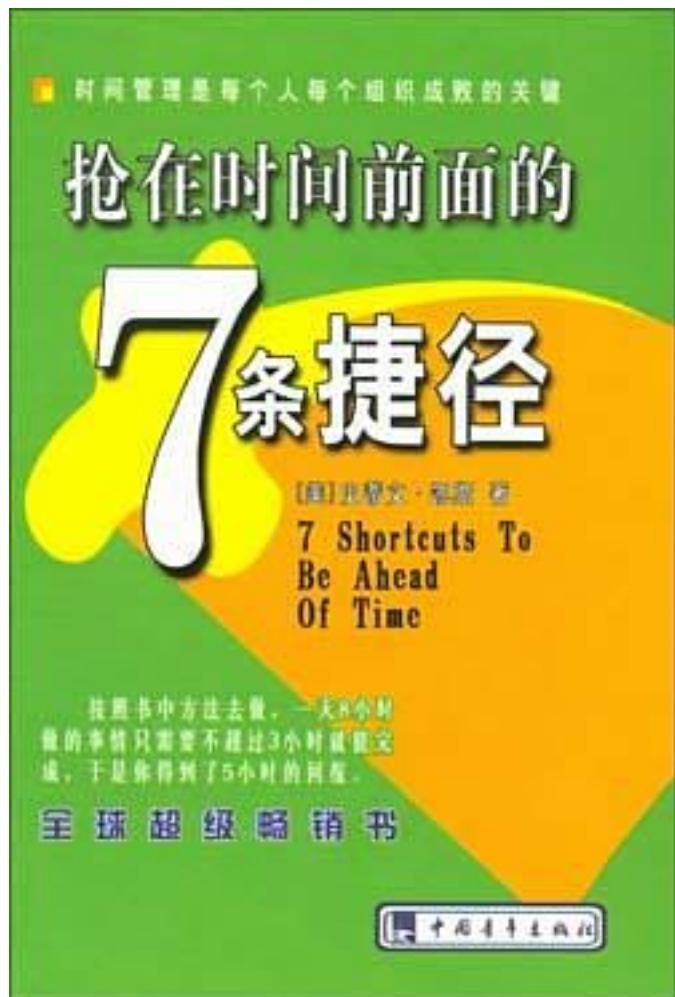


抢在时间前面的7条捷径



[抢在时间前面的7条捷径_下载链接1](#)

著者:[美] 史蒂文·凯斯

出版者:中国青年出版社

出版时间:2007-1

装帧:精装

isbn:9787500652298

阅读本书需要50分钟。按照书中方法去做，你会发现原来一天8小时做的事情，现在只需要不超过3小时就能完成。于是，你得到了5小时的回报。这就是为什么有的人做出了

超出常人10倍的业绩，这就是为什么有的公司一年内创造了通常需要走10年的奇迹，这就是为什么有13岁的少年能够与19岁的同学坐在同一间教室听课。抢在时间前面改变了这所实可行有的一切。

作者介绍：

史蒂文·凯斯：时间管理咨询专家、演讲家。为美国许多著名企业提供时间管理员工培训。

目录:

- 第一条捷径：制定计划 明确目标
- 第二条捷径：把重点放在关键结果领域
- 第三条捷径：遵守强制增效规律
- 第四条捷径：事先准备
- 第五条捷径：发现限制元素
- 第六条捷径：自我激励
- 第七条捷径：现在就做
- · · · · (收起)

[抢在时间前面的7条捷径](#) [下载链接1](#)

标签

时间管理

管理

个人管理

自我管理

GTD

励志

方法

时间

评论

跟《今天早晨，你吃活青蛙了吗？》这本书几乎一模一样吧？到底是谁抄谁的？

这么鸡肋还8分。第一个书评全部概括了书的内容。唯一比较喜欢的就是20/80

目标→计划→分析→行动①永远不会有足够的时间完成你必须完成的一切②表现出色者与表现平庸者之间的差异在很大程度上取决于他们选择拖延什么，集中力量做大事③连接两点之间最短的距离不是直线，而是阻力最小的路径④不要等待，时间永远不会正合适。⑤一种习惯的开始就像一条无形的线，我们每次重复这个动作，我们就加固这条线，又给它增加一股，直至它一条粗线缆，在思维和动作上把我们紧紧地捆绑在一起。

trying

主要是读得早，高中的时候觉得还挺不错的，现在大概不想再看一遍了

确是精要，在很多文本和场合中被阐发。薄薄一册，现在来说很良心。

书很薄书名很俗烂，译者却是张维迎（不晓得是不是那个经常吸引大众眼球的老张）。虽然内容已经是老生常谈，胜在要言不烦，逻辑明确。个人觉得，时间管理的本质是心理层面的管理。

