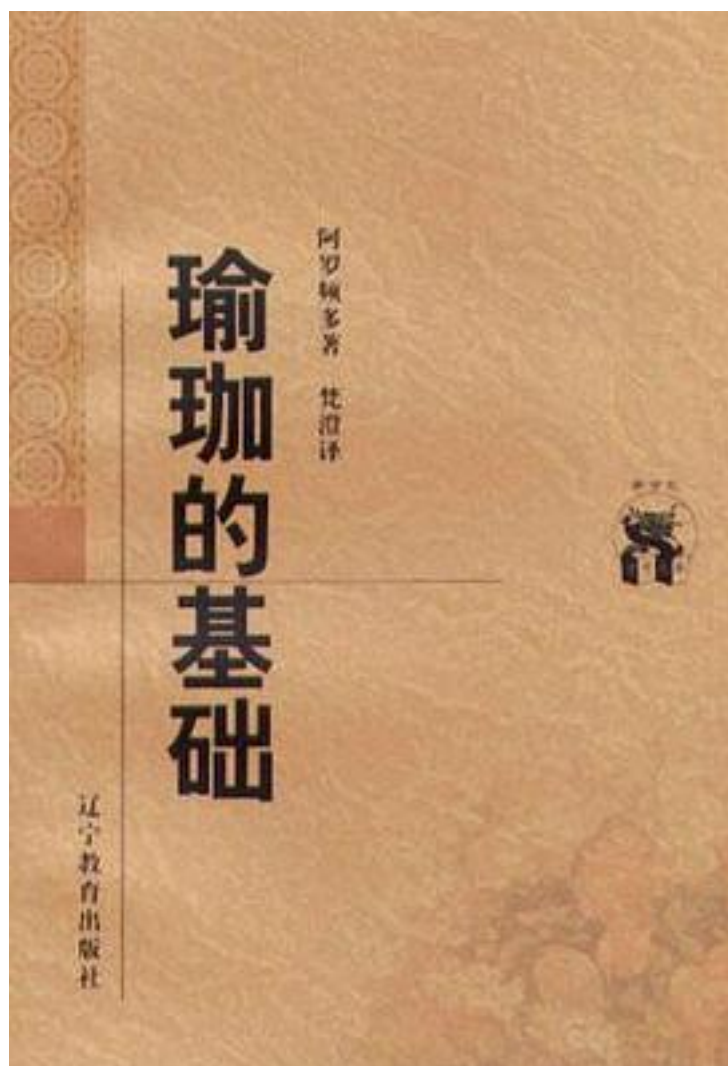


# 瑜伽的基础



[瑜伽的基础\\_下载链接1](#)

著者: (印) 阿罗频多

出版者: 辽宁教育出版社

出版时间: 1998-03

装帧: 平装

isbn: 9787538250831

这一本书，是室利阿罗频多答北子的书札，少分一集，专说瑜伽这修为。

所谓“超心思底瑜伽” ‘着眼于人类精神之进化，要在进化中建立此一“超心思底知觉性”；正如“心思”于今为人类知沉性的一永恒境界，要“超心思”也成为这一样。不必在全人类皆如此，可能只在一少数人群。这原则既确立，则其余一切将由“超心思底权能”发皇，成就。这是人类知觉性的一番激烈而且全般底“转化”。人这心思化了的生存体，起初出现于情命底和物理底生存界时，当然已是一重大转变，而“超心思化”了的生存体将来出现，必然更是进化史上一急剧迈进了。这以后将是无穷底神圣显示与圆成。其全部哲学含容，概见于另一巨制——《神圣人生论》。

“基础”，原字多数，皆修为之事，瑜伽寔是实践之学，据阿氏乃摄人生之大全。

作者介绍:

目录:

[瑜伽的基础\\_下载链接1](#)

## 标签

瑜珈

哲学

禅修

印度

瑜伽

徐梵澄

新世纪万有文库

灵修

## 评论

很早很早买的，麻痹的无知的少女啊，被书名骗了，我要买的乃是《基础瑜伽》

-----  
晕

-----  
看的是华师出版红色封面的，这翻译看的有些吃力，不过大概更接近哲学吧

-----  
士林老成。所苦者，竭而无余华。

-----  
已入

-----  
试试、试试，不知道会不会走火入魔，哈哈~

-----  
徐的翻译书籍一定要读

-----  
嘿嘿：）对瑜伽没有身体力行过滴人是没法体会它滴绝妙滴！决不夸张哦！因为本人有亲身的比照体会哈哈

-----  
[瑜伽的基础 下载链接1](#)

## 书评

瑜伽，相应、契合至真之道的意思，是一种精神实践之学。瑜伽的目标是转化生命与存

在，或说内在的转化。

本书晦涩难懂，一是白话文写成，二是境界未到，没有那个体验。

书名瑜伽的基础，实则瑜伽修行中不同阶段各种状况的应对。

1、静定的心，启动真知觉性，或曰力量、通灵、天...

-----  
徐梵澄先贤译的阿罗频多著作集中有一薄册《瑜伽的基础》参考徐先贤《陆王学述》似可理解徐先生津津乐道的“存天理，去人欲”这种传统内圣功夫与印度哲学的沟通处，如下心知体、生理知觉性、低等情命运动等，读徐先贤译著及其著述似也可沟通儒门五行内圣功夫的样子（子思子所...

-----  
梵澄是当之无愧的大家。

问题是，我一看到书里“神圣母亲”的称谓及其所指的概念就很反感。：P

-----  
在旅行中看的这本书，还去作者的故居、修道场看了看

这本书靠近思辩，是讲给思虑多的人如何上路的，真正有心练瑜伽的似乎可以不看，可以看更实际点的训练书。作为理论书，也稍微有一点绕，这也是印度人的一个特点，在几个关节转来转去。

-----  
[瑜伽的基础\\_下载链接1](#)