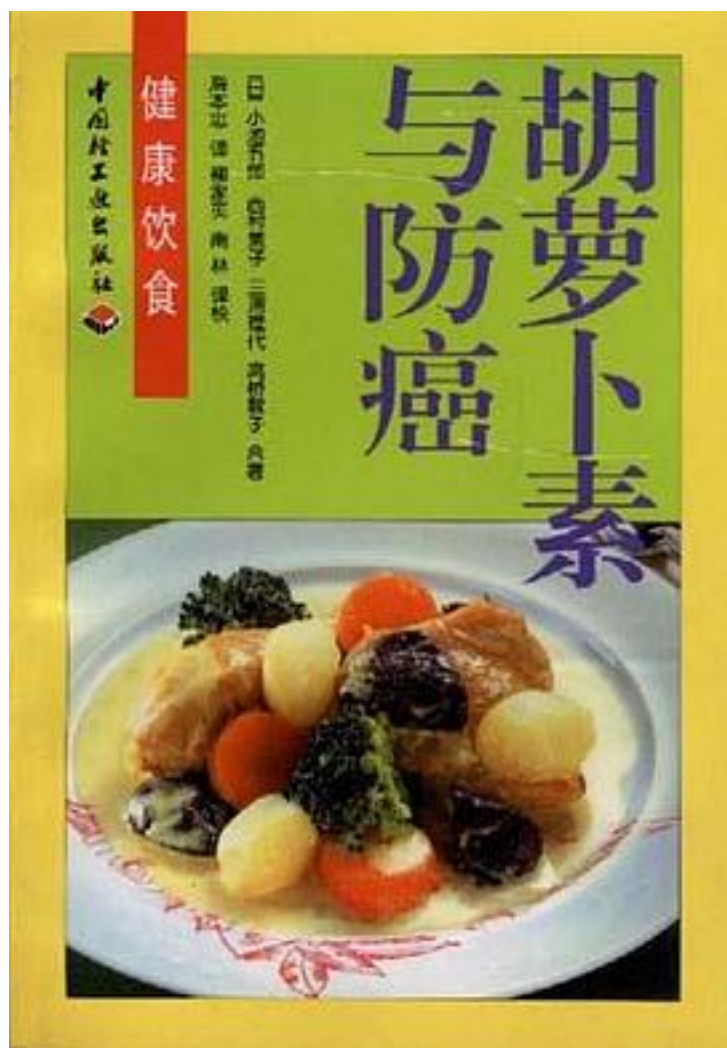


胡萝卜素与防癌



[胡萝卜素与防癌_下载链接1](#)

著者:小池五郎(日)

出版者:中国轻工业出版社

出版时间:1999-09

装帧:平装

isbn:9787501926527

作者介绍:

目录: 目 录

富含胡萝卜素的33种食品

摄取足够的胡萝卜素 设计色彩丰富

营养平衡的食谱

主菜——生鱼片

主菜——烧菜

主菜——炖煮菜

主菜——炒菜

主菜——油炸食品

主菜——蒸制菜肴

副菜——沙拉

副菜——凉拌菜

副菜——炒菜

副菜——炖煮菜

汤菜——日式风味

汤菜——创意

甜点——蔬菜西式点心

甜点——水果西式点心

甜点——日式点心

甜点——中式点心

其他类

胡萝卜素的消化吸收与视黄醇（维生素A）的生理机能

食品中的胡萝卜素与视黄醇（维生素A）及其消化吸收的途径

维生素和疾病 特别是维生素A与癌症

标准计量用的杯子、汤匙、秤的使用方法

菜肴营养成分一览表

• • • • • [\(收起\)](#)

[胡萝卜素与防癌 下载链接1](#)

标签

营养学烹调

评论

[胡萝卜素与防癌 下载链接1](#)

书评

[胡萝卜素与防癌 下载链接1](#)