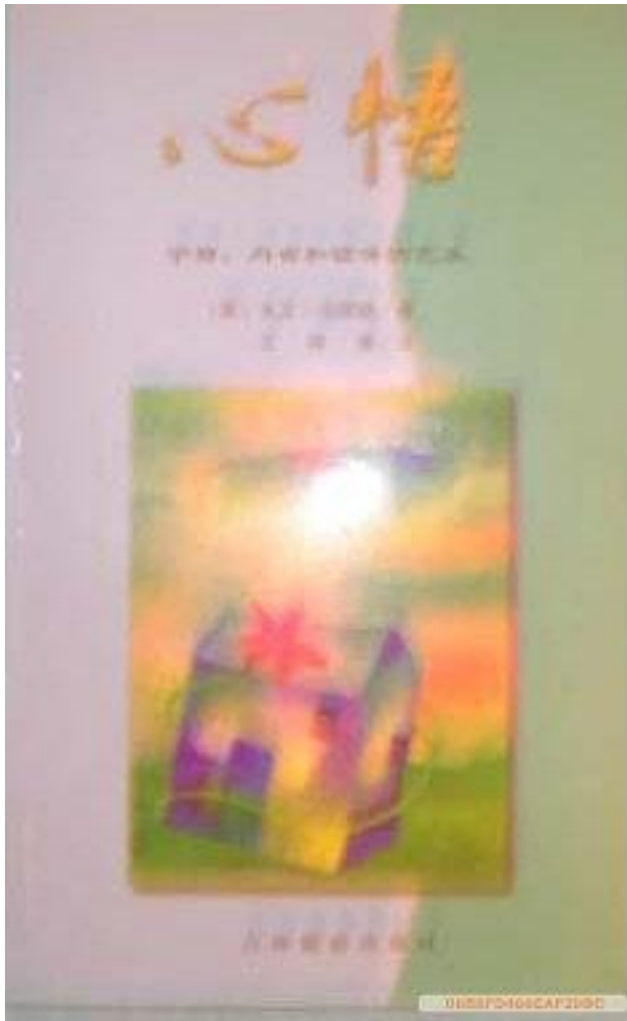


读梦



读梦\_下载链接1\_

著者:大卫·冯塔纳

出版者:吉林摄影出版社

出版时间:1999-11

装帧:平装

isbn:9787806063583

这是一本深入浅出的解梦之作，图文并茂。它告诉我们梦是窃听自己潜意识和意识相互

交流的机会，它为人们提供了打开通往自我整合的大门钥匙。本书的29个梦体验。十分具体地介绍了如何对梦进行记忆、体验和分析的方法，浅显而实用。

作者介绍:

目录: 介绍梦世界  
一、走近梦世界  
向历史学习  
二、接触梦世界  
挖掘潜力  
三、控制梦的艺术  
掌握做梦的技巧  
四、解释的艺术  
梦的语言  
五、一个梦者的自我指南  
走向完整的自我  
六、来自潜意识的帮助  
心路  
七、梦象征术语表 (A—Z)  
梦象征术语表 (A—Z)  
· · · · · (收起)

[读梦\\_下载链接1](#)

标签

心理学

冥想

梦

灵性

超个人心理学

神秘

灵修



## 评论

我居然浪费时间看这个一张纸基本就能把全部真实内容写完的so-called书

-----  
就是因為它才喜歡上心理學。

-----  
【常读书-20】  
不怎么信服，或许说这本书适合西方的情况？不过下面这几种倒是想试验下——五年来几乎每个月都能做同一个不好的梦；还有，梦中体验下和好友相会还真是经济快捷浪漫有趣。此外，清醒的梦和假醒，这两种体验我倒是常有。 ——20140124

-----  
[读梦\\_下载链接1](#)

## 书评

很多年前写的课程，现在才想起来其实就是从这本书出来的，还是存下一份的好。douban不能贴图，里面涉及到图的地方可以到底下的链接去找，或者自己根据名字找应该也不难。

冥想,最重要的是全神贯注.这个说起来简单,做起来就很麻烦了.平常想事情的时候,是很...

-----  
[读梦\\_下载链接1](#)