.饮茶能延年益寿的论述和调查有哪些？
 - 261.饮茶为什么能延年益寿？
 - 262.国内茶叶抗癌抗突变的实验研究有哪些？
 - 263.国外茶叶抗癌抗突变的实验研究有哪些？
 - 264.茶叶防癌抗癌的流行病学调查有哪些？
 - 265.茶叶防治癌肿的可能作用机理有哪些？
 - 266.俄军为何要把茶叶装备到部队？
 - 267.美英日等国也把茶装备到部队吗？
- 八、茶叶的组成及其营养价值
- 268.茶叶的组成成分哪几类？

269.为什么说茶是一种“多维、低糖和多功能”的保健饮料？

270.饮茶可供给人体哪些营养素？

271.茶中蛋白质的组成及营养价值如何？

272.茶中氨基酸的组成及营养价值如何？

273.茶中糖的组成及营养价值如何？

274.茶中脂质的组成及营养价值如何？

275.茶叶中维生素C的组成及营养价值如何？

276.茶叶中B族维生素如何组成？

277.茶中维生素B1的组成及营养价值如何？

278.茶中维生素B2的组成及营养价值如何？

279.茶中烟酸的组成及营养价值如何？

280.茶中叶酸的组成及营养价值如何？

281.茶叶中泛酸的组成及营养价值如何？

282.茶中生物素等的组成及营养价值如何？

283.茶中维生素A的组成及营养价值如何？

284.茶中维生素E的组成及营养价值如何？

285.茶中维生素K和U的组成及营养价值如何？

286.组成茶的无机盐有哪些？

287.茶中无机盐的营养价值是什么？

288.茶中主要常量元素的组成及营养价值如何？

289.茶中锌的组成及营养价值如何？

290.茶中铜的组成及营养价值如何？

291.茶中铁的组成及营养价值如何？

292.茶中锰的组成及营养价值如何？

293.茶中氟的组成及营养价值如何？

294.茶中镍的组成及营养价值如何？

295.茶中硒的组成及营养价值如何？

296.茶中有机酸的组成及作用是什么？

297.茶中芳香物质的组成及作用是什么？

298.茶中酶类的组成及作用是什么？

九、茶主要成分的药理作用

299.茶生物碱类的组成如何？

300.茶中咖啡碱的作用是什么？

301.茶中咖啡碱含量受哪些因素影响？

302.茶中咖啡碱的药理作用有哪些？

303.茶碱和可可碱的药理作用是什么？

304.茶中多酚类物质的组成及作用是什么？

305.茶中黄烷醇类的组成及作用是什么？

306.茶中黄酮醇类如何组成？

307.茶中黄酮苷类的组成及作用是什么？

308.茶中花色苷类等如何组成？

309.茶中酚酸类如何组成？

310.茶多酚组成的药理作用有哪些？

311.茶多酚能抑制儿茶酚胺的分解吗？

312.茶多酚能增强毛细血管的功能吗？

313.茶多酚的抗炎作用如何？

314.茶多酚对维生素C代谢的影响如何？

315.茶多酚具有抗菌作用吗？

316.茶多酚具有抗辐射损伤作用吗？

317.茶多酚具有抗甲状腺功能亢进等的功用吗？

318.茶叶脂多糖的组成及药理作用是什么？

319.茶中色素的组成及作用是什么？

320.茶色素的医药作用科技攻关项目是什么？

- 321.茶色素具有防治心血管病的作用吗?
- 322.茶色素具有防治脑血管病的作用吗?
- 323.茶色素具有防治肿瘤的作用吗?

