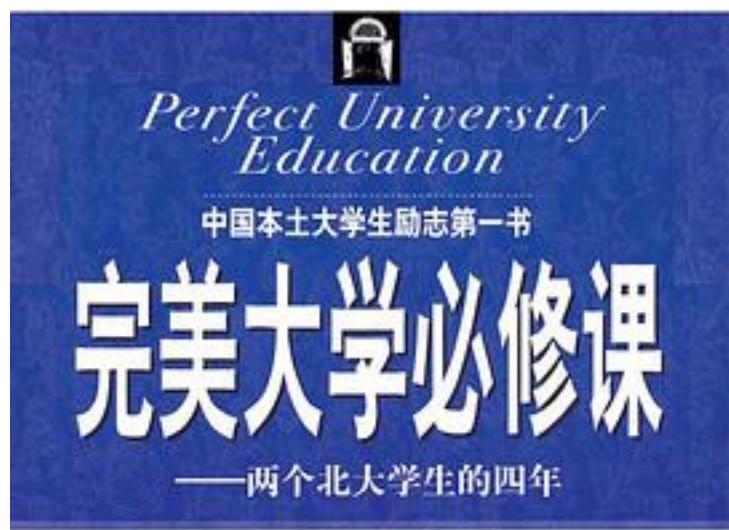


完美大学必修课



•张锐 任羽中 著



Perfect University Education

大学时，有些事情你必须去做

陕西师范大学出版社

[完美大学必修课 下载链接1](#)

著者:张锐

出版者:陕西师范大学出版社

出版时间:2003-11

装帧:平装

isbn:9787561327425

本书是中国第一本针对大学生的成功励志书。两位当年的高考文科状元进入北京大学后，在四年的大学生涯里，摸索出了一套近乎完美的自主教育模式——他们坚信，在大学时完成人生的第一次规划，是走向成功人生的极其重要的一步。作为中国本土最典型的大学中最具代表性的成功学生，他们将自己的经验贡献给将要或正在接受大学教育的朋友们，那些对于大学教育的思考，对于四年成功得失的感悟，一定会成为帮助千千万万学子完善大学教育的“必修课”。

作者介绍:

张锐，1998年考入北京大学法学院，当年广东省高考文科第一名。大学期间活跃于校内外，曾到美国、日本、韩国、捷克、奥地利等多个国家或地区组织和参加学生交流计划，又在摩根士丹利、电信盈科等国际著名企业、机构实习。2002年保送北大国际经济法专业攻读硕士学位。曾出版个人作品集《背包走天涯》（2003年）。

任羽中，1998年考入北京大学国际关系学院，当年四川省高考文科第一名。大学期间两度获得北大创新奖，并在《战略与管理》等学术期刊发表论文。2002年被评为北京市优秀毕业生，保送北大中外政治制度专业研究生。曾出版个人作品集《埋下头来数星星》（编著，2002年）和《简简单单的快乐》（2003年），并在《中华读书报》等知名媒体兼职。

目录: 第一章 进入大学之前：发现自己

第二章 大一：赢在起跑线上

第三章 大二：一步一个脚印

第四章 大三：挑战自己

第五章 大四：天生我才

· · · · · (收起)

[完美大学必修课 下载链接1](#)

标签

大学

励志

规划

成长

大学教育

教育

新生推荐书

经验

评论

很强的功利性。。或者说好听点，他们很会规划自己，很有“远见”。

怀旧一下哈哈，08年刚进大学的时候读的书。任羽中是老乡，四川资阳人，当年的四川省文科状元，现在已经是北大历史系的教授了。张锐就更有意思了，你们知道张锐的老婆是谁吗？就是滴滴的柳青姐姐啦。哈哈哈哈。

一半有理，一半夸己

读完之后还是老样子~~

<http://book.douban.com/review/1510868/>

看过他俩的书，忘记是不是这本

这本书帮助大学时的我拓展了视野，建立了信心

励志书还是觉得<读大学,究竟读什么>更有现实意义。
这两个孩子太优秀了..他们讲述的原理没有错..但是每年能有多少人上清华北大..那么好

的条件不是谁都能拥有的.. 但是!!学习的初衷不变..为了人生奋斗的理想不变..恩!!

当年懵懂无知时看过的又一本“找方向”书，不知道书的两位作者现在都干嘛去了。。。俱往矣。。。

不蒙人的[伪]励志书

我居然读过这种书！！！

中国别的大学和北大不具可比性呀

Self-education awareness is necessary.

不同的人有不同的情况，纯理科生不太适合~~还是要因人而异，但是他们的精神可以借鉴

当涤恒已经从大学走出来开始认真思考大学的意义的时候，两位北大高考状元的这本书给了我醍醐灌顶的启迪，整本书都是两位作者学习生活的总结与思考，这种生活才是我最想要的大学生活方式。虽然已走过了青春中最宝贵的年华，但是这种阶段性的反思与思考才能让自己更看得清前方迷离的路。推荐刚读大一的同学们都能看看这本书，感受一下大学的精神，感受一下本应属于大学的self education。

哎哟妈呀，我大一读的都是什么书啊

没什么意思，自己的路要自己摸索

书中描写的大学生活，就是我曾经所憧憬的。不过，我自己的大学生活和曾经憧憬的，并不一样。书中的很多观点，如Self-education-awareness确实非常的重要。最后关于“完美大学”的总结也不错。大二的我，再看这本本应该大一就看得书，还是颇受启发的。

还可以补充一些

两个北大学生的大学生活片段。看之无味，弃之亦不可惜。

[完美大学必修课 下载链接1](#)

书评

什么样的教育才可以称得上是完美的教育？两位作者给出了他们的答案——充分利用一切可以利用的资源，朝着明确的目标努力，不断进行自我教育，即：self-education awareness 那么，自我教育该教育些什么、如何自我教育？作者是这样回答的：
1.人格塑造。关键词：诚信、坚持、...

