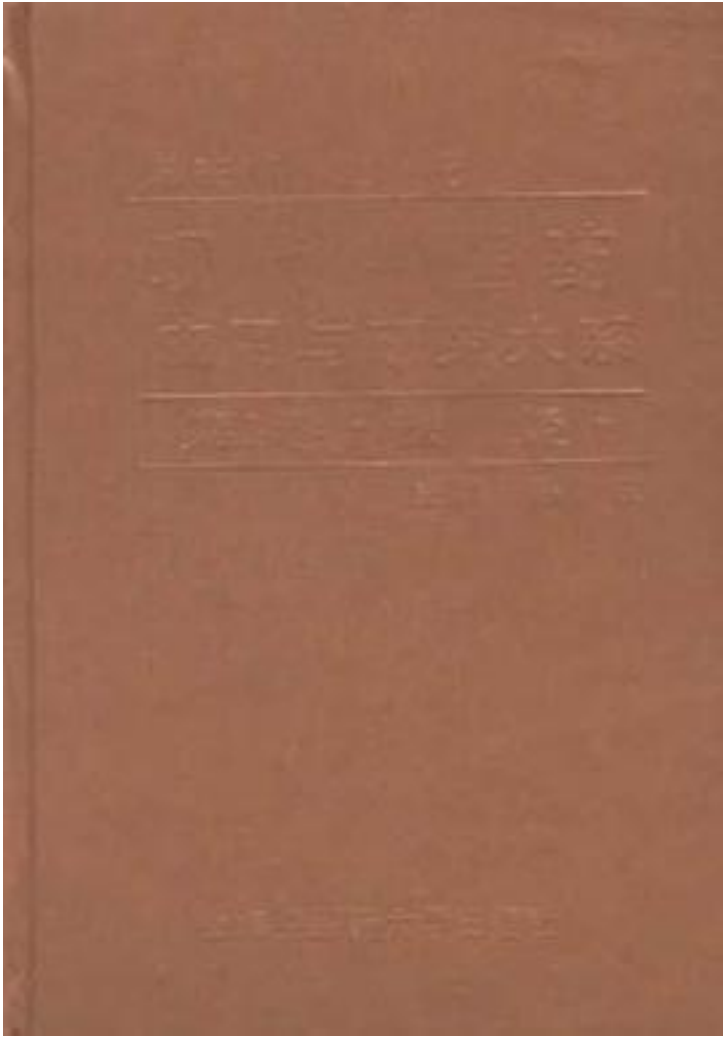


# 第十八卷--气功



[第十八卷--气功\\_下载链接1](#)

著者:

出版者:上海中医药大学出版社

出版时间:1995-06

装帧:精装

isbn:9787810102926

现代中医药应用与研究大系（第十八卷

气功)，ISBN：9787810102926，作者：施杞总主编；储维忠，詹红生主编

作者介绍:

总主编施杞简历

上海中医药大学校

长、教授、主任医师，国务

院特殊津贴专家。1963年

毕业于上海中医学院医

疗系。现兼任国家医药考

试中心中医药专家顾问，

中国药典委员，中国中医

药学会理事、中医骨伤科

学会主任委员，上海市中

西医结合康复医学研究

所名誉所长，美国普士顿

大学、日本关西针灸短期

大学、新加坡中医学院、欧

洲中医学院（比利时）客座

教授。

目录: 目 录

第一章 导论

第一节 气功的涵义

一、吐纳炼息

二、凝神意守

三、存思观想

四、导引按跷

五 虚静空松

第二节 气功的源流

第三节 现代的气功

一 气功疗法

二 气功研究

第四节 气功的展望

第二章 专题研究

第一节 气功的理论与方法

一 气功的基本理论

- (一) 气功与《周易》八卦学说
- (二) 气功与阴阳学说
- (三) 气功与五行学说
- (四) 气功与经络学说
- (五) 气功与精气神学说
- 二 气功的基本方法
  - (一) 气功锻炼的基本方法
  - (二) 气功锻炼的基本要领
  - (三) 气功锻炼的注意事项
- 第二节 气功养生与气功康复
  - 一、概述
  - 二 应用与研究
    - (一) 气功养生
    - (二) 气功康复
  - 三 发展与展望
- 第三节 气功与心身疾病
  - 一 心身疾病的概念与分类
  - 二 中医对心身疾病的认识
  - 三 气功治疗心身疾病的作用及其方法
  - 四 气功治疗心身疾病的临床应用及研究
  - 五 气功治疗心身疾病的作用机理
  - 六、气功治疗心身疾病的应用前景
- 第四节 气功益智
  - 一、概述
  - 二、临床应用
    - (一) 学生增智功
    - (二) 学生学习功
    - (三) 课前入静法
    - (四) 记忆增强法
  - 三、研究进展
    - (一) 气功益智的有关心理学测试
    - (二) 有关气功益智其他方面的研究
  - 四、体会与展望
- 第五节 气功针灸与气功推拿
  - 一、概述
  - 二、临床应用
    - (一) 入静方法
    - (二) 气功针法
    - (三) 气功推拿法
  - 三、研究进展
  - 四、体会与展望
- 第六节 气功仪器的原理与应用
  - 一、概述
    - (一) 气功仪器的含义、特点和评价
    - (二) 气功仪器的起源、发展和演变
    - (三) 气功仪器的分类及其作用原理
    - (四) 气功仪器作用机理的研究
  - 二 临床应用
    - (一) 应用原则
    - (二) 气功仪器的使用方法和适应病症
- 附：气功棒操
  - (三) 气功仪器的适应病症和临床疗效
- 三、探讨和展望
  - (一) 关于“气功红外信息治疗仪”的学术探讨

- (二) 关于“气功脉冲信息治疗仪”的学术探讨
- (三) 生物回授仪的长处和不足
- (四) 气功仪器治疗过程中的各种反应
- (五) 气功仪器的展望和前景

第七节 气功偏差与防治

- 一 气功偏差的主要表现
- 二 正确对待练功正常反应
- 三 练功出偏差的原因
- 四 气功偏差的纠正与防治

第三章 病证治疗与研究

- 第一节 心脑血管病
- 第二节 呼吸系统疾病
- 第三节 消化系统疾病
- 第四节 泌尿生殖系统疾病
- 第五节 神经系统疾病
- 第六节 代谢及内分泌疾病
- 第七节 五官疾病

• • • • • [\(收起\)](#)

[第十八卷--气功\\_下载链接1](#)

标签

评论

-----  
[第十八卷--气功\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[第十八卷--气功\\_下载链接1](#)