十、内科疾病的茶疗方

- 324.延年益寿的茶疗方有哪些?
- 325.补虚强身的茶疗方有哪些?
- 326.消除疲劳的茶疗方有哪些?
- 327.治疗发热的茶疗方有哪些?
- 328.治疗眩晕的茶疗方有哪些?
- 329.防治晕车船的茶疗方有哪些?
- 330.治疗头痛的茶疗方有哪些?
- 331.治疗自汗和盗汗的茶疗方有哪些?
- 332.治疗咳嗽的茶疗方有哪些?
- 333.治疗咳喘的茶疗方有哪些?
- 334.治疗感冒的茶疗方有哪些?
- 335.治疗风热感冒的茶疗方有哪些?
- 336.治疗风寒感冒的茶疗方有哪些?
- 337.治疗气管炎的茶疗方有哪些?
- 338.治疗支气管炎的茶疗方有哪些?
- 339.治疗支气管哮喘的茶疗方有哪些?
- 340.治疗肺炎的茶疗方有哪些?
- 341.治疗肺心病的茶疗方有哪些?
- 342.治疗肺结核的茶疗方有哪些?
- 343.治疗神经衰弱失眠等的茶疗方有哪些?
- 344.治疗高血压的茶疗方有哪些?
- 345.治疗冠心病的茶疗方有哪些?
- 346.治疗高脂血症的茶疗方有哪些?
- 347.治疗中暑的茶疗方有哪些?
- 348.治疗中毒的茶疗方有哪些?
- 349.治疗呃逆的茶疗方有哪些?
- 350.治疗呕吐的茶疗方有哪些?
- 351.治疗厌食(纳呆)的茶疗方有哪些?
- 352.治疗消化不良的茶疗方有哪些?
- 353.治疗脘腹痛的茶疗方有哪些?
- 354.治疗胃炎的茶疗方有哪些?
- 355.治疗胃及十二指肠溃疡的茶疗方有哪些?
- 356.治疗腹泻的茶疗方有哪些?
- 357.治疗痢疾的茶疗方有哪些?
- 358.治疗霍乱的茶疗方有哪些?
- 359.治疗疟疾的茶疗方有哪些?
- 360.治疗黄疸的茶疗方有哪些?
- 361.治疗肝炎的茶疗方有哪些?
- 362.治疗肝硬化腹水的茶疗方有哪些?
- 363.治疗便秘的茶疗方有哪些?
- 364.治疗腮腺炎的茶疗方有哪些?
- 365.治疗排尿异常的茶疗方有哪些?
- 366.治疗泌尿系感染的茶疗方有哪些?
- 367.治疗膀胱炎和前列腺炎的茶疗方有哪些?
- 368.治疗肾炎的茶疗方有哪些?
- 369.治疗肾炎水肿等的茶疗方有哪些?
- 370.治疗咯血等的茶疗方有哪些?
- 371.治疗吐血的茶疗方有哪些?
- 372.治疗便血的茶疗方有哪些?
- 373.治疗尿血的茶疗方有哪些?

- 374.治疗贫血等的茶疗方有哪些？
- 375.治疗白细胞减少症的茶疗方是什么？
- 376.治疗阳痿和遗精的茶疗方有哪些？
- 377.治疗癫痫的茶疗方有哪些？
- 378.治疗甲状腺机能亢进等的茶疗方有哪些？
- 379.治疗糖尿病的茶疗方有哪些？
- 380.治疗肥胖症的茶疗方有哪些？

十一、外科疾病的茶疗方

- 381.治疗烧烫伤的茶疗方有哪些？
- 382.治疗虫和蛇咬伤的茶疗方有哪些？
- 383.治疗疮痈的茶疗方有哪些？
- 384.治疗梅毒疮的茶疗方有哪些？
- 385.治疗阴疮的茶疗方有哪些？
- 386.治疗跌打损伤的茶疗方有哪些？
- 387.治疗腰痛的茶疗方有哪些？
- 388.治疗关节炎的茶疗方有哪些？
- 389.治疗类风湿性关节炎的茶疗方是什么？
- 390.治疗流火等的茶疗方有哪些？
- 391.治疗脉管炎的茶疗方有哪些？
- 392.治疗乳腺炎的茶疗方有哪些？
- 393.治疗胆结石的茶疗方有哪些？
- 394.治疗肾结石的茶疗方有哪些？
- 395.治疗睾丸坠痛等的茶疗方有哪些？
- 396.治疗痔疮的茶疗方有哪些？

十二、妇产科疾病的茶疗方

- 397.治疗痛经的茶疗方有哪些？
- 398.治疗月经不调的茶疗方有哪些？
- 399.治疗月经过多的茶疗方有哪些？
- 400.治疗月经提前的茶疗方是什么？
- 401.治疗闭经的茶疗方有哪些？
- 402.治疗倒经的茶疗方是什么？
- 403.治疗功能性子宫出血的茶疗方有哪些？
- 404.治疗子宫脱垂的茶疗方有哪些？
- 405.治疗盆腔炎等的茶疗方有哪些？
- 406.治疗阴痒的茶疗方有哪些？
- 407.治疗妊娠反应等的茶疗方有哪些？
- 408.治疗妊娠先兆痢证的茶疗方是什么？
- 409.治疗产后呕吐的茶疗方有哪些？
- 410.治疗产后恶露不净的茶疗方有哪些？
- 411.治疗产后腹痛的茶疗方有哪些？
- 412.治疗产后便秘等的茶疗方有哪些？
- 413.治疗产后乳房胀滞的茶疗方有哪些？
- 414.治疗产妇乳汁缺少的茶疗方有哪些？

十三、儿科疾病茶疗方

- 415.治疗小儿惊风的茶疗方有哪些？
- 416.治疗小儿夜啼的茶疗方有哪些？
- 417.治疗小儿癫痫的茶疗方有哪些？
- 418.治疗小儿暑热的茶疗方有哪些？
- 419.治疗痘疹的茶疗方有哪些？
- 420.治疗小儿流行性感冒的茶疗方有哪些？
- 421.治疗小儿胃肠型感冒的茶疗方是什么？
- 422.治疗百日咳的茶疗方有哪些？
- 423.治疗小儿腹泻的茶疗方有哪些？
- 424.治疗小儿痢疾的茶疗方有哪些？

- 425.治疗小儿蛔虫症的茶疗方有哪些?
- 426.治疗小儿遗尿的茶疗方有哪些?
- 427.治疗小儿口腔疾病的茶疗方有哪些?

