

# 普通心理学



[普通心理学\\_下载链接1](#)

著者:彭聃龄

出版者:北京师范大学出版社

出版时间:2012-5

装帧:平装

isbn:9787303002252

《普通心理学》是国家教委推荐的一本高校心理教材，它适用于全日制高校心理学专业及其他相关专业、自学高考心理学专业的本科学生，同时，也可作为广大心理爱好者，电大、函选修心理学课程学员的参考读物。学科在发展，教材要及时反映学科发展的现状。因此，更新教材内容是教材修订的和项基本任务。这里包括适当补充和增加新的知识、删除某些相对陈旧的知识。例如，第二章在讲到小脑的功能时，补充了“近年来的一些研究表明，小脑在某些高级认知功能（如感觉分辨）中也有重要的作用。”在记忆一章中，对“记忆的SPI理论”重新做了解释。在动机一章中增加了动机的自我决定理论，补充了成就目标理论。在情绪一章中，根据近年来感情神经科学的新发展，修订了情绪与脑一节，介绍了情绪脑机制的两个回路的假设和相关的一些研究成果，删去了原教材中“情绪与下丘脑”一节的内容。由于情绪调节具有重要的理论和应用价值，我们对相关的内容也进行了补充。在人格一章中，我们进行了两个重要的调整，一是在介绍特质理论和类型理论后，增加了合理理论一节，其中介绍了艾森克的人格到论，这样在结构上显得更严密些；另一个是重新改写了人格成因一节，使内容显得更完整。

点击链接进入：

普通心理学(修订版)

## 作者介绍:

彭聃龄，1935年生，1958年毕业于北京师范大学教育系。北京师范大学认知神经科学与学习研究所教授，认知神经科学与学习国家重点实验室学术委员会副主任，博士生导师。曾系统担任普通心理学、认知心理学、心理语言学的教学工作。长期从事汉语认知研究，包括汉字识别、汉语句子与课文理解，汉语儿童语言发展、汉字识别的计算机模拟、汉语的脑成像研究等。发表论文160多篇，部分论文发表在国际重要学术刊物上。

