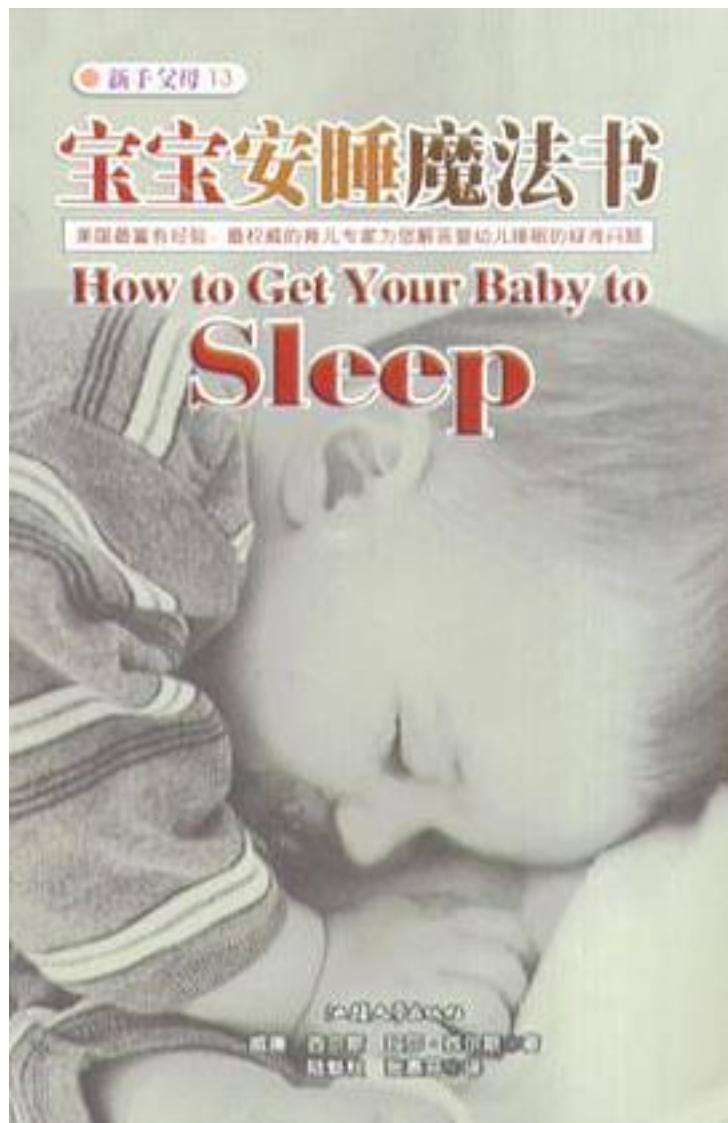


宝宝安睡魔法书



[宝宝安睡魔法书 下载链接1](#)

著者:威廉·西尔斯

出版者:汕头大学出版社

出版时间:2004-2

装帧:平装(无盘)

isbn:9787810367011

您的小宝宝是不爱睡觉的小顽皮吗?

您正在为宝宝的睡眠问题而深受困扰吗?

本书作者西尔斯夫妇是当今美国公认的最权威的育儿专家、作家，针对父母最常遇到、最为困惑的疑难问题，一一为您解答，并提供实用可行的神奇妙方，帮助宝宝养成良好的睡眠习惯，使您和宝宝都能拥有甜美的睡眠。

- ◆ 孩子不肯睡觉时怎么办？
- ◆ 如何应付孩子的频繁夜醒？
- ◆ 如何应对宝宝白天黑夜不分？
- ◆ “母婴同睡”是最好的睡眠方式吗？
- ◆ 如何为宝宝创造一个安全睡眠环境？

作者介绍:

目录:

[宝宝安睡魔法书 下载链接1](#)

标签

育儿

宝宝

威廉·西尔斯

儿童教育

教育

心理学

希尔斯

生活

评论

电子版已删 无需购买实体版。前两天刚看过
每个孩子都能好好睡觉。明显觉得美国人这本没有什么科学例证来说服我信他。可能实行起来他们所提倡的母婴同睡是对孩子好，但也没科学依据支持他观点。说几句就以，我们养了8个孩子来证明自己育儿正确性的说法，还真让人受不了。

无规则，不苛求……

没有系统性，对不同问题的回答太随意，没有覆盖到各个年龄段。

太零散了。远不如小土大橙子的那本睡眠书系统科学有指导意义。

已写书评

睡觉很重要。

65个QA，不分章节。值得略读，方便随查。过于简单，重复较多。

长期而艰巨的斗争

很多问题的深度还不够，无法借鉴和解决问题

能帮助了解新生儿的习性，新手父母值得一看。可惜我知道这本书的时候孩子已经大了，两相映照，书中内容还是挺有用的。

这是一个可以让宝宝快速睡眠的书。另外这本书我有电子版哦，免费送咯，希望对宝妈们有所帮助。

[宝宝安睡魔法书 下载链接1](#)

书评

[宝宝安睡魔法书 下载链接1](#)