

# 简明家庭中医药便览



[简明家庭中医药便览 下载链接1](#)

著者:高晓山

出版者:中医古籍出版社

出版时间:1999-7

装帧:平装

isbn:9787800138492

《简明家庭中医药便览》向读者介绍有关医疗保健问题在一般家庭环境条件下所涉及中

医药的常识。《简明家庭中医药便览》向读者概要介绍中医药的基础知识，17种常见病的饮食疗养、10种中药剂型常识，以及12种花卉、12种果类、5种蔬菜、7种野草以及茶的医疗保健价值。希望《简明家庭中医药便览》能向具有中学以上文化水平、非医药专业的读者提供较方便、准确的中医药学常识，作为家庭或旅途生活中的参考。

作者介绍：

## 目录: 目录

第一章 有关中药的几点基础知识

第一节 什么是中药

第二节 有关中药无毒或毒性少的认识

一、什么叫毒或毒性

二、怎样认识、处理药物的过敏

三、什么叫禁忌

(一) 关于忌口

(二) 关于生活禁忌

(三) 关于妊娠禁忌

(四) 关于配伍禁忌

四、食养尽之

第二章 常见病的饮食调理

第一节 心脑血管疾病

一、高血压

二、冠心病

三、中风

第二节 肝脏疾病

一、肝炎和黄疸症

二、脂肪肝

三、肝硬化

第三节 肾脏疾病

一、肾炎

二、肾病

第四节 胃肠疾病

一、消化性溃疡

二、慢性胃炎

三、急性胃肠炎

第五节 糖尿病

第六节 小儿疳积?

一、营养不良

二、贫血

第七节 孕妇妊娠和产后

一、妊娠

二、产后

(一) 产后虚羸、乳少或无乳

(二) 产后大便难

(三) 产后腹痛

附表：富含维生素A、B1、B2、PP、B12、C的食物

第三章 家庭小药箱

第一节 储存药的常识

一、防混杂

二、防污染、防霉变

三、防虫害

四、防变质

## 第二节 有关用药的常识

### 一、细看说明书

### 二、营养和营养品的问题

#### (一) 维生素

1、维生素A

2、维生素D

3、维生素E

4、维生素K

5、维生素B族

6、维生素C

#### (二) 必要氨基酸

#### (三) 微量元素

1、铁与铜

2、碘

3、锰

4、锌

5、其它

#### (四) 部分人体的宏量元素 (矿物质)

1、钙和磷

2、钾和钠

3、镁

### 三、关于无病服药问题

## 第三节 要强化自我保护意识

### 一、注意安全

### 二、假药的问题

### 三、劣药问题

### 四、借药与赠药问题

### 五、自诊自医问题

### 六、遵医嘱

## 第四章 有关家庭常备药的常识

### 第一节 常备药的几方面认识

#### 一、常备药的原则

#### 二、常备药的应用

### 第二节 常见病症和常用常备的中成药

#### 一、感冒

#### 二、腹泻

#### 三、便秘

#### 四、中暑

#### 五、中毒

#### 六、头疼

#### 七、外伤

##### (一) 软组织损伤

##### (二) 出血

##### (三) 骨折

#### 八、感染和发炎 (疖、痈疽、疖肿)

#### 九、咳嗽和喘

#### 十、腹痛

##### (一) 内出血

##### (二) 胃肠、胆囊、膀胱等穿孔

##### (三) 肝脏脓肿、囊肿、肿瘤、胰腺囊肿、肿瘤向腹腔破溃

##### (四) 急性胰腺炎

##### (五) 阑尾炎

##### (六) 肠梗阻

##### (七) 与妊娠分娩有关的疾病 (子宫外孕、子宫破裂)

## (八) 其它剧烈腹痛

- 1、胆囊炎
- 2、结石(胆结石、泌尿系结石)
- 3、痛经
- 4、铅中毒

## (九) 慢性腹痛

- 1、消化性溃疡
- 2、蛔虫病、绦虫病
- 3、结核性腹膜炎

## 十一、发热

附记(有关体温表的使用)

