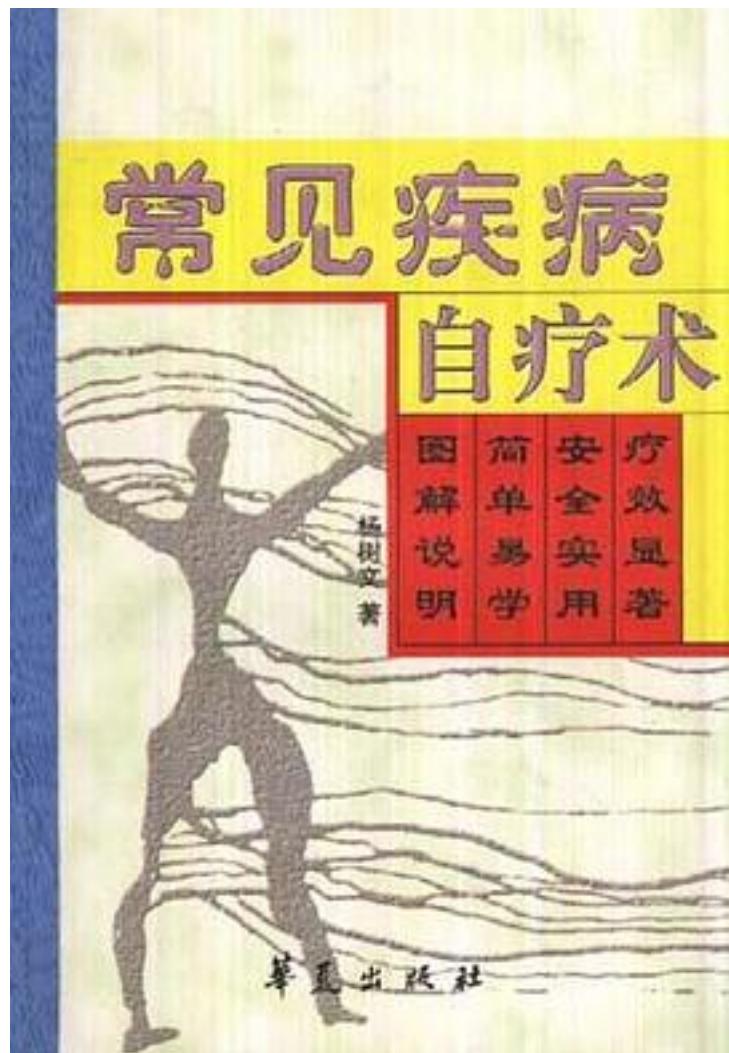


常见疾病自疗术



[常见疾病自疗术 下载链接1](#)

著者:杨树文

出版者:华夏出版社

出版时间:1999-06

装帧:平装

isbn:9787508018904

本书是一部介绍气功点穴治疗常见疾病的专著。书中主要介绍了自我点穴按摩的方法、手法和常用穴位，以及内科、伤科、神经科、男科、妇科、五官科几十种常见病的自我点穴按摩治疗方法。图文并茂，每点按一个穴位，每一个按摩动作都配有插图，读者一看便会。

作者介绍：

杨树文先生：

是高级气功点穴按摩师

中国人体科学学会会员。毕业于北京航空航天大学。1953年出生于武术和气功点穴按摩世家。30多年的苦练和医疗实践

使他医术精湛，治病疗效显著。他治疗近视、肩周炎、腰腿痛、肠胃病、妇科病、高血压、偏瘫等近百种常见病。他的美容、减肥、增胖、增高和保健5大绝招方法独特，疗效显著。其创编的杨家系列功法；美容功、减肥功、增高功、明目功、养生保健功和气功点穴按摩术已闻名中外

并培养了大批中外徒弟和学生。他的事迹入选《中华当代名人辞典》、《中国大百科专家人物传集》、《中国当代气功全书》、《中国当代名医》等辞书，出版4部著作，发表论文30多篇。

目录: 第一章 治病良方——自我点穴按摩

一、自我点穴按摩的特点

二、自我点穴按摩的适应症

三、自我点穴按摩的禁忌症

四、自我点穴按摩的作用和治病原理

五、自我点穴按摩治疗的次数、疗程和时间

六、自我点穴按摩注意事项

七、怎样学习自我点穴按摩

第二章 自我点穴按摩常用手法

一、点按法/二、揉法/三、推法/四、拿法/五、拍法/六、捏法

第三章 经络和穴位常识

一、经络系统的组成/二、穴位常识/三、穴位的作用/四、穴位的涵义

第四章 自我点穴按摩常用穴位

一、头面颈部常用穴位（共30穴）/二、胸、腹部常用穴位（共18穴）

三、上肢常用穴位（共22穴）/四、下肢常用穴位（共23穴）/五、怎样取穴

第五章 内科常见病的自我点穴按摩治疗

一、头痛、偏头痛/二、感冒/三、咳嗽

四、支气管炎、哮喘/五、高血压

六、低血压/七、冠心病/八、胃痛

九、胃下垂/十、便秘/十一、腹泻/十二、糖尿病

第六章 神经科常见病的自我点穴按摩治疗

一、神经衰弱/二、面神经麻痹/三、坐骨神经痛/四、偏瘫

第七章 妇科常见病的自我点穴按摩治疗

一、痛经/二、月经不调/三、白带过多/四、盆腔炎/五、乳腺增生

第八章 男科常见病的自我点穴按摩治疗

一、慢性前列腺炎/二、阳痿/三、早泄

第九章 五官科常见病的自我点穴按摩治疗

一、近视眼/二、老花眼、白内障/三、慢性鼻炎

四、慢性咽喉炎/五、耳鸣、耳聋/六、牙痛

第十章 伤科常见病的自我点穴按摩治疗

一、落枕/二、颈椎病/三、肩关节周围炎/四、腕关节扭挫伤

五、风湿性膝关节炎/六、踝关节扭伤

作者其他著作介绍
· · · · · (收起)

[常见疾病自疗术](#) [下载链接1](#)

标签

简单

穴位不详细

点穴

评论

[常见疾病自疗术](#) [下载链接1](#)

书评

[常见疾病自疗术](#) [下载链接1](#)