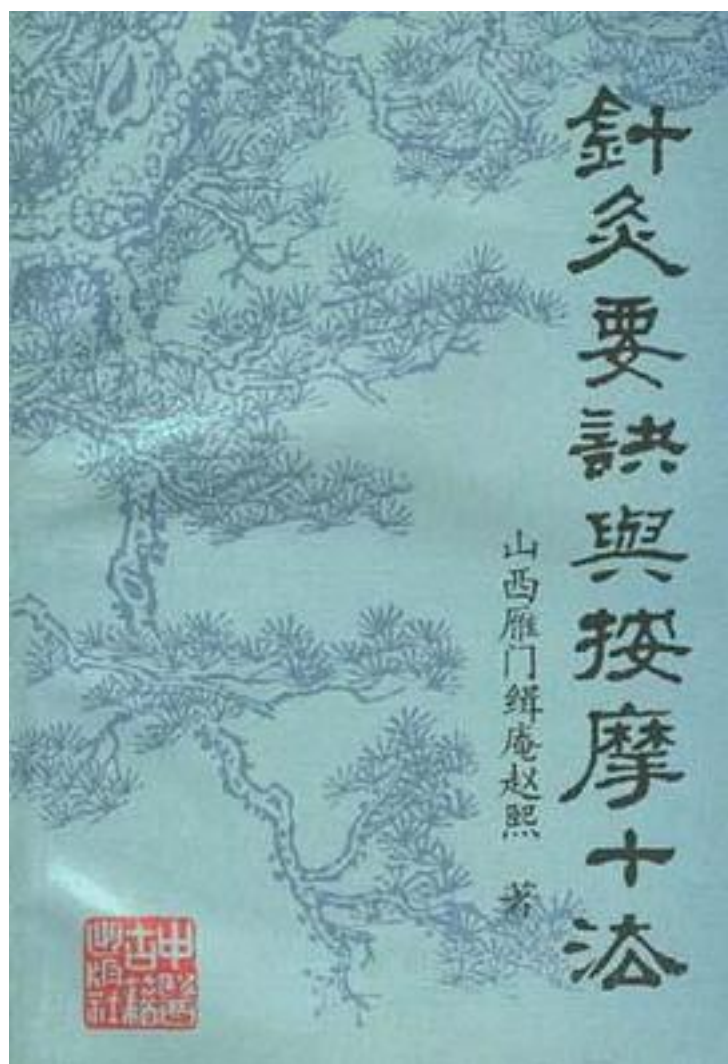


针灸要诀与按摩十法



[针灸要诀与按摩十法_下载链接1_](#)

著者:赵辑庵

出版者:中医古籍出版社

出版时间:1997-07

装帧:平装

isbn:9787800131134

内 容 提 要

本书是近代山西名医赵缙庵先生遗著，以《针灸要诀》、《按摩十法》、《针灸经穴图表》、《针灸验案》四卷合编而成。其中主要介绍了作者多年临证治疗的经验，如针灸补泻口诀、注痛诀，摸、推、剝、敲、拿、广、抖、伸、活、意按摩十法，十四经穴名、别名、出入交会、针刺深浅、艾灸壮数、部位取法、疾病主治，以及各类验案等，并附针灸手法和经穴图多幅。书中对于理论的阐述和经验的总结都有独到之处，是学习和研究针灸、按摩的参考书。

作者介绍:

著 者 传 略

先父讳熙，字缙庵，自号遁仙，山西代县人。生于1877年12月，卒于1938年1月。自幼刻苦学习，经、史、子、集无一不通，除文学、史学有成就外，书法更佳，清末己酉年（1909）科试拔贡。他续承祖传中医学术，熟读中医经典古籍，理论结合实践，针药并用，疗效很高，当时誉为三晋名医。曾任过代县中学、省立第三女子师范、省立第五师范、省立国民师范等学校的校医兼教员，以及山西中医改进研究会讲师，桃李满门。他毕生以治病救人，教育学生，著书立说为己任，一点一滴的心血均注集在《夏屋山房笔记》中。

当时所处的历史背景，先是北洋统治下于1914年公开提出取消中医药，激起全国中医药界的公愤，联合起来，屡次进行请愿斗争，1927年以后。国民党统治时期，仍然歧视中医、摧残中医，致祖国医学一蹶不振，针灸学术更是寂然无声！先父不忍为人民健康服务的祖国医学湮没，慨然挥笔编著《针灸传真》八卷，这是辛亥以后的第一部整理性的针灸巨著。他希望抛砖引玉，使针灸学术掌握在仁人义士手中，而发扬光大。遂下定决心，认真实践，在实践中求真理，最后又总结了数十年临床经验，著出《针

