

衰老挑战与机会



[衰老挑战与机会_下载链接1_](#)

著者:A-M.卡迪里安(加)

出版者:中国盲文出版社

出版时间:1999-01

装帧:平装

isbn:9787500212171

作者介绍:

目录: 目录

前言

引言

老年化：历史沿革

老年化：定义和类型

晚年生活社会心理健康的征兆

中年：稳定的阶段

老年的变化

老年的创造力

第一章 我们面临的老年社会：

一些统计数字和思考

作为象征的“年轻”和“年老”

老年人口的增长

导致老年社会的各种因素

当代老年社会：

以人口统计为依据的观点

关于老年的荒诞说法和误解

第二章 心理生物钟
环境和老年人
老年之静
第三章 老年与创造力
老年人于社会的价值
第四章 老年的挑战
对老年的态度
老年的生理和心理挑战
防御反应
老年的精神反应
其他一些老年的心理挑战
第五章 应付压力
压力的含义
个人对压力的反应
社会对压力和焦虑的态度
压力与性格
对压力的生物反应
如何应付压力
精神方面
第六章 阿尔泽梅尔症（痴呆症）：
夕阳西下前的黑暗
生物方面的解释
心理方面的解释
精神方面的解释
智力与理解力
精神病与灵魂
护理的态度
对阿尔泽梅尔症的家庭观察
照顾患阿尔泽梅尔症的病人：
对家庭的挑战
对阿尔泽梅尔症病人的误解
护理者的责任
护理阿尔泽梅尔症病人的压力
对护理者的关照
社会的作用
有关护理的一些建议
第七章 老年化：精神发展的过程
灵魂的进化
感觉和精神的力量
生理感官的退化
智力和老年化
年龄对于精神发展没有限制
精神健康
为来世作准备
来世的所需
在今生和来世生活的回报
参考文献
编后语
• • • • • ([收起](#))

[衰老挑战与机会_下载链接1](#)

标签

生活

评论

[衰老挑战与机会_下载链接1](#)

书评

[衰老挑战与机会_下载链接1](#)