

实用推拿图谱



[实用推拿图谱_下载链接1](#)

著者:金义成

出版者:上海中医药大学出版社

出版时间:1995-11

装帧:精装

isbn:9787810102667

作者介绍:

金义成 上海中医药大学小儿推拿教研室主任，岳阳医院推拿科主任，
士任医师

上海国际推拿针灸学院院长，上海中国传统医学推拿学会理事长。

著作有：

《小儿推拿》、《推拿自学入门》、《小儿推拿图解》、《推拿学基础》、《小儿推拿学》、《穴位按摩美容法》、《推拿百问》、《老年病推拿法》、《妇女病推拿法》、《小儿病推拿法》、《中老年养生推拿法》、《养生抗老推拿指南》、《家庭简易推拿》、《老年推拿保健术》、《妇女推拿保健术》、《小儿推拿保健术》、《中国推拿》、《推拿大成》

编写指导拍摄科教片、电视片有：

《中医推拿》、《中国推拿》、《按摩美容》、《小儿常风病推拿》、《小儿推拿与保健》。

目录: 目录

绪论

基础理论

推拿手法

一、按法

二、捺法

三、掐法

四、揉法

五、拨法

六、摩法

附：摸法

七、挪法

八、搓法

九、捻法

十、擦法

十一、梳法

十二、一指禅推法

十三、推法

十四、抹法

十五、刮法

十六、拿法

十七、捏法

附：扯法 拧法 挤法 撮法

十八、捋法

附：扼法

十九、扎 袞法

二十、滚法

二十一、振法

二十二、抖法

二十三、击法
二十四、点法
附：叩法 弹击法 笃击法
二十五、摇法
二十六、扳法
二十七、屈法
二十八、伸法
二十九、提法
三十、背法
三十一、踩跷法
附：踩法 蹂法 颤压法 推赶法
三十二 复式操作法

推拿练功

一、易筋经功

二、少林内功

骨伤科病证

一、胸部屏伤

二、落枕

三、颈椎病

四、前斜角肌综合征

五、漏肩风

六、网球肘

七、腕管综合征

八、桡骨茎突狭窄性腱鞘炎

九、腱鞘囊肿

十、股内收肌损伤

十一、膝侧副韧带损伤

十二、膝关节半月板损伤

十三、髌下脂肪垫劳损

十四、腓肠肌痉挛

十五、踝关节扭伤

十六、足跟痛

十七、腰椎后关节紊乱

十八、腰椎间盘突出症

十九、腰椎滑脱

二十、椎管狭窄

二十一、颈椎环齿关节半脱位

二十二 下颌关节脱位

二十三、肩关节脱位

二十四、髋髂关节错位

内妇科病证

一、高血压病

二、头痛

三、神经衰弱

四、面神经麻痹

五、脑血管意外后遗症

六、慢性阻塞性肺气肿

七、胆绞痛

八、慢性胃炎

九、慢性非特异性溃疡性结肠炎

十、尿潴留

十一、阳痿

十二、经前期紧张症

十三、痛经

十四、子宫脱垂
十五、慢性盆腔炎
十六、不孕症
十七、更年期综合征
十八、急性乳腺炎
十九、慢性咽炎
二十、声音嘶哑
儿科病证
一、发热
二、支气管炎
三、支气管哮喘
四、消化不良
五、呕吐
六、厌食
七、营养不良
八、蛔虫团肠梗阻
九、脱肛
十、鞘膜积液
十一、遗尿
十二、情感交叉症
十三、共转性斜视
十四、假性近视
十五、眼睑下垂
十六、小儿先天性肌性斜颈
十七、产伤麻痹
十八、臀肌挛缩
十九、脊柱侧弯
二十、髋关节滑囊炎
二十一、小儿桡骨头半脱位
二十二、脑性瘫痪
保健推拿
一、搓掌
二、浴面
三、轮刮眼眶
四、揉太阳
五、搓耳
六、鸣天鼓
七、浴鼻
八、叩齿
九、搅舌
十、摩颈项
十一、浴头
十二、浴臂
十三、拍胸
十四、摩中脘
十五、摩丹田
十六、擦胁
十七、擦少腹
十八、揉足三里
十九、浴腿
二十、揉肾俞
二十一、擦腰骶
二十二、捶腰
二十三、擦涌泉

二十四、叩击四肢
• • • • • [\(收起\)](#)

[实用推拿图谱_下载链接1](#)

标签

评论

[实用推拿图谱_下载链接1](#)

书评

[实用推拿图谱_下载链接1](#)