## 十二、烧、烫伤

## 十三、冻疮

## 第三节 常备中成药

- (1) 十滴水
- (2) 七厘散
- (3) 人参归脾丸
- (4) 川芎茶调丸
- (5) 小儿至宝丸
- (6) 元胡止痛片
- (7) 云南白药
- (8) 牛黄解毒片
- (9) 仁丹
- (10) 风油精
- (11) 乌鸡白凤丸
- (12) 六味地黄丸
- (13) 六神丸
- (14) 片子癀
- (15) 伤湿止痛膏
- (16) 行军散
- (17) 冰硼散
- (18) 安宫牛黄丸
- (19) 防风通圣丸
- (20) 如意金黄散
- (21) 苏合香丸
- (22) 痢冲剂
- (23) 补中益气丸
- (24) 拔毒膏
- (25) 板蓝根冲剂
- (26) 京万红烫伤药膏
- (27) 参苓白术散
- (28) 香砂平胃丸
- (29) 复方丹参片
- (30) 保和丸
- (31) 便秘通
- (32) 养阴清肺膏
- (33) 冠心苏合丸
- (34) 绞股蓝总甙片
- (35) 桂附地黄丸
- (36) 夏枯草膏
- (37) 速效救心丸
- (38) 柴胡饮冲剂
- (39) 逍遥丸
- (40) 通宣理肺丸

- (41) 梅花点舌丹
- (42) 黄连上清丸
- (43) 银翘散
- (44) 银翘解毒丸
- (45) 麻仁丸
- (46) 清涼油
- (47) 烫火散
- (48) 烫伤药膏
- (49) 羚翘解毒丸
- (50) 紫金锭
- (51) 紫雪
- (52) 喉炎丸
- (53) 跌打七厘散
- (54) 新清宁片
- (55) 摩罗丹
- (56) 橘红丸
- (57) 霍香正气丸
- (58) 霍香正气水
- (59) 蟾酥锭
- (60) 獐油

## 第五章 家庭中药制剂与剂型常识

### 第一节 基础知识

#### 一、制剂和剂型

#### 二、关于剂量问题

### 第二节 汤剂 (附: 糖浆剂、袋泡剂、浴剂、洗剂、罨包剂)

#### 一、用水

#### 二、火和火候

#### 三、煎法

#### 四、器械和容器

#### 五、保存

#### 六、外用汤剂

#### 七、与汤剂类似的剂型

### 第三节 冲剂 (颗粒剂)、口服液

### 第四节 药酒

### 第五节 丸剂和片剂 (附: 胶囊剂)

### 第六节 锭剂和墨剂

### 第七节 栓剂

### 第八节 散剂 (粉剂、糊剂)

### 第九节 膏药 (油膏、橡皮膏、膏药)

### 第十节 丹

## 第六章 巧用身边的药物

### 第一节 花卉

#### 一、芦荟

#### 二、仙人掌 (附: 仙人球)

#### 三、金银花 (忍冬藤)

#### 四、牵牛花 (牵牛花子)

#### 五、垂盆草

#### 六、玉簪

#### 七、指甲花 (凤仙花)

#### 八、天门冬

#### 九、麦门冬

#### 十、鸡冠花

#### 十一、菊花

#### 十二、百合

## 第二节 水果、干果

- 一、大枣
- 二、苹果
- 三、梨
- 四、桃(桃仁)
- 五、杏(杏仁)
- 六、胡桃
- 七、栗子
- 八、花生
- 九、柿
- 十、山楂
- 十一、石榴
- 十二、柑、橘

## 第三节 蔬菜

- 一、大蒜
- 二、葱
- 三、姜
- 四、萝卜
- 五、冬瓜

## 第四节 野草

- 一、马齿苋
- 二、蒲公英
- 三、草
- 四、羊蹄、牛膝
- 五、老鹳草
- 六、茜草
- 七、车前草

## 第五节 茶

附件：常见病症常用单味药验方索引

附：主要参考书目录

· · · · · (收起)

[简明家庭中医药便览](#) [下载链接1](#)

标签

评论

[简明家庭中医药便览](#) [下载链接1](#)

## 书评

[简明家庭中医药便览 下载链接1](#)