

容颜篇



[容颜篇_下载链接1](#)

著者:刘云山

出版者:湖南美术出版社

出版时间:1997-11

装帧:平装

isbn:9787535609328

容颜篇

桃花如面柳如眉。美，是上天
赐给女人的珍贵礼物；可是很少有人天生丽质，很少有人天生完美。
云想衣裳花想容，哪一个女人不希望自己青春长驻永远美丽？所以，
对容颜美的追求就成了女人一生永不消逝的风景。

编者

作者介绍:

目录: 目录

一 女为悦己者容

二 颜美之本在于吃喝有道

古老的“医食互补”

女性美与微量元素

按时按量进三餐

女性不宜一味素食

饮食有“十戒”

别小看喝水

喝酒喝出来的美容

三 皮肤，容颜美的最大载体

要科学护肤

如何自制面膜

消除皱纹良方

洁肤的方法

四 化妆，使容颜锦上添花的手段

化妆的步骤

颜面各部位的化妆要领

特殊化妆术

不可忽视的卸妆

五 容颜美离不开发式的衬托

头发的结构与种类

如何防止头发变质

不同发质的头发的护理

正确的洗头方法

宫廷养发秘方

发型与面部的关系

发型与身材的关系

流行发式

职业与发型

发式造型的格调

发型与气质

发型的保护

发型的梳理与修剪

六 秘而不宣的养颜美容术

运动是最好的美容术

情绪是最好的美容师

经前经后善待自己

性和爱情让人美丽

美人是在睡眠中诞生

宫廷养颜秘方五则

手术弥补颜面的不足

出门在外依然美

七 美容百科小诊所

斑块癣 粉刺 扁平疣和寻常疣

暗疮 头皮屑 脱发 斑秃

酒糟鼻

八 化妆品大观园

化妆品的护肤作用

化妆品的分类

谨慎使用化妆品

化妆品的使用 and 选择

不花分文的化妆品

家庭常用的化妆用具
· · · · · (收起)

[容颜篇_下载链接1](#)

标签

评论

[容颜篇_下载链接1](#)

书评

[容颜篇_下载链接1](#)