灸要诀》、《按摩十法》、《针灸经穴图表》、《针灸验案》各一卷，发挥了金针指针相互配合应用的功效，这是他老人家对针灸学术的主要贡献！

先父秉性忠厚，态度和蔼，热爱病人，行医中常主动复诊，认真观察，及时治疗，有时把自己采制的中草药送给贫苦病人服，有时把按摩、灸法教给病人家属，废寝忘食，一心为病人，随请随到，风雨无阻，在农村义务诊病，有时步行，有时骑驴，不辞劳苦。在学校除本校师生职工外，还有家属及附近群众，接踵求诊，总是耐心认真诊治，特别是对贫苦患者，均设法帮助。晋奉之战以后，雁门一带瘟疫大作，星夜救治病人，以清肝胆、培元气、解瘟毒的医则，针药并用，救治病人甚多，并在实践中带出许多门人。

先父最重视医德，精心治病救人，一丝不苟，尤其对贫苦农民，非常同情，有求必应。经常教育我们说：“医乃仁术，要急病人之所急，不能以医谋利，希望汝等继承家学，认真钻研，发扬光大，为民众解除疾苦，一定要掌握好针灸学术，多救治贫苦病者。贫苦患者最信赖针灸，用针灸治病，针一根，艾一撮，经济简便，解除病痛，立竿见影。但针灸操作，必须严谨负责，一丝不苟，手如握虎，势若擒龙，专心致志，集中精神观察病人，防止事故。”并举古代医家高贵品德史例示范。同时指出：“《内经》是我国第一部医书，既写出预防疾病、治疗疾病之法，又写出医德方面的教言，把医学和医德同时传授。人是万物之灵，既有物质，又有精神，医者的语言态度、行为，都能影响病人，要牢牢掌握治神的原则。如果违背精诚医德，就是医林蠹贼。古代医家认为不为良相，愿为良医，良相能治国安邦，良医能保障人民健康，职责是何等重大，学医要精益求精，防止庸医杀人。必须尽心竭力为病人，才能取得疗效，只有医者和病者同心协作，才

能战胜疾病。道德每个公民都应该有，对医者则要求更严格。”先父为了提倡针灸学，写了针灸书，深恐无医德者学会针灸，不关心人民健康，有损医德，又加写了一篇《滥传针法之罪》，排在《针灸传真》书前面，对学针灸者的品德提出严格要求。

先父的学术思想是继承祖国医学《内经》、《难经》、《甲乙经》、《伤寒论》、《金匱要略》等经典医学传统理论，辨证施治，针药并用。他惟恐针灸学术失传，所以写针灸书时叫《针灸传真》，认为必须继承，才能发扬。此外还主张系统整理古代医籍，为后来研究打基础。

他认为医家要从病人利益出发，不能有任何门户之见，该用针，该用药，要根据病情需要，对古方应用，灵活代裁，既不背古，又不泥古，不论古今中外，谁的法子好，就用谁的。认为治病不难，认病难，认病准确，才能手到病除。岐黄、仲景之书是掌握辨证施治必读之书，该用针、该用药、准确应用。致病因素由情志妄用，则非针药所能凑效，古代“治神”的理论应进一步发挥。医家应毫不保守，有心得就写出来，才能流传。治疗后要如实记载起来，好从中吸取经验教训，改进工作，并便于供给别人参考。

对新的医学知识先父也乐于学习，如唐容川的《中西汇通五种》、张锡纯的《衷中参西录》，经常阅读，可惜这些书从来不谈针灸。当上海东方医学书局成立时，他曾让我报名为基本读户，希望能看到日本针灸译本，并提出改进针器的意见。

先父热爱祖国医学遗产，虽然医术精湛，仍虚心好学，破除门户之见。能够兼学各家专长，整理提高，不断改进手法，从实践中总结经验。在半封建、半殖民地黑暗的旧社会，中医被摧残，但他老人家毫不气馁，仍然坚持不懈、著书立说，为振兴中医学而努力。他整理了我国古代针灸经验，编著了《针灸传真》八