## 目录: 第一编 绪论

### 第一章 心理学的研究对象和方法

#### 第一节 心理学是研究心理现象的科学

#### 第二节 心理学的任务

#### 第三节 心理学的研究方法

#### 第四节 心理学的过去和现在

### 第二章 心理的神经生理机制

#### 第一节 神经系统的进化

#### 第二节 神经元

#### 第三节 神经系统

#### 第四节 脑功能的各种学说

#### 第五节 内分泌腺和神经一体液调节

## 第二编 人的信息加工

### 第三章 感觉

#### 第一节 感觉的一般概念

#### 第二节 视觉

#### 第三节 听觉

#### 第四节 其他感觉

### 第四章 知觉

#### 第一节 知觉的一般概念

#### 第二节 知觉的特性

#### 第三节 空间知觉

#### 第四节 时间知觉与运动知觉

#### 第五节 错觉

### 第五章 意识和注意

#### 第一节 意识的一般概念

#### 第二节 几种不同的意识状态

#### 第三节 注意的一般概述

#### 第四节 注意的认知—神经机制

### 第六章 记忆

#### 第一节 记忆的一般概念

#### 第二节 记忆的神经生理机制

#### 第三节 感觉记忆

#### 第四节 短时记忆

#### 第五节 长时记忆

#### 第六节 内隐记忆

### 第七章 思维

#### 第一节 思维的一般概念

#### 第二节 表象

#### 第三节 概念

#### 第四节 推理

#### 第五节 问题解决

#### 第六节 决策

### 第八章 语言

第一节 语言的一般概念  
第二节 语言的神经生理机制  
第三节 语言理解  
第四节 语言产生  
第三编 行为调节和控制  
第九章 动机  
第一节 动机的一般概念  
第二节 动机的种类  
第三节 动机的理论  
第四节 工作动机与组织行为  
第十章 情绪  
第一节 情绪的一般概念  
第二节 情绪与脑  
第三节 情绪的外部表现——表情  
第四节 情绪理论  
第五节 情绪的调节  
第四编 人的心理特性  
第十一章 能力  
第一节 能力的一般概念  
第二节 能力的种类和结构  
第三节 能力的测量  
第四节 情绪智力  
第五节 能力发展与个体差异  
第十二章 人格  
第一节 人格的一般概念  
第二节 人格理论  
第三节 认知风格  
第四节 人格测验  
第五节 人格成因  
第五编 活动与发展  
第十三章 学习  
第一节 学习的一般概念  
第二节 学习理论  
第三节 认知和动作技能学习  
第四节 学习的规律  
第十四章 人生全程发展  
第一节 什么是个体发展  
第二节 身体、动作与感知觉的发展  
第三节 语言与认知发展  
第四节 社会性发展  
第五节 成年以后的发展  
参考文献  
· · · · · (收起)

[普通心理学\\_下载链接1](#)

标签

心理学

普通心理学

教材

心理专业书籍

心理

考研

专业书

彭聃龄

## 评论

这本书给我最大的震惊是，彭聃龄居然是男的！（来自一个学渣的注意点）

-----  
把国内外众多普心教材摸过一遍之后，我对彭版的评价是非常好非常好非常好，孟版过于陈旧，叶版比例失衡。如果本书排版再优美些，语言再生动些，更新再勤快些，真的是不比老美的那些经典差。

-----  
合上书发现什么都没记住。

-----  
厚成狗了这本。。。关键是这尼玛600多页不是心理学，是脑科学好么？！！

-----  
内容详尽，考研时午睡枕着也是最舒服的一本。

-----  
还是不错的。如果是才读完《津巴多普通心理学》或者《心理学与生活》，拿这本书梳理下知识体系和框架，绝对是很好的。

-----  
我们的教科书，为什么就非得板着面孔摆着架子呢？

-----  
General Psychology by Peng Danling.: Beijing Normal University Press.  
|国内的教材大多都是用来提供知识的，不是用来看的

-----  
看了不到三遍，还不错。不过，我居然挑出了三四个错字，也算难得。

-----  
看了正统教材，对心理学的认识受到的洗礼，就好比一个人从前崇拜耶稣是因为觉得他是悬壶济世的神医，直到看到十字架上伟大的主，方知信仰所需要的代价。『严谨并努力挤入科学门槛的学科，一直被当作影视与小说作品里传奇般的演绎，真是一个奇妙的世界。

-----  
爱死这本书了 基本全都背了。那可爱的张教授啊。

-----  
我们可爱的课本……

-----  
做死我笔记了。。。

-----  
作为一名文科生读这个是需要一定胆量的...我一定是高估了自己..弃书了

-----  
爷不是心理系的啊！！！！！！

-----  
也不是没意思的吧。

-----  
永远都只能是读过的状态，翻不下去~

-----  
字太小了。。。

-----  
没有《社会心理学》好看。

-----  
09.09.12. 一遍；

-----  
[普通心理学 下载链接1](#)

## 书评

整体来说印刷排版比较好，文字表达、叙述顺序等也算清晰，读起来还是比较舒服的。内容主要涵盖了心理学专业基础，关于认知心理学还有心理的神经机制等心理学偏自然科学的方面讲得比较多，所以对于业余的心理学爱好者来说（也就是对催眠啊，还有看到别人表情就能知道别人在想什...

-----  
这本书是心理学的入门专业书，对于想了解心理学的人不必读，因为概念很多，看起来很枯燥。但是对于心理学的学生，或者想报考心理学研究生的人来说是必修的科目。主要介绍人体的不同感觉或是反应的概念等。

-----  
别的不多说了，这书无疑是考研的经典。不过还是要说一下，不能光杵在这一本书里，因为确实它还不够全。如今考试面放宽了，今年大纲还大修了。10年考试，“感觉的相

互作用”，书里完全没有提及，但叶老师和孟老师那两本应该有说到。  
所以说确实是书书搭配，考试不累。多看几本...

-----  
真不容易，这么厚一本书，看完了。  
还不错，首先封面设计得挺好，看来眼下的设计确实进步了。  
比我预期的要好。之前看过一本《心理学原理》的书，那是相当的失望，但这本书多少改变了我对当下心理学的一些看法。书的优点：  
1、全面。我想，这也正是叫《普通心理学》的原因了...

