

You Can Have An Amazing Memory

# YOU CAN HAVE AN AMAZING MEMORY

Learn life-changing  
techniques and tips from  
the memory maestro

**DOMINIC O'BRIEN**  
Eight Times World Memory Champion

[You Can Have An Amazing Memory](#) [下载链接1](#)

著者:O'Brien, Dominic

出版者:

出版时间:2011-4

装帧:

isbn:9781907486975

Dominic O'Brien is legendary for winning the World Memory Championship eight times

and for outwitting the casinos of Las Vegas to win a fortune at blackjack. His success is based on brilliant techniques that he has developed and refined over the years - in particular, the Journey Method and the Dominic System. Here, for the first time, Dominic lets you right into the heart of his inner world of memory mastery. Learn how to build your memory at your own pace and take yourself to heights of attainment you never thought were possible. Follow his brain-boosting techniques as a warm-up and then move on to the advanced stuff - recalling dozens of digits with ease, wiping the floor with your opponents at cards, and driving the route from Land's End to John O'Groats without the aid of a satnav or road atlas - that's right, boys, you need never ask for directions again! The memory isn't like a muscle - its capacity is infinite. Turn your brain into a portable super-powered computer with this life-changing self-help book. Use the power of improved memory to achieve new success in business, leisure, relationships, and all aspects of personal fulfilment.

作者介绍:

多米尼克·奥布莱恩，1957年8月10日出生于英国。1991年，他参加了由“世界大脑先生”托尼·布赞发起的第一届世界记忆锦标赛，凭其独创的“多米尼克记忆系统”，38秒记住一副扑克牌的顺序，30分钟记住2385个随机产生的数字，1个小时记住110种元素的原子序数、符号、类别和精确到4位小数的原子量，一时技惊四座，横扫所有对手，获得第一届世界记忆锦标赛的总冠军。此后十余年间，他先后8次卫冕成功，几乎打破所有记忆领域的世界纪录，成为举世公认的“世界首席记忆大师”。

目录:

[You Can Have An Amazing Memory](#) [下载链接1](#)

标签

效率

思维

记忆

kindle

english

英文原版

习惯

专业

## 评论

看了个TEDtalk讲到这本书就找来看，抱着提升记忆能力的期望，结果觉得用处不大。多练习发挥想象力像是个挺不错的建议，不过对我来说要记住东西还是要靠集中力。

提供了一些方法，重在练习。为什么在上学时候没有学到这个呢？虽然需要花相当时间来先建立一个系统，但这会受益终生，而且最基本的小技巧简直立竿见影。虽然记住一组词建立联想的时间要比机械记忆慢些，但持久度要高很多。

Read for fun

[You Can Have An Amazing Memory](#) [下载链接1](#)

## 书评

是一本不错的关于记忆锻炼的书籍。

非常适合希望锻炼记忆力，和参加记忆比赛的人。

书里有一半以上的内容，是一种自传式的记忆比赛的训练方法。有些繁琐。如果没有专业需要的读者可以略过这些比较专业的章节。第一章-第十章

所有人都适合去看，是一些最基本的锻炼记忆里的方...

上次读有关记忆的书，是高中时候为了提高高考成绩，学当时流行的记忆法，里面讲了很多技巧。看这本书是因为生孩子以后记忆力差了很多，想提高一下。看了这本书才发现，这本书不是单纯介绍记忆技巧，而是发掘记忆潜能，以及从科学的角度分析大脑的运转原理。记忆力对我们每个...

因为真的希望提高记忆能力来看这本书的，但看到快2/3的时候觉得看错书了，因为作者旨在参赛等等，我毫无兴趣。

其实说白了真的想记住什么就用心记。看了此书得到的几点：1.重复  
2.想象-关联=换算（比如数字和字母）3.换环境，高的警惕意识有助于记忆 4.找独特处

出于对超强记忆的期待，买了一些记忆书籍回去研究。本书是其中给行者印象最深刻的一本。

这本书写的十分紧凑，而且引人入胜。关键这个作者十分具有传奇性：多米尼克·奥布莱恩，在第一届世界记忆锦标赛，凭其独创的“多米尼克记忆系统”，技惊四座，横扫所有对手，获得第一届...

不管是在学习中还是工作上，我们一定都有过需要去记住某段信息的时刻，大部分人会用到的记忆方法就是不断地去重复这段信息。在时间充裕的条件下，这种重复记忆法当然是可行的，可是实际情况却是我们常常需要在匆忙中记住某些信息，这时候重复记忆法就显得心有余而力不足了。那...

--总是抱怨记性不好的我们，有用过记忆方法吗？

--啊，记忆还有方法吗？不就是多读几遍多背几遍多复习几遍吗？记忆的好坏不是靠个人天分吗？以上是我之前对记忆这件事的认识。

直到看了《我最想要的记忆魔法书》，我相信了记忆是有法可依的，是可以很快提升的。很多人都...

从初次看到这本书的好奇，到阅读过程中的中西方差异困扰，再到后来了解方法的惊喜和接触到了“跟谁学”、卢菲菲，一路之中似乎冥冥之中自有天意。方法很简单，练习

需要坚持，在芸芸众生的小伙伴中更加看到人性的弱点。  
想起了曾经很喜欢的rowling在哈佛毕业典礼上关于imaginati...

数字和字母目前来讲是最容易长期记忆的，因为二者很容易被建立联想，转化成事物和人物，而作者参加的比赛也适合这个相关的。但记忆数字仍然有点不同：比如21代表BA，进而想到本阿弗莱克。前半部分很容易，这是通用的，但是后面就比较麻烦了。这是“国情”决定的。。。不过还...

我最想要的记忆魔法书 作者--多米尼克 0到16%  
我是一个记忆力很差的人，所以想要去锻炼一下记忆力，这也会对平时的学习和生活有帮助～ 所以我就要开始锻炼啦～ 2018年1月21日 我最想要的记忆魔法书  
作者--多米尼克 16%到25% 记忆练习 1、足球-鲜橙-果冻-钟表-巧克力 2、大象-...

对于记忆不相干的名词还是蛮有用的……但是对于文章，书本，还抱有怀疑态度～  
另外，对于记人名，应该也非常有用……对于老是记不住人名的我～～～  
下次要试试再说咯  
对于记忆不相干的名词还是蛮有用的……但是对于文章，书本，还抱有怀疑态度～  
另外，对于记人名，应该也非...

[You Can Have An Amazing Memory](#) [下载链接1](#)