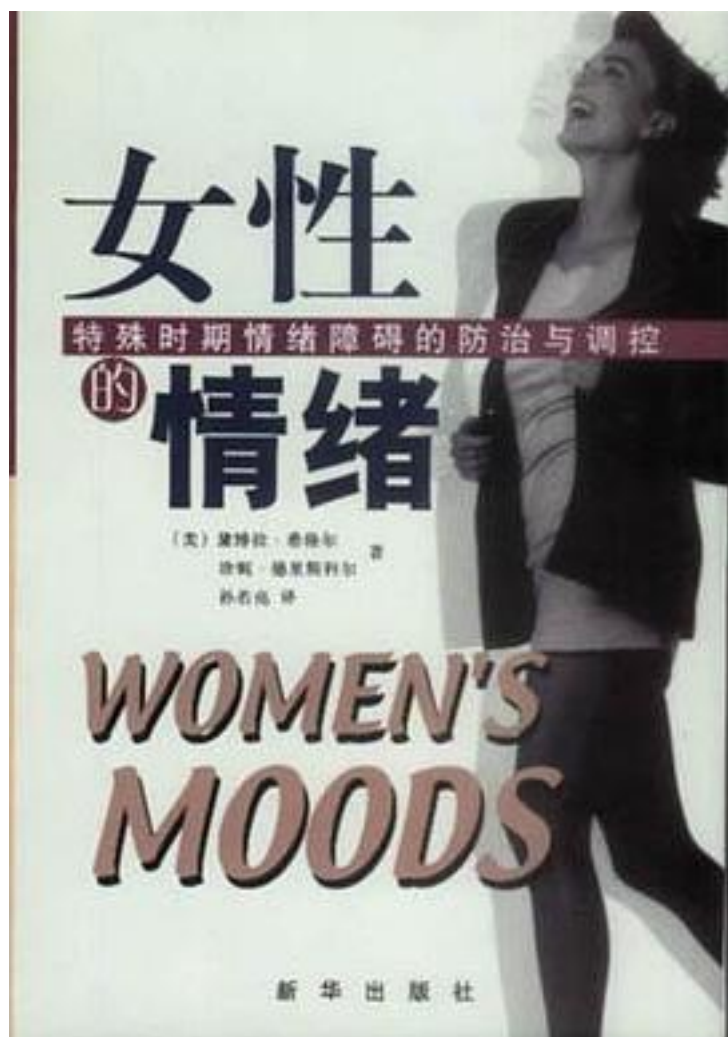


女性的情绪



[女性的情绪_下载链接1](#)

著者: (美) 希格尔等

出版者: 新华出版社

出版时间: 2001-09-01

装帧: 平装

isbn: 9787501153350

本书从经前期、孕期、产后期和更年期四个特殊时期对女性情绪和焦虑障碍的潜在病因

、治疗方法和预防措施进行了深入的探讨，并介绍了一整套独特的自我护理方案，帮助大脑进行自我稳定，预防情绪问题的发生。

作者介绍:

目录: 前言

第一部分 正确认识自己的情绪健康

第一章 打破沉寂

.....

第二部分 经前期问题

第八章 经前期焦虑障碍属于生化问题，而非情绪问题

.....

第三部分 孕期问题

第十章 孕期抑郁症

.....

第四部分 产后：非常敏感的时期

第十三章 产后抑郁症：黎明前的黑暗

.....

第五部分 更年期

第十七章 更年期：对话停止

.....

第六部分 附录

附录A 精神科常用药物

附录B 经

• • • • • [\(收起\)](#)

[女性的情绪 下载链接1](#)

标签

- 女性
- 情绪
- 心理学
- 认识自己
- 激素与情绪障碍

评论

居然没有人评价过

[女性的情绪_下载链接1](#)

书评

[女性的情绪_下载链接1](#)