

所有男孩都应知道的



[所有男孩都应知道的_下载链接1](#)

著者:特鲁德·奥斯费德

出版者:上海社会科学院出版社

出版时间:2002-08

装帧:平装

isbn:9787806810330

本书包罗万象，可以解答年轻人成长过程中所有的困惑。每个人的青春期都不相同，他们成熟的程度和速度也各不相同。有些孩子在十五六岁时就已经成熟，而另一些孩子到了二十岁性意识才苏醒。本书将帮助你发掘你所有的好奇，并正确理解它们。你已经知道了所应该了解的所有事情，你就可以健康地成长而无需害怕什么。

本书为德国教育部向青少年推荐的读物，作者在书中邀请青年朋友与之一起做一次旅行，去经历你身旁、你的身上以及和你有关的所有变化。你会看到，你的人生刚刚翻开崭新的、令人激动的又绚丽多彩的一页！

作者介绍:

目录:前言

第一章生活与生存

一、酷吗？男孩！

1. 你怎么了？你是谁？
2. 大胆地告诉你父母，你究竟需要什么？
3. 为什么你会经常这样想：“怎么就没有人理解我呢？”
4. 像马绍尔那样踢球，拥有施瓦辛格那样的体格，这就是你的梦想！
5. 跑车与梦想

6. 怎样做一个真正的男子汉？什么才是男子汉气概？
7. 勇气测试与勇气有关系吗？
8. 感到孤独时，你该怎么做才好呢？
9. 拿出点时间重视一下人生吧，你一定会受益匪浅！

二、父母、女孩和朋友

1. 你眼中的父母形象
2. 在朋友面前，你是否应该有所保留？
3. 为什么母亲会给你精神的羁绊呢？你是否应该逃离父母的怀抱呢？
4. 在你眼里，父亲将会越来越有趣，对你来说也越来越重要！
5. 为什么大人们总觉得他们永远都是对的呢？
6. 当你跟家人发生矛盾想要离家出走时，是否应该冷静一点呢？
7. 学校的那个姑娘，你可知道：你在我头脑里再也挥之不走了！
8. 喜欢与爱，二者有区别吗？
9. 两个人强大，一个人孤单？

第二章阶段与变化

一、自由健康与生理卫生

1. 吸烟、酗酒、吸毒到底有多少危险？
2. 单独外出或者旅行时，你应该知道什么
3. 健康需要合适的营养结构
4. 怎么吃——烦恼的不仅仅是女孩
5. 外形美：为什么只有内在美还不够？
6. 身体锻炼，文身，钻孔——对身体的顶礼膜拜
7. 如何对付青春痘
8. 身体护理，让你会变得更好！
9. 怎样护理生殖器、睾丸和阴毛

二、青春期

1. 你现在怎么了
2. 怎样才能确定你是不是已经进入青春期了呢？
3. 为什么你的声音会突然改变呢？
4. 为什么总是感到胸部有些紧张呢？
5. 在荷尔蒙的作用下，你的生长将达到顶峰
6. 毛发的增长：你从何时起可以刮胡子了
7. 为什么你会一天到晚地为性而魂牵梦萦？
8. 这种野性的幻想是如何产生的呢？
9. 少年眼中的成熟女性

三、男性的身体结构

1. 男性性功能的中枢——性器官
2. 为什么你的阴茎会变硬？为什么它有时会失去控制呢？
3. 潮湿的梦境里：为什么会这么脏？
4. 阴茎应该有多大？
5. 包皮的作用有那些？
6. 包皮割除——利还是弊？
7. 精子是如何产生的？
8. 精子与女性卵子的受精过程
9. 男性荷尔蒙——睾丸激素的作用
10. 穿牛仔裤会影响青少年的发育和成熟吗？
12. 女孩子们现在怎么样？

第三章爱情与痛苦

一、人际关系、感情与爱情

1. 爱情是什么？
2. 男人也可以向往伟大的爱情吗？
3. 男人什么时候会变得软弱？
4. 或许你已经在偷偷喜欢别人，但是你还是应该和爱保持一点距离。
5. 你只可能爱一个！

6. 为什么男女之间总是会有那么多误解?
7. 如果你的女朋友抛弃了你,你应该如何自拔?
8. 嫉妒是如何产生的?
9. 为了不让她痛苦,你该怎样跟她分手呢?
10. 爱不同于性,性也产生不了爱!

二、接吻应该适度

1. 亲吻
2. 尝试一下认识女性的身体
3. 现在我们来确切的了解一下女性的性器官
4. 你该怎样带着幻想认识自己?
5. 为什么有些人会把手淫作为禁忌对待?
6. 经常进行手淫会产生副作用吗?

第四章性爱与避孕

第一次性经历

1. 你的性爱经历
2. 你该怎样做才好呢?
3. 为什么女性总是比较矜持?
4. 当你的“小东西”不听话时
5. 为什么经常令人沮丧?
6. 性高潮是如何到来的?

二、避孕与怀孕

1. 避孕的优点
2. 怎样才能避孕
3. 避孕方法的正确选择
4. 关于避孕套
5. 使用避孕套可能会发生的两个问题
6. 为什么有些人不愿意使用避孕套?
7. 用中断性交的方法是达不到避孕效果的
8. 未来: 男性避孕药不会再是梦
9. 绝育
10. 怀孕的过程
11. 婴儿在母体内生长历程如何?
12. 关于人工流产

第五章性的另一面

一、性与健康

1. 你什么时候应该去医院检查?
2. 什么是传染性性疾病?
5. 怎样预防性病的传染?

二、HIV和艾滋病

1. 艾滋病是如何传染的?
2. 艾滋病感染的过程如何?
3. 怎样正确对待艾滋病患者?
4. 怎样进行艾滋病检测, 可靠性如何?
5. 什么情况下, 你应该进行检查呢?
6. 怎样预防HIV病毒的传染?
7. 怎样才能实现性安全?

三、同性恋现象

1. 为什么有人会产生同性恋倾向?
2. 为什么会有那么多人出现同性恋者问题?
3. 如果你喜欢的是男性……
4. 如果女性喜欢她们的女友胜过喜欢你, 你该怎么办?
5. 什么是双性恋?

四、性与性犯罪

1. 什么叫性犯罪?

- 2. 黄色影视与黄色书籍
- 3. 卖淫现象的危害
- 4. 针对儿童的性犯罪
- 5. 什么是性骚扰?
- 6. 什么是强奸?
- • • • • [\(收起\)](#)

[所有男孩都应知道的_下载链接1_](#)

标签

教育

青春的记忆

健康

德国

青春期

社科类

心理

邢台

评论

青春期性教育

父母送的

给儿子留着

在那个单纯的年代，此类书籍让我们明白了很多大人的法则

挖一挖小时候读的书，这个算是我的启蒙书了

一部让我们了解神是“性”的百科全书

[所有男孩都应知道的 下载链接1](#)

书评

[所有男孩都应知道的 下载链接1](#)