十四、皮肤科疾病的茶疗方

- 428.治疗皮肤过敏等的茶疗方有哪些?
- 429.治疗皮肤晒伤的茶疗方有哪些?
- 430.治疗皮炎的茶疗方有哪些?
- 431.治疗稻田性皮炎的茶疗方有哪些?
- 432.治疗牛皮癣的茶疗方有哪些?
- 433.治疗癣症的茶疗方有哪些?
- 434.治疗湿疹的茶疗方有哪些?
- 435.治疗带状疱疹的茶疗方有哪些?
- 436.治疗疥疮的茶疗方有哪些?
- 437.治疗黄水疮的茶疗方有哪些?
- 438.治疗冻疮和疮疮等的茶疗方有哪些?
- 439.治疗酒精鼻的茶疗方有哪些?
- 440.美发美容的茶疗方有哪些?

十五、五官科疾病的茶疗方

- 441.治疗急性结膜炎的茶疗方有哪些?
- 442.治疗麦粒肿等的茶疗方有哪些?
- 443.治疗青光眼的茶疗方有哪些?
- 444.治疗夜盲症的茶疗方有哪些?
- 445.治疗白内障的茶疗方有哪些?
- 446.治疗视力减退的茶疗方有哪些?
- 447.治疗泪多等的茶疗方有哪些?
- 448.治疗中耳炎的茶疗方有哪些?
- 449.治疗听力减退等的茶疗方有哪些?
- 450.治疗耳鸣的茶疗方有哪些?
- 451.治疗鼻炎的茶疗方有哪些?
- 452.治疗鼻窦炎的茶疗方有哪些?
- 453.治疗鼻衄的茶疗方有哪些?
- 454.治疗扁桃体炎的茶疗方有哪些?
- 455.治疗各型梅核气的茶疗方有哪些?
- 456.治疗咽喉炎的茶疗方有哪些?
- 457.治疗咽炎的茶疗方有哪些?
- 458.治疗喉炎的茶疗方有哪些?
- 459.治疗声音嘶哑的茶疗方有哪些?
- 460.治疗口腔炎的茶疗方有哪些?
- 461.治疗口臭的茶疗方有哪些?
- 462.治疗牙痛的茶疗方有哪些?
- 463.治疗牙龈出血的茶疗方有哪些?
- 464.治疗牙周炎等的茶疗方有哪些?
- 465.治疗牙本质过敏等的茶疗方有哪些?

十六、茶叶应用中的注意事项

- 466.为什么不宜饮用时新茶?
- 467.为什么不宜饮用烟焦茶?
- 468.为什么不能饮霉变茶?
- 469.为什么不宜喝隔夜变质茶?
- 470.空腹为什么不宜喝茶?
- 471.为什么饭前后不宜马上饮茶?
- 472.睡前为什么不宜饮茶?
- 473.吃肥腻荤食后为什么不宜马上喝浓茶?
- 474.为什么不应该用茶水送药?
- 475.服药的人能喝茶吗?

- 476.哪些病人不宜喝茶？
477.茶锈垢对人体有危害吗？
478.喝浓茶能致缺铁性贫血吗？
479.饮砖茶能致氟中毒吗？
480.如何防止饮砖茶氟中毒？
481.千万别用锡茶壶泡茶？
十七、茶在食品加工和生活中的应用
482.茶中抗氧化剂在食品加工中可起什么作用？
483.红茶提取物在烟熏制品中的作用是什么？
484.茶黄酮类在食品加工中起什么作用？
485.茶多酚类可作为香烟过滤剂吗？
486.茶色素可用作加工食品着色吗？
487.粗茶如何制成饲料蛋白？
488.用茶渣刷牙漱口的作用是什么？
489.茶渣涂剂涂擦患处有什么作用？
490.用茶渣水洗脚有什么作用？
491.用茶渣水洗澡擦身有什么作用？
492.用茶渣水洗头等有什么作用？
493.用干茶渣做枕心有什么作用？
494.煮牛羊肉等放茶有什么作用？
495.茶渣如何去鱼虾蟹的腥味？
496.用干茶渣贮蛋好吗？
497.用干茶渣等作熏制食品好吗？
498.用茶渣水浇花有什么作用？
499.用茶渣擦家具去污好吗？
500.用温茶渣水泡洗毛线等好吗？
• • • • • (收起)

[饮茶保健500问_下载链接1](#)

标签

评论

[饮茶保健500问_下载链接1](#)

书评

[饮茶保健500问_下载链接1](#)