

# 中国登山圣经



[中国登山圣经 下载链接1](#)

著者:《中国探险圣经》编辑部

出版者:南海出版社

出版时间:2003-11

装帧:平装

isbn:9787544226370

系统翔实的资料，使你在旅行中不会迷航！《中国登山圣经》的43条路线、500幅图片、30幅手绘地图和详尽资讯尽在本书中。登山是人借助山这一自然载体向自己的极限发起的挑战，只凭体质和技术是不够的，还需要登山者具备一定的相关知识。

作者介绍:

目录:

[中国登山圣经 下载链接1](#)

标签

登山

户外

旅行

中国

运动与健身

旅行及地理

mountaineer

评论

图文并茂，对于酷爱登山的朋友确实是圣经！不过喜欢户外的，看看也不错，里面行动前的准备工作介绍的不错

---

-----  
因为太喜欢雪山，所以买了  
我可不认为它是什么很必要的书籍，要真想登山，不如读传记来的好~~~

---

趁着本以为要挂掉的当儿翻完这本书。技术潦草攻略泛泛，是中间夹杂的登山手信和心情便笺打动了我。

---

甘肃部分是我写的，现在回头看写的太粗了。

---

[中国登山圣经 下载链接1](#)

## 书评

[中国登山圣经 下载链接1](#)