卷，包括传真二卷，内经刺法二卷，名医刺法二卷，考正穴法二卷（附图）。书成后，商诸孙祥麟先生，并在孙先生支持下（孙先生当时是驻防雁门关的骑兵团长，善针灸），于1923年出版于代县石印局。为了编印此书，先父不辞劳苦，并有许多篇是亲自刻印于石版上，并住在石印局内，认真校正。但出版时将孙先生署名在最前面。孙先生团部军医王郁文先生也列在作者内。当我们从《夏屋山房笔记》中看到他老人家用行书写的《针灸传真》八卷大方本手稿时（个别地方有修改圈点，也是他老人家亲笔写的），问他为什么以三人合著出版？先父说：“《针灸传真》这部书仅是我著作中的一部分，只要能把书印出去，可望针灸学术在一蹶不振的时代得到宣传。能为广大人民解除疾苦，是我最大的愉快！古代医家写出巨著，不著撰人者很多，只要写书的动机和目的明确，登斯民于寿域，功在后世，个人名利何足计较。张仲景悲天悯人写出《伤寒论》，李时珍历尽艰苦写出《本草纲目》，贡献在人类，岂是考虑自己得失者所能理解？一部《内经》巨著，以黄帝、岐伯等问答讨论形式，传于后世，并未署作者，成为我国第一部医学经典著作。著书立说事业是伟大的，个人名利是渺小的，乘时窃位，欺世盗名是可耻的。我个人单干，限于人力物力，想完成整理古代医学文献的历史任务是很难成功的，苟有支持我出版，愿与之合作，我亦乐于署合著之名。我所有医学资料手稿均在《夏屋山房笔记》中，有待将来分类整理，各自成帙，希望有志同道合者共同研究，合作问世，也可叫《夏屋山房医学丛书》，惜虽有千里马而遇不到伯乐！当今之世，祖国医学处于自生自灭中，办中医学校备不了案，中医治疗排斥在公医待遇外，就是写了中医著作，也很难出版，有权势者数典忘祖，消灭中医。奄奄一息的中医事业，只靠个人及二三知己苟延残喘！但我国广大人民需要中医，世界人类也欢迎中医，特别是东邻日本医学大家对

中医研究有成绩，重视针灸学术的研究，我国绝版的《十四经发挥》，日本视如珍宝，为我们保存下来。有益于人类的东西是消灭不了的，汝等要坚定信心，继承发扬祖国医学，要谦虚谨慎，学别人之所长，要和同道忠诚合作，以事业为重，不要计较个人得失。”这段教言，永志难忘！

先父生活俭朴，不慕虚荣，一生专心研究医学，不论严寒酷暑，总是黄卷青灯，伏案著述医学文稿。他最崇拜孙思邈、傅青主的爱国思想、民族气节，一心向往，以渡乱世，所以自号遁仙，所写作品《夏屋山房笔记》是先父一生心血总库，其中包括：中医经典著作阅读心得、辨证施治医案、药理学知识、易经和医学之关系、气候和人身气血之关系、祖传秘方、外科单方、膏药方（这些方都是龙光祖亲笔本），还有文学、史学、古代天文学星座图解、河图洛书解说、孙武子兵书注解、武术螳螂拳、七星步图等共数十卷。这些手稿我都亲眼看过，有些也应用过，这部丰富的学习资料，因卷帙太多，储于木橱内，无法转移，毁于“七·七”事变国难中！

先父为了便于临床运用针刺时减轻患者痛苦，根据自己常用的针灸手法，把针刺补法、泻法、平补平泻法，注痛法等归纳总结了36条，并将金针、指针相配合之用法及病例，用浅近易懂的文言写出来，著成《针灸要诀》、《按摩十法》、《针灸经穴图表》《针灸验案》各一卷。稿成后未及出版，“七七”事变，国败家亡，经过亲朋转移，才把这部书稿保存下来。

“七七”事变后，雁门失守，家乡沦陷，先父在敌伪威逼下，坚贞不屈，誓死不做亡国奴，拒绝参加伪维持会，惜著作未尽，怀恨而逝！临终遗嘱我们，继承他的遗志，不当亡国奴，不在卖国统治下做奴隶，要献身救国，宏扬祖国医学！

女赵玉青谨志

目录: 目录

著者遗像

著者传略

黄竹斋公书传后

赵玉青序

阎润茗序

时逸人序

赵意空序

张之木序

追念遁仙翁

自序

凡例

第一卷 针灸要诀

一、针式总论及图解

二、进退针手热图解

三、针刺方向图解

四、补泻手诀

五、注痛十一诀

六、出血针减痛四手诀

七、刺头上五行各穴出血之经验

八、刺手足十二井穴及臂腿舌鼻牙床出血之效验

九、刺穴浅深不必拘泥《铜人》、《素注》之分寸

十、泻气泻血以十二经气血多少为标准

十一、晕针挽救诀

十二、预防折针诀

十三、消针毒法

十四、针刺禁忌

十五、论中国灸法起源及历代传为治病之要诀

十六、灸法经日本医士实验

十七、艾炷高低广狭

十八、隔物灸不如着肉灸

十九、已刺未刺皆可灸

二十、三里灸

第二卷 按摩十法

编者按

自序

一、指针按摩术

二、摸法

三、推法

四、剝法

五、敲法

六、拿法

七、广法

八、抖法

九、伸法

十、活法

十一、意法

十二、催别络法

十三、醒气法

十四、针刺指针相继为功

十五、验案

意法二例

寒邪腹胀症一例

呕吐症三例
宿食症三例
肾邪上冲病一例
小腹胀痛症一例
胁痛症一例
跌伤右小腿痛症一例
腰痛症一例
小儿吐泻病一例
小儿黄瘦痞积症一例
月内婴儿风发吐乳拘挛病一例
痰喘气短病一例
小儿中风痰喘一例
小儿中风及停乳停食指针法
十六、按摩手法图解