最开始觉得是本骗钱的小册子，书小字大，一共才六万字，后来就觉着，真有用呀！

简单实用，很多年前读过，这些年来的时间管理的新书，没有超其右的。

精神鸦片再来一剂！

推荐！简短，有力！

有可操作性，特别针对拖延症

"创造性拖延"

很薄的书，不过还蛮基础和清晰，排版也不惹人倦。

极好的一本书。

老生常谈

知行合一难

战拖之书

2011

5.23时间管理的书现在是成片成片的了，这本书的内容基本上以前逛校内帖子也看过。

其实还是看自己有没有改变的决心。我是一看完马上列了今日计划，而且现在已经把第一项任务搞定啦！不过我会告诉你我是因为译者是张维迎所以才看的么。。。。

抢在时间前面的7条捷径 下载链接1

书评

*****第一条捷径 制定计划 明确目标*****

1、把你的目标列出来 第一步：确定你所要的东西。第二步：写下来。
第三步：对你的目标确定一个截止日期。
第四步：把你能想到的为了实现你的目标你必须做的每一件事情都列出来。
第五步：把这张清...

书很薄，连看带记录要点也就不到2小时的工夫。也许是之前读过关于时间管理方面的书，因此感觉这本书并没有想象中的惊喜。其实说白了，时间管理的核心无外乎几个关键点：明确目标（自己想要的是什么），制定实现目标所需要的计划并写下来（包括长期、中期、短期），分清轻重缓急...

（这本书中让我受到启发或者增加内容的东西是我一直没有搞清楚的部分，没有本质上的飞跃，但是让我更加清楚的认清了一个问题，可以说，它是通过另一种手法来写作，引起了我的思考。）

这本小书是很不错的一本书，我个人认为它将对“不能有效确定Project重要性”的朋友带来很大...

这是本小书，概括了时间管理的主要观点。没有接触过这类知识的可以读下，毕竟很短，可以很快看完。记住了80/20法则，还有ABCDE方法。可以借鉴一下。

还有一些觉得有用的或有道理的几句话，记了下来：

“‘几乎完成’大概意味着‘尚未开始’” “永远不会有足够时间完成你...

市面上关于时间管理的书的一大堆。我觉得，有这一本就够了，书很薄，两天就能看完。但全是精华。相当实用。

很快就翻完了这本书。

觉得比较核心的观点就是要事第一（重要的事情往往只占20%）。

列出要做的事情的清单；排出优先级；从最重要的事情开始做，克服畏难情绪。

对完成重要事情所需具备的能力，要先行去提升，让自己成为关键领域的能者。

对非重要事情，则进行...

方法很简单，实践并不容易，每个人都已有自己的思维和行事的习惯。很多方法值得看一看：每天评估&计划、10/90、20/80、ABCDE方法等等，是一本生活管理、个人管理的好书，也是一本自我激励的书。

喜欢封面上这句"连接两点之间最短的距离不是直线，而是阻力最小的路径..."

很薄的一本书，比较快能读完，是对自己比较有帮助的一本书。因为自己欠缺这方面的东西。短时间内读完，能让自己有个大致的印象，不失为一种收获。

讲述的内容，都是有道理的多，但是也许缺乏的是是否能做到吧。所以书更多的指导作用，若要有真的收获，就是努力实行之。

我是在看了古道的介绍之后找来电子版的，用时1小时30分看完。看完感觉是震撼！因为它正指出了我当前的迷茫之处和自己的最大问题。希望有更多的中国人看到它，让我们更有效率，更能产出有益的结果。

以前买了一本，出差的时候丢了，最近准备再买一本

最好的原因有三点：1，简洁。大概一个小时就可以读完，大量插画，读起来特快，有成就感。2，枯燥的理论和说教很少，具体的实际操作步骤很具体，易于操作。

3，看完有试一试的冲动，试完后效果很好。

[抢在时间前面的7条捷径](#) [下载链接1](#)