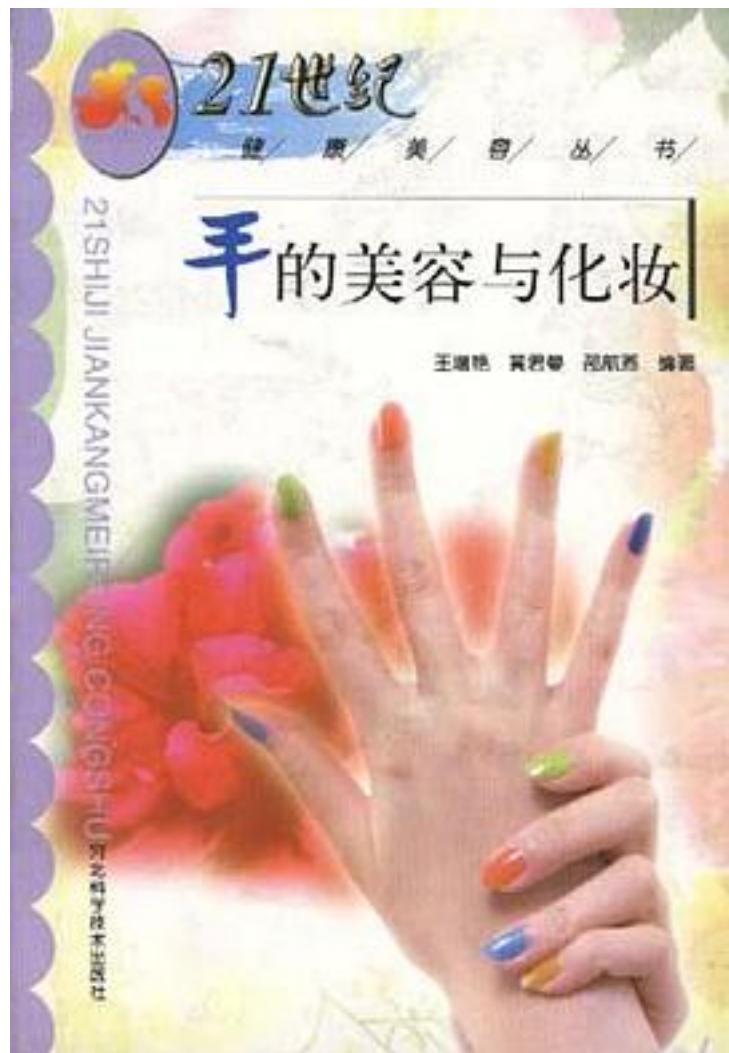


# 手的美容与化妆



[手的美容与化妆 下载链接1](#)

著者:王增艳

出版者:河北科学技术出版社

出版时间:1999-12

装帧:平装

isbn:9787537519250

编辑推荐：美容与健康有天然的有机联系。从人类历史观考查，或追溯人类审美意识的起源，我们可以看到审美观念有着渊源关系，譬如，著名美学家普列汉诺夫在分析审美意识起源时指出：原始民族所以会对对称的事物感受到美感。

作者介绍：

目录: 目录

导言 手——女人的第二张脸

第一章 手的构造形态与美学

一、手的形态美特征及参数

二、手的类型

第二章 手的美容护理

一、手的日常保养

二、手部巴拿芬护理

三、手臂部专业按摩

四、手部自我按摩

第三章 手部运动：随着感觉起舞

一、手的运动解剖

二、“手部体操”

三、巴氏手部保养练习法

第四章 指甲的美容护理

一、指甲的形态与审美

二、美甲工具和设备简介

三、指甲美容护理程序

四、指甲的修复

五、人工指甲制作

六、指甲断裂的护理

七、指甲的中草药保养

第五章 手部的饰品与佩戴

一、手镯

二、戒指

三、手套

第六章 指甲艺术妆饰

一、水晶指甲与纤维指甲——手部妆饰艺术

二、水晶与纤维艺术指甲的制作

三、艺术指甲的种类与制作

四、新娘的指甲妆饰

第七章 手部常见皮肤病的防治

一、灰指甲

二、手癣

三、皲裂

四、冻疮

五、首饰皮炎

第八章 指甲的医疗美容保健

一、指甲色形改变与身体疾病

二、指甲美容食疗

第九章 手势——无声的语言

一、手势是一种文化

二、手势的功能

• • • • • (收起)

[手的美容与化妆](#) [下载链接1](#)

标签

化妆

评论

---

[手的美容与化妆](#) [下载链接1](#)

书评

---

[手的美容与化妆](#) [下载链接1](#)