

推油按摩



[推油按摩_下载链接1](#)

著者:李小军

出版者:湖南科学技术出版社

出版时间:2004-03

装帧:平装

isbn:9787535738356

《推油按摩》为您提供：按摩疗法的简要发展历史，配制和使用按摩精油指南，基本按摩手法的入门介绍，身体各个部分的按摩程序，多种特殊目的的按摩技能。

作者介绍:

目录: 按摩简介
保健按摩的历史
按摩的作用
按摩的益处
准备工作
好的按摩环境
色彩的作用
按摩师的手部练习
按摩师的和松练习
按摩师的背部力量训练
按摩油
按摩油的使用
基本按摩手法
轻抚法
揉捍法
叩抚法
轻拂法
旋转和滑动
转大圈
• • • • • (收起)

[推油按摩_下载链接1](#)

标签

推油按摩

按摩

推拿按摩

心理学

哲学的慰藉

♀♂

杭州

评论

[推油按摩 下载链接1](#)

书评

按摩、桑拿、SPA，并不是现代社会才具有的，要追溯的话起码有上千年历史；因此也就积聚着深厚的积淀、感悟和经验。生活的享受，享受着滋润……，不是说接受按摩的人是在享受，其实好的按摩对象间，给予者也是在一种享受状态，只是要看给谁做了吧……正如书名提到的，现...

[推油按摩 下载链接1](#)