

全脑启动：速读记忆训练手册



[全脑启动：速读记忆训练手册_下载链接1](#)

著者:李言慎

出版者:中华工商联合出版社

出版时间:2003-10-01

装帧:平装

isbn:9787801005274

与其操纵了无生气的傀儡，不如让针锋相对的人信服你，因而振作奋发，如此以来也会让你的工作更加容易。
决不要与一无所有者相争，这种抗争是不公平的。竞争的一方已丧失了所有，甚至无羞耻之心，他尽可能赤膊上阵，无所顾忌。
装疯卖傻的人并不是真的傻，他们在努力让所有人都接纳他们，说到底，他们是在用愚蠢伪装自己。维持别人对你的依赖心理，不要完全满足对方的需要，这样的方法可以让上至君王下至普通民众都受

作者介绍:

目录: 第一章快速阅读的方法和技巧

第二章手指引导阅读法

第三章线式阅读法训练（一）

第四章线式阅读法训练（二）

第五章直读法训练

第六章面式阅读法训练(1)

第七章面式阅读法训练（二）

第八章综合训练手册

• • • • • [\(收起\)](#)

[全脑启动：速读记忆训练手册 下载链接1](#)

标签

速读

记忆法

记忆

快速阅读

阅读.读书

训练

电子版

快速记忆

评论

选的例文太一般

嗯，还算靠谱。虽然方法没什么特别，但是整本书的逻辑比较好，排版也不错，所以，相对的比较有阅读的快感。6.8分还算挺靠谱的分数了。

眼睛的抓词能力

两种方法训练无声阅读：1.舌头抵在唇间或者口里含个东西。2节奏敲打法，手指按一定的节奏进行敲打，常用2/4结拍，只要有节奏地敲打上20消失就能够有效地控制音量。

真练习才是正道

只能用来了解速读和很初级的入门 很一般的书 不看也可

边读边用书里的方法看正文，训练文章一律跳过，有点浏览式的看完了整本书，无论怎么读都要带着脑子读，当你快速阅读的时候，你的脑子不得不工作去抓住重点，不然看那么快，鬼知道刚刚看了什么！也算是唤醒右脑了吧，看着前面评论的前辈们有点不屑的样子但确实看到有照相记忆的高智商po主分享方法的的确是书中的方法简略版本。秘诀就是练习，大量练习。有一点比较失望感觉书中说比较适合通俗读物，那专业书怎么啃，但是又想到一个例子有些喜欢看言情小说的傻白甜看科幻一定是很抓瞎的和看专业书是一样的煎熬，但是却有看科幻看得很溜的人，类比，我根本看不进去编程类的书，根本不懂！但是有人看编程书就跟看言情小说一样信手拈来。无他，唯手熟尔。所以一定要联系，我一点都不怀疑照相记忆，通过大量练习绝对可以。一切行为都可以通过学习习得。

很有效的训练方式.

大同小异，例文整个就一宣传

这些书什么看不了啊怎么回事啊

[全脑启动：速读记忆训练手册_下载链接1](#)

书评

刚读完这本手册，我就觉得自己现学现用的能力太差了。前言已交待这是一本纯粹训练应用的手册，难以在有限的篇幅内将速度的有关理论做详尽的阐述。而且第一章就分门别类讲述了浏览法、跳读法、扫读法、略读法等。于是可笑的是，我还详尽地从头看到尾。唉，没办法，应试...

书里介绍的方法都是老生常谈的方法，没有什么出新的地方，但是书里的例子基本都是科利华的事，怎么怎么牛逼！《学习的革命》怎么怎厉害，那个时候我们还小，没有印象，但是现在不管是科利华还是《学习的革命》基本都销声匿迹了！速读还是需要自己慢慢琢磨的，你看书看...

[全脑启动：速读记忆训练手册_下载链接1](#)