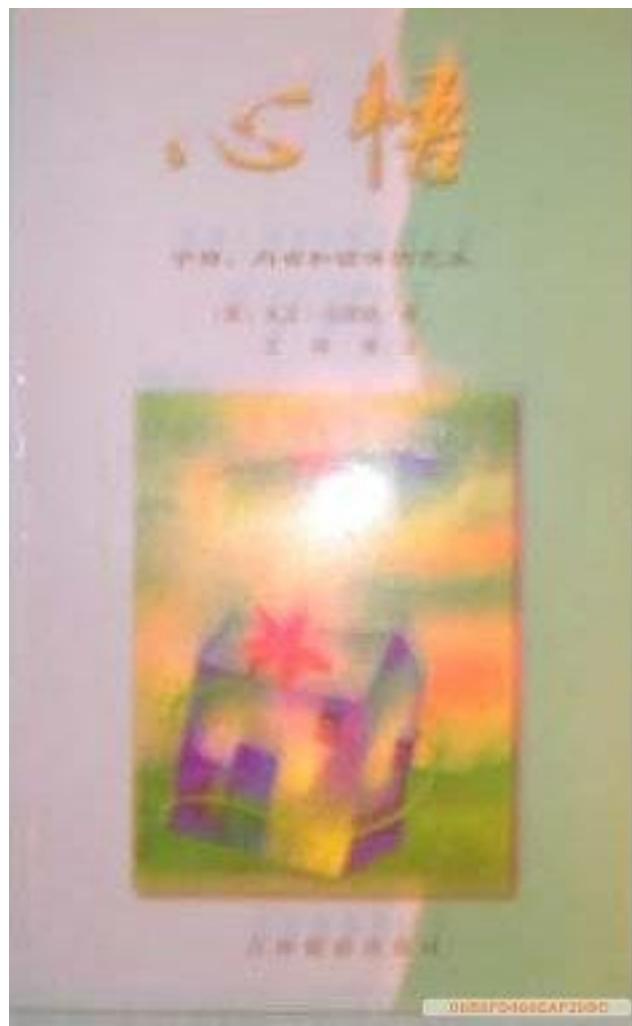


读梦



[读梦 下载链接1](#)

著者:大卫·冯塔纳

出版者:吉林摄影出版社

出版时间:1999-11

装帧:平装

isbn:9787806063583

这是一本深入浅出的解梦之作，图文并茂。它告诉我们梦是窃听自己潜意识和意识相互

交流的机会，它为人们提供了打开通往自我整合的大门钥匙。本书的29个梦体验。十分具体地介绍了如何对梦进行记忆、体验和分析的方法，浅显而实用。

作者介绍:

目录: 介绍梦世界

一、走近梦世界

向历史学习

二、接触梦世界

挖掘潜力

三、控制梦的艺术

掌握做梦的技巧

四、解释的艺术

梦的语言

五、一个梦者的自我指南

走向完整的自我

六、来自潜意识的帮助

心路

七、梦象征术语表 (A—Z)

梦象征术语表 (A—Z)

· · · · · (收起)

[读梦](#) [下载链接1](#)

标签

心理学

冥想

梦

灵性

超个人心理学

神秘

灵修



评论

我居然浪费时间看这个一张纸基本就能把全部真实内容写完的so-called书

就是因為它才喜歡上心理學。

【常读书-20】

不怎么信服，或许说这本书适合西方的情况？不过下面这几种倒是想试验下——五年来几乎每个月都能做同一个不好的梦；还有，梦中体验下和好友相会还真是经济快捷浪漫有趣。此外，清醒的梦和假醒，这两种体验我倒是常有。——20140124

[读梦](#) [下载链接1](#)

书评

很多年前写的课程，现在才想起来其实是从这本书出来的，还是存下一份的好。dou ban不能贴图，里面涉及到图的地方可以到底下的链接去找，或者自己根据名字找应该也不难。

冥想，最重要的是全神贯注。这个说起来简单，做起来就很麻烦了。平常想事情的时候，是很...

[读梦](#) [下载链接1](#)