

(9)减肥美容食谱



[\(9\)减肥美容食谱_下载链接1](#)

著者:

出版者:河北科学技术出版社

出版时间:1999-01

装帧:精装

isbn:9787537520157

减肥美容食谱，ISBN：9787537520157，作者：朴海燕，海■译

作者介绍:

- 目录: 1.蔬菜咖喱饭
2.蒜炒蘑菇
3.炒加吉鱼
4.黄瓜拌蛤蚌肉
5.炒杂菜墨鱼
6.猪肉拌魔芋凉粉
7.裹豆腐火腿
8.蘑菇烩菜
9.桔梗拌明太鱼
10.蘑菇豆酱
辣酱汤
11.虾仁炒饭
12.炒蘑菇
13.牛肉卷蔬菜
14.金枪鱼蔬菜

- 沙拉
- 15. 蒸海带竹荚鱼
 - 16. 鸡肉蔬菜凉粉
 - 17. 凉拌海青菜
 - 18. 海鲜面条
 - 19. 煎面包
 - 20. 莲藕牛肉饼
 - 21. 菠菜熏肉
 - 土豆饼
 - 22. 鸡肝凉菜
 - 23. 牡蛎豆腐汤
 - 24. 烤牛肋间肉
 - 25. 生鱼拌饭
 - 26. 豆腐粥
 - 27. 芥末卷心菜
 - 28. 炸红薯饼
 - 29. 橙子肉片凉菜
 - 30. 烤鳗鱼
 - • • • • (收起)

[\(9\)减肥美容食谱_下载链接1](#)

标签

评论

[\(9\)减肥美容食谱_下载链接1](#)

书评

[\(9\)减肥美容食谱_下载链接1](#)