励志书现在已经很少看了，原因是怕自己沉浸在作者们的成功业绩中，常常是YY有余而行动不足。不过这一本还是挺有意思，书不厚，读的也很轻松，虽然大学生活离自己已经很远了，但读后感觉还是很真实的。

大学是人生历程中的一个重要阶段，是认识自己，改变自己的大好时机，因为就...

书里牛人很多。而牛人的学习习惯和废柴们确实不一样。就酱紫。
偶快毕业了。读罢感觉没啥收获，只是很遗憾，都毕业才看到这本书，被狠狠的刺激了一下>.<

完美大学必修课 张锐 部分 大学的实验室精神——对自己积极的探索、改造和实验
Educational plan and resume-oriented 体现了最基本的自我规划的意识。
大一：赢在起跑线上 起跑领先，保持领先，将领跑变成习惯。

认识的人越多，对陌生环境的不适应感越少；对环境的感觉越好， ...

封面设计掩盖了内容的精彩，原以为和其他市面上蒙人的励志书没啥两样。从北京回来，观念更新了很多，碰巧发现了这本书的电子版，结果很多更新后的观念在这本书里也找到了，遗憾怎么早没发现？还好看到了，很受刺激，启发也很大。这两个过来人把自己的大学生活过得精彩，关...

书籍是两位高考状元写的，回首各自的大学生活，里面有一些观点和理念还是很值得借鉴的。但是个人不是很喜欢这本书，本以为这本书应该是从第三方的角度，客观地对于该如何充实合理地度过大学给出建议。可是书籍读起来给人的感觉就是作者二人的传记，个别时候还有炫耀的嫌疑。没...

作为一个同样在那个园子里度过远不如他们成功的四年的人，我在大学毕业两年后才真正深切体会到他们在书中讲述的道理。虽然后悔自己没能早点阅读这本书，但我想如果早点阅读，也或许和有些很年轻的读者一样，不能真的看懂他们的忠告，更不要说身体力行。有些事，大概必须要自己...

从来只读小说的我能够遇到这么一本书，不得不说是奇迹，而读这本书的我现在正要进入大四。与他们的大学相比，自己的大学生活乏善可陈，没有一点可以拿来说道的。与千千万万的大学生一样，我觉得我的大学过的没什么意义，当然，这个意思不是说学校或者老师，我在批评的是自己...

觉得这本书（或说这类书）不好的朋友，可能是没有想通这样一个道理：诚然，牛人的高度，我们可能永远难以企及，但是，姑且让他们做牛头，我们这些上进的普通人，努力去做牛屁股好了。

只要有这个决心，那么，牛头到哪，咱们牛屁股就也能跟到哪。（你什么时候见过哪头牛把自己的...

现代最酷的学生？热衷于各种ngo和活动？讨论new york times上的经济文章？在星巴克计划境外背包游的路线？哪个资咨询公司或投行的海外培训更诱人？我想说……的确很吸引，我不知道是不是每个大学生都想这么生活，但是我的确很想。他们能这样是因为他们能提出的假设有关？当领先...

我在一所很二流的学校读大一，没有北大的名教师，学校在很偏僻的地方，所以很放纵自己，觉得自己的人生也就是这样。读过这本书，才发现，原来不管在哪个地方，都要抱着不放弃的信念，努力努力，命运把握在自己手里。没有理由在任自己玩下去。不想把我的大学翻译成“任你玩四年…

很久没长时间的阅读一本书了。

昨晚电闪雷鸣，关掉电视，决定阅读这本在豆瓣上无意发现的一本书。正如书中所说，不要错过任何一次偶然。

本书然我看到了自己理想中的大学，理想中的优秀大学生。我已经大学毕业，这种生活我大概永远都不会再有了，即便再来过，我也可能不会如此…

大学生涯的一大半过了，再来看看前辈大牛们的大学经历，感慨万千。

翻书之前还有点担心，这不会是列计划+打鸡血的成功学吧。翻了几页，这种疑虑就一扫而空，看到在北大“漫不经心地吃些嫩草”，心里多了几分亲切，再看到后来，学长分别介绍自己的传奇经历，让我又亲近，又敬畏…

大学教育的目的是对人的塑造，使一个人的视野、思考问题的方式、行动习惯、生活态度发生改变，同时这种教育是一种自助式的教育，我们需要拥有“实验室”精神，来改造自己，进一步拥有改造我们所处的环境，甚至社会的能力。

两位作者有着不一样的性格倾向和人生定位，但有着许多…

我读这本书好几遍了，常读常新。因为他总我一种视野顿时的开阔的感觉，这种感觉大于对我的激励。

伴随着读这本书，我还在读《阿特拉斯耸耸肩》，我感觉：这种名著类大部头，固然让人震撼，但是《完美大学》才是我们最需要的吧，我只是建议先读入门实用的再看那种…

作者从高考填志愿选专业学校说起，一直说到大学毕业。对于即将步入大学的学生确实是一种很实用的建议。作者用自己的智慧朝着自己的梦想前进。在作者的心里一直装着学术的梦，所以一直朝着学术的方向发展自己，培养自己的学术能力，观察倒有这种弊端、问题，值得我们去研究，进...

第一次读这本书，首先，被北大两位才子的才气、向上奋斗的精神，勇于尝试的冒险精神所感染。

Resume-Oriented以简历导向为指导，以始为终的思想，他们没有在大学当中颓废自己，由衷的佩服他们向上的精神。那种精英意识，例如：80年代挥斥方遒的精神，90年...

[完美大学必修课 下载链接1](#)