-----  
普心貌似是所有心理学里最无聊的一门课了 但是真要搞心理学不看又不行  
我老师推荐我买了一本津巴多普通心理学  
他说不是说国内书不好，只是心理学在国内起步真的是太晚了  
我还没看，不过大家都说津巴多好肯定有好的地方吧 强推《津巴多普通心理学》给你

-----  
心理学本是从西方哲学分化出来，结合自然科学而成为专门的学科。如果读欧美国家的心理学教材译本，其实不如读我国的教材。理由是：西方心理学流派众多，读某一本教材往往可能限于某一派别的学说。另外，西方心理学教材可能易读有趣，往往广度和深度不够，比如《津巴多普通心理...

-----  
那天同事看到我在看这本书，然后说了句，她觉得研究心理学的都有神经病。上周六的时候，去听了河北师范大学硕士生导师袁大壮的一节关于育儿的讲座，老师讲到，心理学其实就像一面镜子，让你能看到镜子里的自己，但是否需要改变，还在于自己。我觉得老师给心理学下的定义，脱...

-----  
呵呵，教材只能相比。中国有趣的是，基本是和国内的比，和跑在自己身后的比。哦哦，跑题了？  
内容上，个人认为修订版充实了不少内容，尤其是一些认知神经科学方面的知识。这也是国内学欧美推崇科学心理学实验范式的一点迹象。  
但是，无论行文，还是内容安排上，总觉得没有...

-----  
1、鉴于本书是心理学专业大一入门教材，且是2012年出版的修订第4版，所以，从教材层面，关于心理学的方方面面都涉及到了，且以很浅显易懂的方式谈到了各个方向和

各个概念，据编者所言，这是为了引介后续课程且别抢了后续课程的讲头。从爱好者层面来看，因为措辞浅显易懂，所以...

-----  
作为学习心理学的基础之基础，普通心理学或称为现代心理学是所有心理学爱好者必看的一本书。当然因为作者不同，出版年代不同，在市面上就算没有几十个也有十几种版本。虽然基本内容都是一致的，甚至是目录几乎都是一样的，但根据不同的侧重点和风格还是会有些不一样。这是我看...

-----  
个人推荐指数两星，总页码260页，常规阅读时间8个小时。  
一定要注意书的名字，“普通”心理学，这是一本普通高等教育十二五教材，完完全全的教学课本类型，读起来索然无味。  
书的开头简述了心理学发展史，然后是从生物学和生理学的角度描述了各种器官。再后来就是心理学一...

-----  
当初学三级心理咨询师买的扩展读本，是三级心理咨询师基础心理学模块的扩展版，从神经系统，内分泌，感觉系统，知觉，意识，记忆思维，言语动机，情感情绪能力，人格这些诸多的基本原理讲起，是学习心理学的入门书籍。也是考研的必读书 总起来讲的就是 认知，需要和动机...

-----  
普心是在图书馆借的。  
从去年的暑假开始我一直将它带在身边，去广州的时候也带着，到现在也没还。  
在看普心之前，看过一些关于人格，关于认知方面的心理学书籍。  
但是总感觉理解的不够透彻，可能是自己的理科思维的缘故，对什么问题都会穷究一些基本的概念问题，而这本普心确实...

-----  
这本书是中国的最早的国内心理学教材之一，书本的模式还带有前苏联教材的影子，书里面内容很多，但是几乎没有什么废话，可谓句句都是考点重点，对于应考是非常合适的。至于普通大众入门学习心理学的话，还是别看这个了吧，实在有点点无聊。

-----  
普通心理学是心理学专业课的基础，在考研分数中占很大的比重。在记忆过程中，应该先理解再记忆。抱着兴趣去读。

-----  
太专业了，是块硬骨头。作为业余爱好者的我读起来感觉相当有难度，玩不了！呵呵...



…建议非心理学专业人士少碰为妙……

-----  
看了快十章，只记住了几句话，网状结构维持大脑整体的激活性，交感神经过于兴奋需要吃谷维素（我自己下的方子），什么什么的。  
有些枯燥，概念很难理解，不如看英文教材。比如激情这个概念，很少会有人把亲人去世之后的巨大悲痛归到激情里。如果直接看英文，intense emotion， ...

-----  
[普通心理学\\_下载链接1](#)