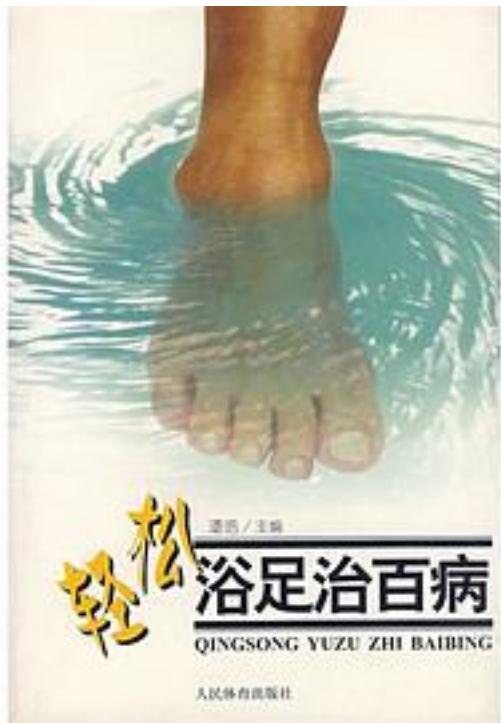


轻松浴足治百病



[轻松浴足治百病 下载链接1](#)

著者:漆浩

出版者:人民体育出版社

出版时间:2001-10-1

装帧:平装(无盘)

isbn:9787500920397

作者介绍:

目录: 前言

第一篇 上病下防——足浴养生法

1 足浴——最佳的保健自疗法

.....

第二篇 浴脚, 温和的健康术——足浴操作法

1 简便可行的浴足方法

.....

第三篇 脚小乾坤大，一足察上下——足浴诊病法

1 感觉自查诊病

.....

第四篇 上病下治、下病下治——足浴调节术

1 寒热温凉皆可足浴

.....

第五篇 点以为止，辨证施治的中医足浴疗法

1 通经络、调阴阳——足浴基本操作法之一

.....

第六篇 “上病下治”，尽在我足——足浴治疗病法

1 上病下治——足浴治五官病

.....

· · · · · (收起)

[轻松浴足治百病 下载链接1](#)

标签

评论

[轻松浴足治百病 下载链接1](#)

书评

[轻松浴足治百病 下载链接1](#)