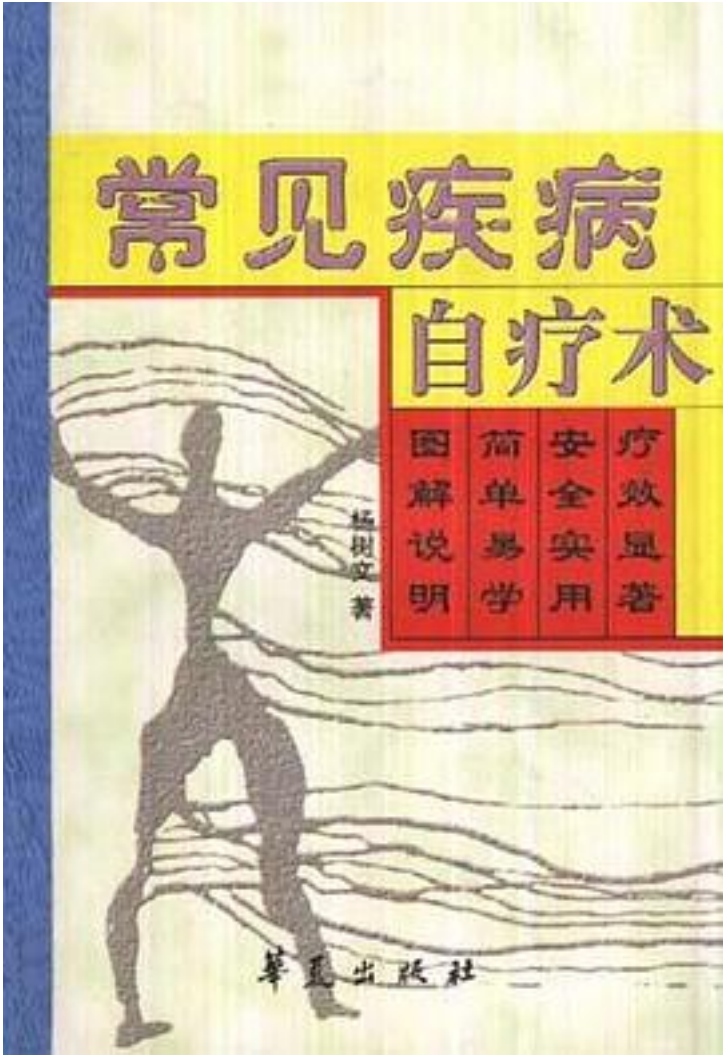


# 常见疾病自疗术



[常见疾病自疗术\\_下载链接1](#)

著者:杨树文

出版者:华夏出版社

出版时间:1999-06

装帧:平装

isbn:9787508018904

本书是一部介绍气功点穴治疗常见疾病的专著。书中主要介绍了自我点穴按摩的方法、手法和常用穴位，以及内科、伤科、神经科、男科、妇科、五官科几十种常见病的自我点穴按摩给疗方法。图文并茂，每点按一个穴位，每一个按摩动作都配有插图，读者一看便会。

作者介绍:

杨树文先生:

是高级气功点穴按摩师  
中国人体科学学会会员。毕业于北京航空航天大学。1953年出生于武术和气功点穴按摩世家。30多年的苦练和医疗实践，使他医术精湛，治病疗效显著。他治疗近视、肩周炎、腰腿痛、肠胃病、妇科病、高血压、偏瘫等近百种常见病。他的美容、减肥、增胖、增高和保健5大绝招方法独特，疗效显著。其创编的杨家系列功法；美容功、减肥功、增高功、明目功、养生保健功和气功点穴按摩术已闻名中外并培养了大批中外徒弟和学生。他的事迹入选《中华当代名人辞典》、《中国大百科专家人物传集》、《中国当代气功全书》、《中国当代名医》等辞书，出版4部著作，发表论文30多篇。

目录: 第一章 治病良方——自我点穴按摩

- 一、自我点穴按摩的特点
- 二、自我点穴按摩的适应症
- 三、自我点穴按摩的禁忌症
- 四、自我点穴按摩的作用和治病原理
- 五、自我点穴按摩治疗的次数、疗程和时间
- 六、自我点穴按摩注意事项
- 七、怎样学习自我点穴按摩

第二章 自我点穴按摩常用手法

- 一、点按法/二、揉法/三、推法/四、拿法/五、拍法/六、捏法

第三章 经络和穴位常识

- 一、经络系统的组成/二、穴位常识/三、穴位的作用/四、穴位的涵义

第四章 自我点穴按摩常用穴位

- 一、头面颈部常用穴位（共30穴）/二、胸、腹部常用穴位（共18穴）
- 三、上肢常用穴位（共22穴）/四、下肢常用穴位（共23穴）/五、怎样取穴

第五章 内科常见病的自我点穴按摩治疗

- 一、头痛、偏头痛/二、感冒/三、咳嗽
- 四、支气管炎、哮喘/五、高血压
- 六、低血压/七、冠心病/八、胃痛
- 九、胃下垂/十、便秘/十一、腹泻/十二、糖尿病

第六章 神经科常见病的自我点穴按摩治疗

- 一、神经衰弱/二、面神经麻痹/三、坐骨神经痛/四、偏瘫

第七章 妇科常见病的自我点穴按摩治疗

- 一、痛经/二、月经不调/三、白带过多/四、盆腔炎/五、乳腺增生

第八章 男科常见病的自我点穴按摩治疗

- 一、慢性前列腺炎/二、阳痿/三、早泄

第九章 五官科常见病的自我点穴按摩治疗

- 一、近视眼/二、老花眼、白内障/三、慢性鼻炎
- 四、慢性咽喉炎/五、耳鸣、耳聋/六、牙痛

第十章 伤科常见病的自我点穴按摩治疗

- 一、落枕/二、颈椎病/三、肩关节周围炎/四、腕关节扭挫伤
- 五、风湿性膝关节炎/六、踝关节扭伤

作者其他著作介绍  
.....[\(收起\)](#)

[常见疾病自疗术\\_下载链接1](#)

标签

简单

穴位不详细

点穴

评论

-----  
[常见疾病自疗术\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[常见疾病自疗术\\_下载链接1](#)