

连队体育



[连队体育_下载链接1](#)

著者:赵连仲

出版者:解放军出版社

出版时间:1998-01

装帧:平装

isbn:9787506525015

作者介绍:

目录: 目录

球类项目

一、 篮球

二、 排球

三、 乒乓球

四、 羽毛球

田径项目

五、 短跑

六、 中、长跑

七、 接力跑

八、 障碍跑

九、 越野跑

十、 跳高

十一、 跳远

十二、 推铅球

十三、 投手榴弹

器械体操

十四、单杠
十五、双杠
十六、木马
水上运动
十七、蛙泳
十八、武装泅渡
武术运动
十九、武术基本功
其它体育活动
二十、健美运动
二十一、拔河
二十二、举重
二十三、摔跤
二十四、体育游戏
附录
附录一、球类竞赛的种类和组织编排
附录二、水上训练的组织与安全救护
附录三、体育活动保健常识
· · · · · (收起)

[连队体育](#) [下载链接1](#)

标签

评论

[连队体育](#) [下载链接1](#)

书评

[连队体育](#) [下载链接1](#)