

成功女性7秘诀



[成功女性7秘诀_下载链接1_](#)

著者: (美) 唐娜·布鲁克斯 / (美) 林恩·布鲁克斯

出版者: 上海远东出版社

出版时间: 2001-01

装帧: 平装

isbn: 9787806610749

本书将帮你设立目标，做出选择，挑战自己，启发自己，去展开属于你自己的发现之旅。

作者介绍:

唐娜·布鲁克斯

成人暨组织发展博士，在美国天普、宾州、维拉诺瓦等大学授课，对组织文化改变对于职场女性的影响有深入研究。

林恩·布鲁克斯

其未来职场女性角色的研究结果收录在1996年呈给美国国会与克林顿的委员会的报告中。

目前负责费城科技资讯研究院在拉丁美洲与亚洲的行销策略。

通晓七国语言，商务旅行遍及拉丁美洲、亚洲、澳洲、欧洲与非洲。

目录: 第一部 七秘诀

秘诀一 要有贵人相助

少了良师，你就得自己跌跌撞撞，摸黑探路。

秘诀二 提高自己的能见度

被看到，才有机会。当个埋头苦干的隐形人，只会让老板几乎忘了你的存在。

秘诀三 拓展人际关系

不要“搜集人”，而要“认识人”。如果女性也能建立“圈内人”网络，就能够与男性公平竞争。

秘诀四 有效沟通

你是否能坦然面对讨论过程中的冲突与挑战，而不觉得这是人身攻击呢？

秘诀五 工作与家庭间取得平衡

你是否已忘记一些基本的快乐？是不是你那“能一手包办”的态度，使你像多头马车一样疲于奔命？

秘诀六 有冒险的勇气

为何不去做自己一直想做的事？要明白冒险是可以学的，男性只是较擅长隐藏自己的恐惧。

秘诀七 洞悉办公室政治

你搞清楚状况了吗？光是靠“天时地利”的运气是不够的，女性需要让游戏更公平。

第二部 实战分享

职场上的男性与女性 女性与男性往往是在不同规则定义下长大的，但要明白，“性别角色”往往比实际性别更重要。

被裁员时的成功策略 不管是培养技能、提升能见度或拓展人际关系，七秘诀依然是女性的职场鸡汤。

国际影响力

全世界的职场女性，都愈来愈渴望工作能带来满足感与成就感，但也希望有效结合工作与家庭。

女性与科技

千万别罹患科技冷漠感，e时代是拥抱女性特质与擅长的时代。

．．．．． [\(收起\)](#)

[成功女性7秘诀_下载链接1_](#)

标签

财富

职场

成长

JOB書系

评论

[成功女性7秘诀_下载链接1](#)

书评

[成功女性7秘诀_下载链接1](#)