第三卷 经穴图表

经穴图表序

一、手太阴肺经
二、手阳明大肠经
三、足阳明胃经
四、足太阴脾经
五、手少阴心经
六、手太阳小肠经
七、足太阳膀胱经
八、足少阴肾经
九、手厥阴心包络经
十、手少阳三焦经
十一、足少阳胆经
十二、足厥阴肝经
十三、任脉经
十四、督脉经
十五、十四经脉长短尺寸丈数表
十六、十二经是动病所生病虚实病脉补泻
十七、古代周身名称骨度表
十八、奇经八脉交会起落穴名病象表及图
十九、分部总穴图

第四卷 针灸验案

凡例

一、头痛症（六例）
二、鼻渊刺法宜取胆经
三、缩阳症
四、迎风流泪
五、多针灸则能有子之经验（三例）
六、痰气隔胸上下不通
七、牙痛症宜辨经别穴泻气散风出血（三例）
八、伤寒（四例）
九、小儿痘后中风痰郁气喘不能睡卧食乳
十、小儿咽喉肿痛气喘失音
十一、小儿霍乱昏绝与痘毒内攻之昏绝不同
十二、胎前多针灸分娩较易而产后亦少病患（三例）
十三、半身不遂
十四、脚气与半身不遂之针灸法不同
十五、手足冷痺麻木不能伸屈
十六、下半身痿废及寒邪聚结小腹
十七、块邪误补宜多针泻

十八、大小便不通
十九、咽喉肿痛宜分经辨穴（四例）
二十、右臂不举
二十一、牙关紧闭
二十二、宿食病
二十三、咳嗽失乳
二十四、产月内中风瘀血壅闭腹内
二十五、瘀血聚结腹内
二十六、孕妇噎气不已
二十七、疟疾
二十八、不时先笔
二十九、小便淋浊肿痛
三十、疝气偏坠（三例）
三十一、遗精十数年不愈
三十二、年老中风周身疼痛未能仰卧转侧
三十三、气利
三十四、里急后重腹中绞痛红白痢
三十五、大头风
三十六、隔食不下
三十七、腰痛（四例）
三十八、跌打损伤（四例）
三十九、转筋腿痛
四十、水肿（三例）
四十一、口歪眼斜
四十二、无病针灸腹上能增食量无病针灸腿上能远行
不疲
四十三、哮喘气促未能仰卧（二例）
四十四、战后黄疸病发现之针灸法
四十五、瘰气
四十六、虚中挟实
四十七、少阳中风鼻窍不通时流清涕（二例）
四十八、疮疾早针灸即能消散
四十九、疮疽疔（三例）
五十、手掌疮被刀割开愈后五指不利伸屈
五十一、右肘阴疽误治
五十二、右腮肿痛症
五十三、足趾外伤肿
五十四、寒邪腹痛
五十五、右胁疼痛不能吸气
五十六、举重伤肾腰痛不能略伸
五十七、斑疹伤寒
五十八、右眼外眦红肿及黑睛下发生白点
五十九、妇人干血癆
六十、气闭急救法
六十一、痛哭后神志失常
六十二、臂部肿块灸治法
六十三、指针加灸治疗经血阻滞症
六十四、暴怒伤肝血崩
六十五、回食症及孕妇吐水
六十六、右手背及手掌红肿将成疮疾
六十七、产后食积中风身面浮肿
六十八、牙关紧闭不能开口食物
六十九、行经时小腹疼痛
七十、霍乱四厥邪气攻心

七十一、大腿根疮疾
七十二、心痛牙关紧闭目珠上吊
七十三、喉痛
七十四、右手背结核坚硬推转活动
七十五 风湿中经周身强直不便行动
• • • • • ([收起](#))

[针灸要诀与按摩十法_下载链接1_](#)

标签

中医

针灸

针灸要诀与按摩十法

阅读

(旧版)

针灸临床

经络/穴位/按摩

文化

评论

本书第四部分医案，是全书精华所在。。不可不读。。

[针灸要诀与按摩十法_下载链接1_](#)

书评

[针灸要诀与按摩十法_下载链接1](#)