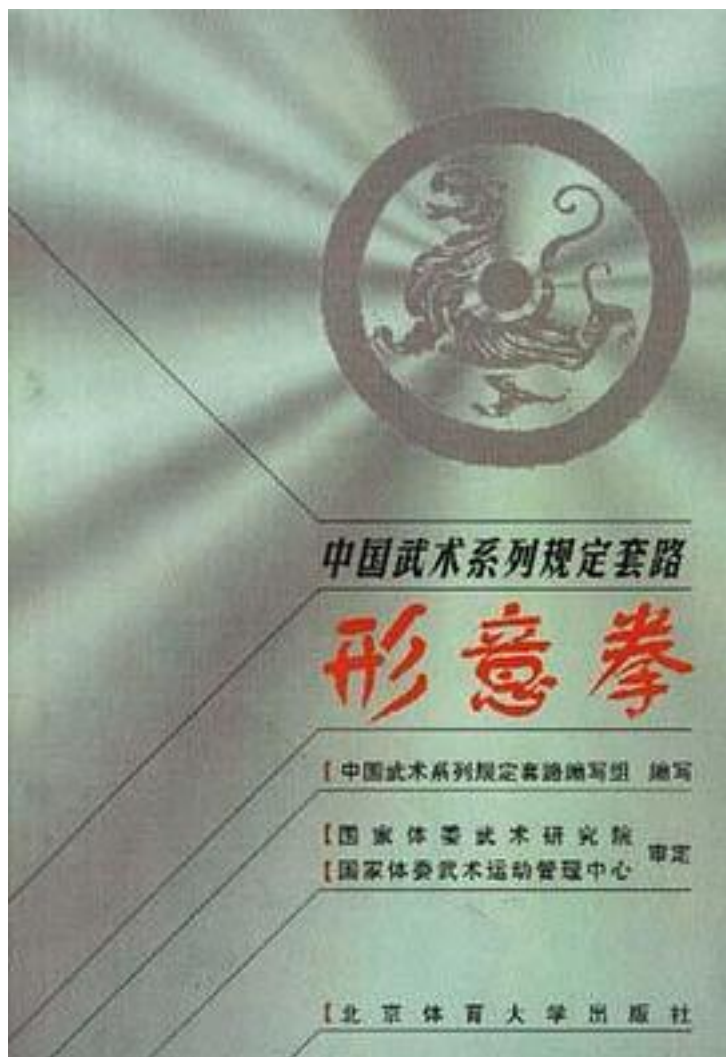


形意拳



[形意拳_下载链接1](#)

著者:

出版者:北京体育大学出版社

出版时间:1998-04

装帧:平装

isbn:9787810512695

作者介绍:

目录: 目录

第一章 拳 术

第一节 形意拳初级竞赛规定套路

一 动作名称

二 动作说明

第二节 形意拳中级竞赛规定套路

一 动作名称

二 动作说明

第三节 形意拳高级竞赛规定套路

一 动作名称

二 动作说明

第二章 器 械

第一节 形意刀竞赛规定套路

一 动作名称

二 动作说明

第二节 形意枪竞赛规定套路

一 动作名称

二 动作说明

第三节 形意剑竞赛规定套路

一 动作名称

二 动作说明

第四节 形意棍竞赛规定套路

一 动作名称

二 动作说明

• • • • • (收起)

[形意拳_下载链接1](#)

标签

评论

[形意拳_下载链接1](#)

书评

[形意拳_下载链接1](#)