

# 轻松浴足治百病



[轻松浴足治百病\\_下载链接1](#)

著者:漆浩

出版者:人民体育出版社

出版时间:2001-10-1

装帧:平装(无盘)

isbn:9787500920397

作者介绍:

目录: 前言

第一篇 上病下防——足浴养生法

1 足浴——最佳的保健自疗法

.....

第二篇 浴脚，温和的健康术——足浴操作法

1 简便可行的浴足方法  
.....  
第三篇 脚小乾坤大，一足察上下一一足浴诊病法  
1 感觉自查诊病  
.....  
第四篇 上病下治、下病下治一一足浴调节术  
1 寒热温凉皆可足浴  
.....  
第五篇 点以为止，辨证施治的中医足浴疗法  
1 通经络、调阴阳一一足浴基本操作法之一  
.....  
第六篇 “上病下治”，尽在我足一一足浴疗病法  
1 上病下治一一足浴治五官病  
.....  
· · · · · (收起)

[轻松浴足治百病\\_下载链接1](#)

标签

评论

-----  
[轻松浴足治百病\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[轻松浴足治百病\\_下载链接1](#)