

连队体育



[连队体育_下载链接1_](#)

著者:赵连仲

出版者:解放军出版社

出版时间:1998-01

装帧:平装

isbn:9787506525015

作者介绍:

目录: 目录

球类项目

一、篮球

二、排球

三、乒乓球

四、羽毛球

田径项目

五、短跑

六、中、长跑

七、接力跑

八、障碍跑

九、越野跑

十、跳高

十一、跳远

十二、推铅球

十三、投手榴弹

器械体操

- 十四、单杠
- 十五、双杠
- 十六、木马
- 水上运动
- 十七、蛙泳
- 十八、武装泅渡
- 武术运动
- 十九、武术基本功
- 其它体育活动
- 二十、健美运动
- 二十一、拔河
- 二十二、举重
- 二十三、摔跤
- 二十四、体育游戏
- 附录
- 附录一、球类竞赛的种类和组织编排
- 附录二、水上训练的组织与安全救护
- 附录三、体育活动保健常识
- • • • • ([收起](#))

[连队体育_下载链接1_](#)

标签

评论

[连队体育_下载链接1_](#)

书评

[连队体育_下载链接1_](#)